

## Krause Dietoterapia (12ª edición)

**Autores:** L. Kathleen Mahan,  
Sylvia Escott-Stump.  
**Año de Edición:** 2008  
**ISBN:** 978844581910-4  
**1376 p. Editorial:** Elsevier  
**Masson. Encuadernación:** Tapa  
dura. **Precio:** 159,90 euros

Duodécima edición de la obra de referencia en el campo de la Nutrición y Dietética con más de 50 años de tradición, de reconocido prestigio internacional y que recoge la colaboración de más de 50 expertos líderes de opinión en la disciplina. La obra se presenta como un tratado sobre dietoterapia clínica recogiendo la información y conocimientos más actuales en la especialidad. La presente edición sigue un modelo organizativo que incluye todos los pasos del proceso de terapia nutricional; es decir, valoración, diagnóstico, intervención, monitorización y evaluación.

La obra se divide en cinco grandes partes, incluyendo un total de 45 capítulos, abordando temas tan novedosos como la nutrición en los pacientes con trastornos psiquiátricos o con diferentes grados de discapacidad. Asimismo, dedica capítulos a la nutrigénica y a aspectos tan actuales como el impacto de la nutrición en el tratamiento del cáncer.

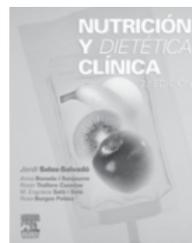
El objetivo de la obra es transmitir de una forma muy didáctica todos aquellos conocimientos esenciales que debe tener un dietista para poder entender la importancia de la dieta en la prevención de la enfermedad.

Cada capítulo incluye escenarios clínicos, apéndices con numerosas tablas y un gran despliegue de recursos didácticos (puntos clave, algoritmos fisiopatológicos y cuadros clínicos).

La presente edición incluye el recurso online Evolve.

Índice: Parte 1. Aspectos básicos de la nutrición. 1. Digestión, absorción, transporte y excreción de nutrientes; 2. Energía; 3. Los nutrientes y su metabolismo; 4. Agua, electrolitos y equilibrio acidobásico. Parte 2. Nutrición a lo largo de la vida. 5. Nutrición durante la gestación y la lactancia materna; 6. Nutrición en la lactancia; 7. Nutrición en la infancia; 8. Nutrición en la adolescencia; 9. Nutrición en los años de la vida adulta; 10. Nutrición en el anciano; 11. Nutrición en la comunidad; 12. Directrices para la planificación dietética. Parte 3. Proceso de asistencia nutricional. 13. Valoración: Genómica nutricional; 14. Valoración: datos dietéticos y clínicos;

15. Valoración: Datos de laboratorio; 16. Valoración: Interacciones entre los fármacos y los alimentos; 17. Diagnóstico e intervención nutricional; 18. Intervención: Suplementos dietéticos y asistencia integrada; 19. Intervención: Asesoramiento para el cambio; 20. Intervención: Soporte nutricional enteral y parenteral. Parte 4. Nutrición para la salud y el buen estado físico. 21. Control del peso; 22. La nutrición en los trastornos de la conducta alimentaria; 23. Nutrición para el rendimiento en el ejercicio y los deportes; 24. Nutrición y salud ósea; 25. Nutrición y salud oral y dental. Parte 5. Terapia nutricional médica. 26. Terapia nutricional médica de los trastornos gastro-duodenales; 27. Terapia nutricional médica de los trastornos intestinales; 28. Terapia nutricional médica en trastornos hepáticos, biliares y del páncreas exocrino; 29. Terapia nutricional médica en las alergias alimentarias y las intolerancias alimentarias; 30. Terapia nutricional médica para la diabetes mellitus y la hipoglucemia de origen no diabético; 31. Terapia nutricional médica para la anemia; 32. Terapia nutricional médica para la enfermedad cardiovascular; 33. Terapia nutricional médica para la hipertensión; 34. Terapia nutricional médica en insuficiencia y trasplante cardíacos; 35. Terapia nutricional médica en enfermedades pulmonares; 36. Terapia nutricional médica en trastornos renales; 37. Terapia nutricional médica del cáncer; 38. Terapia nutricional médica en la enfermedad por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH); 39. Terapia nutricional médica del estrés metabólico: Sepsis, traumatismo, quemaduras y cirugía; 40. Terapia nutricional médica para enfermedad reumática; 41. Terapia nutricional médica para trastornos neurológicos; 42. Terapia nutricional médica de las enfermedades psiquiátricas; 43. Terapia nutricional médica para lactantes de bajo peso al nacer; 44. Terapia nutricional médica para trastornos metabólicos genéticos; 45. Terapia nutricional médica de las discapacidades congénitas.



## Nutrición y Dietética clínica (2ª edición)

**Editor:** Jordi Salas-Salvadó.  
**Año de Edición:** 2008  
**ISBN:** 978844581843-5  
**704 p. Editorial:** Elsevier-Ma-  
sson. **Encuadernación:** Tapa  
dura. **Precio:** 86,00 euros

Nueva edición, totalmente actualizada de esta obra multidisciplinar, de alto nivel científico y a la vez

**JA. Tur Mari**

Universitat de les  
Illes Balears

con una orientación práctica acerca del tratamiento dietético de las enfermedades más estrechamente relacionadas con la alimentación. Así, se abordan los diferentes tipos de dietas que se han de aplicar en situaciones fisiológicas normales y especiales, y también en diferentes situaciones patológicas.

