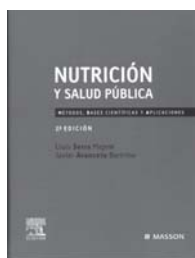


JA. Tur Marí

Universitat
de les Illes Balears

Nutrición y salud pública. Métodos, bases científicas y aplicaciones. Segunda edición

Editores: Serra Majem LI. / Aranceta J.

Año de Edición: 2006.

ISBN: 844581528-8. ISBN13: 978844581528-1.

Editorial: Elsevier-Masson. Encuadernación:

Cartoné. Idioma: Español. Precio: 99 euros.

Un tomo (21x27 cm) con 848 páginas y 105 ilustraciones. Encuadernado en tapa dura.

"Este tratado entrega no sólo los elementos técnicos necesarios para la identificación y caracterización de los problemas nutricionales en la comunidad, sino que aporta elementos necesarios para el diseño e implementación de programas y políticas de nutrición y alimentación necesarios para afrontar estos problemas en el ámbito de la comunidad y de los países".

Con estas palabras refleja Ricardo Uauy en el prólogo de esta obra la orientación eminentemente práctica de los contenidos de esta obra de referencia para todos aquellos que desarrollan su actividad profesional tanto académica, como investigadora o asistencial en el ámbito de la nutrición y la salud pública, cualquiera que sea la disciplina de su ámbito de actuación.

Es la segunda edición de esta obra cuyo propósito es la difusión de la nutrición y la alimentación en el contexto de la Salud Pública y la Medicina Preventiva. La obra facilita una herramienta para la comprensión de impacto de los hábitos alimentarios en la salud de la población y un instrumento para su mejora.

Está dirigida a profesionales de la nutrición y la Salud Pública, estudiantes de pregrado, postgrado y profesores universitarios, principalmente. Se trata de una obra de interés para estudiantes de Dietética y Nutrición Humana, Tecnología de los alimentos, Farmacia, Medicina y Veterinaria. Es también una obra esencial para profesionales endocrinólogos, bromatólogos y nutricionistas, especialistas en Medicina Preventiva y en Medicina Interna.

Esta nueva edición adquiere categoría de Tratado de Nutrición y Salud Pública, fruto de la experiencia de los últimos 12 años, analizando las necesidades de nuestro país y Latinoamérica en este campo. La obra

proporciona una visión actualizada de las bases metodológicas de la ciencia y de las aplicaciones de la nutrición para lograr una vida saludable a través del curso vital. Recoge los continuos avances en la metodología en investigación en nutrición y, particularmente, en epidemiología nutricional, que obligan a adoptar y a mejorar distintos aspectos y métodos de actuación. Gracias a un índice amplio y a un completo número de especialistas consigue sus objetivos: una obra renovada, independiente y escrita por expertos en Nutrición y Salud Pública. El texto está compuesto por 87 capítulos organizados en 6 secciones. Los editores, profesores Lluís Serra Majem, Javier Aranceta y José Mataix han tomado la responsabilidad de autoría parcial o total de cerca de la mitad de los capítulos y han invitado a académicos de América y Europa a contribuir con temas específicos. El producto final tiene la coherencia de un libro con un limitado número de autores y a la vez cuenta con la contribución de especialistas que aportan su conocimiento. Esta combinación le da al tratado de Nutrición y Salud Pública un especial valor, logrando cumplir con proveer a la vez la ciencia y las aplicaciones prácticas de forma integrada.

Índice de capítulos

Parte I. Principios básicos. 1. Introducción a la salud pública. 2. Nutrientes y sus funciones. 3. Requerimientos nutricionales e ingestas recomendadas: ingestas dietéticas de referencia. 4. Valor nutritivo de los alimentos. 5. Grupos de alimentos. 6. Historia de la nutrición en salud pública.

