

JA. Tur Marí

Universitat
de les Illes Balears

Las aguas de Granada, su historia

Miguel Rodríguez. Año de Edición: 2008. 224 p. Editorial: EMASAGRA. Encuadernación cartóné

Como reconoce el autor en el prólogo de la obra, *"Este libro nace como cruce de caminos entre una efeméride, el veinticinco aniversario de la fundación de Emasagra, y una circunstancia, la vivencia de los problemas de las aguas de Granada."*

Editada por la empresa Municipal de Aguas de Granada con ocasión de su veinticinco aniversario, la obra hace un recorrido histórico por los sistemas de aprovisionamiento de agua para uso y consumo de los asentamientos humanos en el entorno geográfico de Granada, así como el tratamiento de las aguas de deshecho. Antecedentes iberos; los romanos, maestros en las técnicas de captación de las aguas; los árabes, para quienes el abastecimiento urbano era un tema esencial: fuentes, baños, instalaciones interiores de agua corriente, sistemas de evacuación de aguas residuales o sistemas de riego.

Se acompaña de bellas imágenes de la ciudad y sus alrededores, la Sierra y la Vega, con un tema central: el agua, en una muy cuidada edición que consta de 1000 ejemplares.

La obra está dividida en dos partes: I.- El agua: Introducción. Características del agua. El agua en la historia. II.- El agua en Granada: La antigüedad. Granada Ibérica. Granada romana. Granada visigoda. Granada árabe. Granada cristiana. Granada moderna. La Granada actual. La Granada futura.



H₂O mineral en la mesa

Jesús Llona Larrauri, Garbiñe Badiola. Año de Edición: 2002. ISBN: 8492276274. 225 p. Editorial: El Correo. Encuadernación tapa blanda. Precio: 10 euros (+4% IVA)

Descubre las cualidades nutritivas y la composición de las diferentes aguas minerales de la mano del Dr. Jesús Llona Larrauri, experto en sanidad, bromatología y nutrición. También ofrece 100 recetas de

cocina sencillas elaboradas por Garbiñe Badiola con diferentes aguas minerales.

La obra, de lectura ágil, aborda desde aspectos fisiológicos, hasta temas relacionados con la potabilidad del agua o los problemas de la sequía. Se detiene especialmente en las aguas minerales, su clasificación de acuerdo a la normativa europea, el etiquetado para adentrarse después en el terreno gastronómico, abordando aspectos como las cartas de aguas en los restaurantes o recetas de cocina, para finalizar con el refranero del agua. Un libro práctico, útil y muy asequible.



Obesidad: saberes y conflictos. Un tratado de obesidad

Jorge Braguinsky (editor). Año de Edición: 2007. ISBN: 978-950-762-364-6. 780 p., Editorial: ACINDES- AWW. Encuadernación rústica. Precio: 52,89 euros (+4% IVA)

Tercera obra sobre la obesidad del autor, que incorpora los aspectos más actuales del problema. Desde su primer libro (1986) Jorge Braguinsky ha llamado la atención sobre la epidemia de obesidad y la importancia del entorno, del medio obesogénico, en su desarrollo. Ya en aquella obra dedicaba un capítulo específico a la obesidad de la mujer. En el segundo libro destacaban por innovadores los capítulos relacionados con la fisiopatología y los aspectos metabólicos de la obesidad. También en esta obra que comentamos destaca la información actualizada, indispensable para los profesionales dedicados a la práctica clínica –por ejemplo los capítulos dedicados a la dietoterapia y a la farmacoterapia- y también incorpora interesantes perspectivas a futuro (sobre la base de evidencias rigurosas). En esta ocasión el panorama se amplía, puesto que no sólo incorpora lo que se sabe (los saberes), sino también los aspectos controvertidos, los conflictos. Se trata de un libro en el que aparecen todos los temas actualmente en debate en la especialidad. Especialmente exhaustivo el capítulo dedicado al síndrome metabólico que aporta una perspectiva para la Medicina Interna de comienzos del Siglo XXI, concreto y a la vez extensivo.

La obra se divide en seis partes y cuenta con un prólogo de Xavier Pi Xunyer, introducción de Javier Aranceta y un apartado sobre la bioética y el paciente obeso, de José Esteban Costa Gil.

Parte 1. Saberes y conflictos en el concepto y diagnóstico de la obesidad. ¿Qué nos enseña la pandemia de obesidad?. Capítulo 1.- Concepto, definición y diagnóstico. Capítulo 2.- Epidemiología de la obesidad. Capítulo 3.- Una visión epidemiológica de la pandemia de la obesidad

Parte 2. Saberes y conflictos en la etiopatogenia de la obesidad. La obesidad como condición, La obesidad como enfermedad. Introducción a la parte 2. Capítulo 4.- Una visión general de la etiopatogenia de la obesidad. Capítulo 5.- Genética de la obesidad. Capítulo 6.- Nutrigenómica, un nuevo saber nutricional. Capítulo 7.- Tejido adiposo. Capítulo 8.- Balance energético: concepto e ingreso alimentario. Capítulo 9.- Regulación psiconeuroendocrina de la conducta alimentaria. Capítulo 10.- La sensorialidad en la elección alimentaria. Capítulo 11.- Métodos de valoración de la dieta a nivel individual y poblacional. Capítulo 12.- Aspectos psicológicos de la alimentación humana normal y patológica. La mirada de un psicoanalista. Capítulo 13.- Alimentación humana: aspectos culturales. Capítulo 14.- Gasto energético.

