

Editorial

Aunque el análisis de tendencias de la prevalencia de sobrepeso en escolares y adolescentes en algunos países parece que el problema se estabiliza, todavía se observan tasas de prevalencia elevadas y en otros muchos países la tendencia creciente no cesa. Es más, en muchos países coexiste la doble carga de la malnutrición por exceso y por defecto. En este número de Revista Española de Nutrición Comunitaria Romo-Avilés analiza la disponibilidad de alimentos y bebidas de composición modificada para reducir su contenido energético a partir de azúcares y grasas en los hogares mexicanos a partir de la encuesta de presupuestos familiares e intentan identificar patrones de utilización o combinación de consumo con otros productos. Dueñas-Martín y cols. analizan la influencia de los compuestos fenólicos sobre el metabolismo de los carbohidratos. Alimentos como los cereales integrales, legumbres, frutos secos, té, café, cacao, además de frutas y verduras tienen un alto contenido en polifenoles.

Moyano y cols. describen los resultados de la evaluación cualitativa de una propuesta piloto de intervención intersectorial agroalimentaria con adolescentes y jóvenes en Córdoba, Argentina, contemplando la perspectiva de los adolescentes y de los docentes participantes. A menudo se omiten este tipo de evaluaciones tan necesarias para poder valorar e interpretar mejor los resultados sobre la efectividad de las intervenciones. De esta evaluación depende en muchos casos que las intervenciones puedan mantenerse en el tiempo con la efectividad deseada.

La migraña es un problema que afecta a entre 10-15% de la población, más frecuente en mujeres. Las crisis de migraña repercuten sobre la vida familiar, social y laboral de quien las padece y, por tanto, sobre la calidad de vida. Gasco-Dalmau y cols. analizan la evidencia sobre factores dietéticos que podrían estar involucrados en la migraña aguda y en algunos casos, la suplementación quizá podría contribuir a disminuir la frecuencia de los ataques o su gravedad.

Carmen Pérez Rodrigo
Revista Española de Nutrición Comunitaria