Parte II. Epidemiología nutricional. 7. Epidemiología nutricional. 8. Tipos de estudios en epidemiología nutricional. 9. Estudios ecológicos en nutrición. 10. Estudios transversales en nutrición. 11. Estudios de casos y controles en nutrición. 12. Estudios de cohortes en nutrición. 13. Estudios experimentales en nutrición. 14. Evaluación del estado nutricional. 15. Evaluación del consumo de alimentos en poblaciones. Encuestas alimentarias. 16. Encuestas alimentarias a nivel nacional y familiar. 17. Diario o registro dietético. Métodos de doble pesada. 18. Recordatorio de 24 horas. 19. Cuestionario de frecuencia de consumo alimentario. 20. Historia dietética. 21. Métodos de evaluación rápida, cribado o identificación rápida de pacientes en riesgo nutricional. 22. Validez de la evaluación de la ingesta dietética. 23. Reproducibilidad de las encuestas alimentarias. 24. Indicadores bioquímicos de la ingesta dietética. 25. Tablas de composición de alimentos: aplicaciones en salud pública. 26. Análisis informático de las encuestas alimentarias. 27. Fuen-

tes de error en la evaluación del consumo de alimentos. 28. Revisión sistemática y metanálisis en nutrición comunitaria. 29. Nutrición basada en la evidencia.

Parte III. Nutrición en la edad evolutiva. 30. Nutrición durante el embarazo y la lactancia. 31. Nutrición en la infancia. 32. Nutrición en la adolescencia. Anorexia nerviosa y bulimia. 33. Nutrición y trabajo. 34. Nutrición y vejez. 35. Nutrición, actividad física y promoción de la salud. 36. Nutrición y deporte.

Parte IV. Nutrición, salud y enfermedad. 37. Nutrición, alimentación y enfermedades cardiovasculares. 38. El sobrepeso y la obesidad como problema de salud pública. 39. Obesidad infantil y nutrición comunitaria. 40. Nutrición y diabetes. 41. Dieta, nutrición y cáncer. 42. Deficiencias de nutrientes conducentes a anemia, su prevención y tratamiento. 43. Nutrición y osteoporosis. 44. Trastornos por deficiencia de yodo. 45. Dieta, flúor y caries. 46. Alcohol y nutrición. 47. Nutrición y drogodependencias. 48. Nutrición y alteraciones cognitivas. 49. Nutrición y errores innatos del metabolismo. 50. Nutrición en la enfermedad celíaca y en la enfermedad inflamatoria intestinal. 51. Alergias alimentarias. 52. Nutrición e inmunidad. 53. Nutrigenómica y salud.

Parte V. Seguridad alimentaria. 54. Peligros y riesgos sanitarios asociados a los alimentos. 55. Elementos traza: De la deficiencia a la toxicidad. 56. Seguridad alimentaria. Perspectiva europea. 57. Enfoque actual de la seguridad alimentaria en la Unión Europea. 58. Seguridad alimentaria: Principios, directrices y organismos. Sistema de análisis de peligros y control de puntos críticos en el sector alimentario. 59. Investigación epidemiológica en el control de brotes epidémicos de enfermedades transmitidas por los alimentos. 60. Alimentos transgénicos y nutrición. 61. Interacciones entre los alimentos y los medicamentos y salud pública. 62. Diarrea aguda y salud pública. 63. Agua, aspectos sanitarios. 64. Contaminantes químicos de los alimentos. 65. Estudios de dieta total en salud pública.

Parte VI. Nutrición comunitaria. 66. Diversidad cultural y alimentación. 67. Hábitat, alimentación y salud. 68. Hábitos alimentarios y consumo de alimentos en España. 69. Estado nutricional de la población de Cuba, México y algunos países de América Central. 70. Hábitos alimentarios y subnutrición en América Central y el Caribe. 71. Dieta mediterránea. 72. Hábitos alimentarios y estado nutricional en Europa. 73. Políticas de nutrición. 74. Planificación y programación en nutrición comunitaria. 75. Objetivos nutricionales y guías dietéticas. 76. Guías

alimentarias en América Latina. 77. Educación nutricional. 78. Aspectos metodológicos de la educación alimentaria. 79. Educación para el consumo. 80. Evaluación en nutrición comunitaria. 81. Marketing social y nutrición comunitaria. 82. Lactancia materna y salud pública. 83. El consejo dietético y nutricional en atención primaria de salud. 84. Alimentos funcionales. 85. Enriquecimiento o fortificación alimentaria: hierro y cinc. 86. Antioxidantes y salud. 87 Globalización, transición nutricional y desarrollo social de los países en vías de desarrollo. Índice alfabético de materias.



