

Carmen Pérez Rodrigo

Directora

La nutrición en el ámbito de la salud pública ha adquirido un gran auge en las dos últimas décadas. Se han producido avances muy importantes en esta área del conocimiento y es cada vez más sólida la evidencia científica y epidemiológica que sustenta la relación entre distintos aspectos de la dieta y la salud. En unos casos se trata de factores de riesgo para el desarrollo de algunas de las enfermedades crónicas que afectan a un mayor número de ciudadanos en los cinco continentes. En otras ocasiones, los hallazgos respaldan el interés y el impacto favorable de una dieta saludable.

En muchos países coexisten las enfermedades nutricionales asociadas a la abundancia, con la obesidad y el sobrepeso como problema líder en el ranking, junto a los problemas derivados de la escasez de alimentos o un desigual reparto entre la población. Todo ello reafirma el interés de potenciar el trabajo desde la Nutrición Comunitaria en todas sus dimensiones, fundamentado en la mejor evidencia a nuestro alcance.

Sin embargo, también se suscitan importantes puntos de debate. El pasado mes de marzo la publicación en JAMA del metaanálisis realizado por Bjelakovic y cols.

puso nuevamente sobre la mesa la controversia sobre la eficacia de la administración de suplementos nutricionales a dosis farmacológicas con fines preventivos. ¿El tomate o los comprimidos de licopeno, vitamina C o betacaroteno? Son muchos los argumentos a favor y en contra y la última palabra aún no está escrita. El Dr. Joan Quiles también ha querido acercar el debate a nuestros lectores en la tribuna de opinión de este número.

Pronto se cumplirá un año desde el último encuentro en Barcelona a finales de septiembre de 2006. El Comité Organizador del próximo Congreso de la SENC en Valencia ya se ha puesto manos a la obra y está preparando un interesante programa científico para la nueva cita los días 23-25 de octubre de 2008. El evento se presentó formalmente el día 4 de junio. En esta ocasión será también una cita científica para el Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria (GLANC).

Una vez más os invitamos a que nos enviéis vuestros trabajos originales o de revisión, críticas de libros o simplemente noticias de interés en el campo de la nutrición para su inclusión en la RENC, nuestra, vuestra, Revista (renc@nutricioncomunitaria.com).