La 2ª edición conserva las 15 secciones (14 + anexo), aunque renovando los capítulos e incorporando nuevos autores. Cada uno de los capítulos está escrito por expertos procedentes de diversos campos profesionales (dietistas, médicos, bromatólogos, biólogos), todos ellos vinculados de una forma u otra a la nutrición y la dietética.

La obra presenta tablas de equivalencias nutricionales para facilitar al potencial futuro usuario la confección de dietas individualizadas y específicas adaptadas a cada una de las patologías. También se han elaborado tablas con recomendaciones para el enfermo, listas para utilizarlas como material informativo o educativo y ejemplos de menús que siguen las recomendaciones efectuadas.

La obra representa la máxima actualización de toda aquella información respecto al tratamiento dietético de las enfermedades más estrechamente relacionadas con la alimentación.

### **Índice de contenidos**

Sección 1. Principios generales. 1 Necesidades y recomendaciones nutricionales; 2 Alimentación saludable; 3 Preparación, confección y seguimiento de una prescripción dietética; 4 La dieta en la prevención de la enfermedad; 5 Normas de higiene y seguridad alimentaria; 6 Métodos de valoración del consumo alimentario; 7 Tablas de composición de alimentos; 8 Evaluación clínica del estado nutricional. Sección 2. Dietas en diferentes situaciones de la vida. 9 Dieta durante la infancia y la adolescencia; 10 Dieta durante el embarazo y la lactancia; 11 Dieta en la tercera edad; 12 Alimentación y deporte. Sección 3. Dietas con modificación de la textura y la consistencia. Dietas progresivas. 13 Dieta líquida, semisólida y de fácil masticación; 14 Dietas progresivas. Sección 4. Dietas controladas en energía. 15 Dietas hipocalóricas; 16 Dieta altamente hipocalórica; 17 Dieta postcirugía bariátrica. Sección 5. Dietas controladas en hidratos de carbono. 18 Dieta en la diabetes; 19 Dieta controlada en lactosa; 20 Dieta controlada en fructosa y sorbitol; 21 Dieta controlada en sacarosa; 22 Dieta restringida en galactosa. Sección 6. Dietas controladas en proteínas y/o aminoácidos. 23 Dieta alta en proteínas y energía; 24 Nutrición y alimentación en la enfermedad renal crónica; 25 Dieta

controlada en proteínas en el síndrome nefrótico; 26 Dieta controlada en proteínas en la encefalopatía hepática; 27 Distribución horaria del aporte proteico en la enfermedad de Parkinson; 28 Dieta controlada en gluten; 29 Dieta controlada en fenilalanina; 30 Homocistinuria y otros trastornos del metabolismo de la metionina; 31 Dieta en la leucinosis o enfermedad de la orina con olor a jarabe de arce; 32 Dieta en los trastornos del ciclo de la urea. Sección 7. Dietas controladas en fibra. 33 Introducción a las dietas controladas en fibra; 34 Dieta pobre en fibra y dieta pobre en residuo; 35 Dieta rica en fibra. Sección 8. Dietas controladas en grasas. 36 Dieta controlada en grasa en las dislipemias; 37 Dieta controlada en triglicéridos de cadena larga y en triglicéridos de cadena media; 38 Dieta controlada en ácidos grasos en la adrenoleucodistrofia. Sección 9. Dietas controladas en minerales. 39 Dieta controlada en sodio; 40 Dieta controlada en potasio; 41 Dietas controladas en calcio y fósforo; 42 Dieta controlada en hierro; 43 Dieta controlada en cobre. Sección 10. Dieta en la alergia e intolerancias alimentarias. 44 Alergia alimentaria; 45 Dieta baja en histamina; 46 Dieta restrictiva en tiramina; 47 Dieta restrictiva en tartracina; 48 Dieta restrictiva en sulfitos; 49 Dieta restrictiva en glutamato monosódico; 50 Dieta restrictiva en benzoatos. Sección 11. Otras dietas. 51 Dieta vegetariana; 52 Dieta restringida en purinas; 53 Dieta controlada en oxalatos. Sección 12. Recomendaciones en la sintomatología. Gastrointestinal. 54 Alteraciones del gusto; 55 Alteración de la salivación; 56 Mucositis; 57 Disfagia orofaríngea; 58 Modificaciones dietéticas ante la diarrea; 59 Dieta en la resección intestinal; 60 Dieta en la cirugía gástrica y sus complicaciones. Sección 13. Modificaciones dietéticas pretest diagnóstico. 61 Cuantificación de grasas en heces; 62 Dieta y excreción de catecolaminas; 63 Dieta para la prueba del ácido; 64 Dieta de preparación para la prueba de tolerancia; 65 Dieta pobre en yodo para el diagnóstico de enfermedades tiroideas; 66 Dieta de residuo mínimo para el enema bórico de doble contraste. Sección 14. Interacción de fármacos-nutrientes. 67 Interacción de fármacos-nutrientes; 68 Principios básicos de la suplementación nutricional. Sección 15. Anexos. Anexo 1 Dietas indicadas en función de la enfermedad; Anexo 2 Tablas de conversión de unidades; Anexo 3 Fórmulas antropométricas, índices de composición corporal, curvas y tablas de referencia de peso, talla y otros parámetros antropométricos; Anexo 4 Tablas y medidas caseras de alimentos; Anexo 5 Cambios en el contenido de nutrientes debidos a la preparación de los alimentos; Anexo 6 Tablas de equivalencia en hidratos de carbono; Anexo 7 Tablas de composición de lípidos; Anexo 8 Tablas de equivalencia de sodio.