

Conferencia inaugural. ¿Utopía o realidad?

Conferenciante: Javier Aranceta

En los últimos veinte años el interés en la Nutrición en Salud Pública se ha centrado en los aspectos cualitativos que pudieran repercutir en la génesis de las enfermedades crónicas, la calidad de vida, las potencialidades físicas e intelectuales y la longevidad. Estos conocimientos aplicados de manera colectiva en programas de prevención y promoción de la salud dieron lugar al acunio funcional *Nutrición Comunitaria*. Las actuaciones en el campo de la Nutrición Comunitaria intentan mejorar los estilos de vida ligados al modelo de consumo alimentario, para contribuir a mejorar el bienestar y a la promoción de la salud de la comunidad en la cual desempeña esta tarea.

Las principales funciones a desarrollar en una *Unidad de Nutrición Comunitaria* consisten en identificar y evaluar problemas nutricionales de la comunidad y diseñar, organizar, implementar y evaluar programas de intervención mediante distintas estrategias, orientados al medio ocupacional, escolar, colectivos de riesgo o población general.

Hoy los esfuerzos en el campo de la nutrición comunitaria deben centrarse en tres aspectos clave: la educación nutricional en el medio escolar y comunitario; la seguridad e higiene alimentaria y el refuerzo de las habilidades culinarias en todos los grupos de edad. Los servicios de restauración colectiva social, tanto en el medio escolar como en el marco laboral o comunitario, deben garantizar aportes nutricionales adecuados; fomentar prácticas alimentarias saludables y favorecer la cultura gastronómica y el aprendizaje social.

La higiene y seguridad alimentaria se ha convertido en una prioridad de Salud Pública. Este concepto incluye una oferta alimentaria segura y adecuada en cantidades suficientes para satisfacer las necesidades nutricionales de todos los individuos.

Los cambios sociales junto con los nuevos avances científicos introducirán nuevas demandas en la nutrición comunitaria y harán que cada día sea más importante el consejo individualizado.

Para hacer frente a los nuevos retos, es necesario que los profesionales de la nutrición comunitaria tengan una preparación profesional de gran calidad.

Hacer realidad estas propuestas requiere el apoyo decidido de los responsables políticos para habilitar los recursos necesarios en un plazo de tiempo razonable. El nuevo plan de acción en nutrición propuesto por la Oficina Regional para Europa de la Organización Mundial de la Salud resalta la necesidad de definir y aplicar políticas alimentarias y planes de acción en todos los países. En España la puesta en marcha de la Estrategia NAOS y las diferentes iniciativas que contempla como el programa PERSEO han supuesto retos interesantes en el ámbito de la Nutrición Comunitaria.