Parte 3. Saberes y conflictos en la clínica de la obesidad. Capítulo 15.- Conceptos generales de la clínica de la obesidad. Capítulo 16.- Enfermedad metabólica. Capítulo 17.- Obesidad y diabetes. Capítulo 18.- El hígado en la obesidad. Capítulo 19.- El músculo esquelético en el origen de la insulino-resistencia asociada a la obesidad. Capítulo 20.- Proyección de la enfermedad cardiovascular de la obesidad. Capítulo 21.- Obesidad e hipertensión arterial. Capítulo 22.- Síndrome de apnea/ hipopnea obstructiva del sueño. Capítulo 23.- Las hormonas tiroideas en la fisiopatología y tratamiento de la obesidad. Capítulo 24.- Cáncer y obesidad. Capítulo 25.- Obesidad en el adulto mayor. Capítulo 26.- Conclusiones sobre la clínica de la obesidad.

Parte 4. Saberes y conflictos en la obesidad infantil. Capítulo 27.- Obesidad infantil. Espejo de la sociedad. Capítulo 28.- Epidemiología. Capítulo 29.- Síndrome metabólico en la infancia. Capítulo 30.- Endocrinopatías ligadas a la obesidad infantil.

Parte 5. Obesidad en la mujer. Capítulo 31.- Cuerpo de mujer. Capítulo 32.- Obesidad de la mujer. Capítulo 33.- Síndrome del ovario poliquístico. Capítulo 34.- Menopausia. Capítulo 35.- Conclusión.

Parte 6. Saberes y conflictos en la prevención y el tratamiento de la obesidad. Capítulo 35.- Introducción a la terapéutica de la obesidad. Sus objetivos, programas de tratamiento. Capítulo 36.- El plan alimentario. Capítulo 37.- Realización dietoterapéutica. Capítulo 38.- Actividad física y ejercicioterapia. Capítulo 39.- Prescripción de actividad física. Capítulo

40.- Aspectos psicológicos del tratamiento. Capítulo 41.- Tratamiento grupal de la obesidad. Capítulo 42.- Farmacoterapia de la obesidad. El presente. Capítulo 43.- El futuro. Capítulo 44.- Cirugía de la obesidad. Capítulo 45.- Visión crítica de la cirugía bariátrica en 2006. Capítulo 46.- Banda gástrica ajustable: A favor. Siete razones para elegirla. Capítulo 47.- Prevención de la obesidad: Una tarea de la salud pública. Capítulo 48.- Una lucha con la biología.



Francis D. Moore. Cirujano, maestro y líder

Jesús M. Culebras Fernández.
Año de Edición: 2008. ISBN:
978-84-691-2185-6. 148 p.,
Editorial: Real Academia de
Medicina y Cirugía de Vallado-
lid. Encuadernación rústica

Discurso leído por el Dr. Jesús M. Culebras Fernández en su recepción pública para su ingreso como Académico de Número en la Real Academia de Medicina y Cirugía de Valladolid y contestación del Dr. Carlos Vaquero Puerta.

Para esta solemne ocasión el Dr. Culebras centró su exposición en la figura del Dr. Francis Daniels Moore (1913-2001), quien desarrolló el concepto de las unidades de cuidados intensivos en los hospitales e impulsó la cirugía del trasplante de hígado. Catedrático de Cirugía en la Universidad de Harvard y Jefe del Departamento de Cirugía del Hospital Peter Bent Bringham de Boston, durante muchos años fue responsable de la sección de crítica de libros del New England Journal of Medicine. Ha sido uno de los cirujanos más influyentes de la segunda mitad del siglo XX.

Jesús Culebras, presidente de Honor de la Sociedad Española de Nutrición Enteral y Parenteral (SENPE) y Director de Nutrición Hospitalaria, trabajó con Francis D. Moore en el Hospital Peter Bent Bringham de la Universidad de Harvard entre 1974 y 1976 como Research Fellow de Cirugía.

A lo largo de las páginas de la obra, Jesús Culebras combina con admiración y respeto no exento de cálido afecto la glosa sobre el personaje, su obra, su contribución a la ciencia y la cercanía personal. Incluye también algunas imágenes de diferentes itinerarios profesionales combinados con escenas de relajadas del personaje en compañía del autor en sus visitas a España.