

## Editorial

En este número de Revista Española de Nutrición Comunitaria varios autores llaman la atención sobre los hábitos alimentarios y de actividad física de escolares, jóvenes adolescentes e incluso estudiantes universitarios. Desde hace ya años se ha llamado la atención sobre el importante aumento de la prevalencia de exceso de peso y obesidad en la mayor parte de los países del mundo, en los cinco continentes. Preocupa especialmente el aumento en los grupos de edad más jóvenes, en los que progresivamente los hábitos alimentarios han ido alejándose de patrones saludables en amplios porcentajes de población escolar y adolescente. También preocupa los bajos niveles de práctica de actividad física. Pero junto a esta realidad, coexisten los aportes nutricionales insuficientes e inadecuados, como llaman la atención Acosta y Martínez Ruiz en su artículo, por lo que en entornos en situación de desventaja los aportes realizados en los comedores escolares son ingestas de seguridad que es necesario adecuar o mejorar.

San Mauro-Martin y cols. Han analizado los patrones nutricionales y estilos de vida en centros penitenciarios de la Comunidad de Madrid y el papel de la educación nutricional en este contexto. Sin duda, todo un desafío y un panorama del que apenas tenemos noticias en la literatura científica.

Carmen Pérez Rodrigo  
*Revista Española de Nutrición Comunitaria*