Actividad física y salud

Editores: Serra Majem LL. / Aranceta Bartrina J. / Román Viñas B. **Año de Edición:** 2006. **ISBN:** 844581720-9 / ISBN13: 978844581720-9 **Editorial:** Elsevier-Masson. **Encuadernación:** Cartoné.

Idioma: Español. **Precio:** 25,90 euros.

128 páginas. Encuadernado en tapa dura.

Sexto y último monográfico de la serie Estudio enKid, dirigida por los Dres. LL. Serra y J. Aranceta, que analiza detenidamente los hábitos de la actividad física en la población española de 2 a 24 años, los factores ambientales que influyen en ella y la adecuación a las recomendaciones sobre actividad física y sedentarismo. La obra, de gran calidad e interés, sigue la línea iniciada en el primer proyecto enKid. Constituye un trabajo de gran utilidad como base para la implantación de las medidas correctoras y el establecimiento de los medios oportunos para que los niños y jóvenes de nuestras comunidades adquieran hábitos saludables. A lo largo de los 9 capítulos del libro, los autores revisan el papel de la actividad física en la obesidad y sobrepeso de la población infantil y juvenil española, los métodos de evaluación de la misma y sus beneficios en la salud de los niños y adolescentes. Se ofrecen también pautas para estilos de vida saludables, que conlleven la práctica de ejercicio físico en esta franja de edad, y programas de actividad física en la prevención y tratamiento de la obesidad. Los datos presentados son excepcionales por varios motivos: por el tamaño de la muestra analizada; porque permiten correlacionar la actividad con datos sobre hábitos alimentarios procedentes del propio estudio; y porque se analizan distintas

formas de actividad física en la población (tiempo libre, escuela, desplazamientos, etc.). El libro, fuente de información indiscutible, está dirigido a especialistas en Salud Pública, nutricionistas, dietistas y pediatras.

De interés para Médicos de Medicina preventiva y Salud Pública nutricionistas y endocrinólogos.

Índice de capítulos

1. Actividad física, ejercicio físico y deporte: conceptos e implicaciones en el gasto energético total del individuo. 2. Efectos de la actividad física y el deporte en la salud de los niños y los adolescentes. 3. Métodos de medición de la actividad física en niños y adolescentes. 4. Epidemiología de la actividad física en niños y adolescentes. 5. Papel de la actividad física en la obesidad y el sobrepeso en la población infantil y juvenil española. 6. Resultados estudio enKid. Actividad física, hábitos alimentarios y estilos de vida. 7. Programas de actividad física en la prevención y tratamiento de la obesidad. 8. Evolución del nivel de actividad física a lo largo de la vida. Efectos del nivel de actividad física y forma física en la infancia y la adolescencia en la edad adulta. 9. Recomendaciones para una práctica segura de actividad física y deporte.



Frutas, verduras y salud

Editores: Aranceta J. / Pérez C.
Año de Edición: 2006.

ISBN: 844581669-1 / **ISBN13:** 978844581669-1

Editorial: Elsevier-Masson.
Idioma: Español.

Precio: 39,50 euros. 288 páginas. Encuadernado en tapa blanda.

Se trata de una obra de atractivo índice que presenta un tema de actualidad y de máximo interés científico y mediático. Incorpora de manera sistemática, actualizada y original, todos los elementos de interés sanitario que relacionan las frutas y verduras con la salud y sus determinantes. Las frutas y verduras aparecen como auténticos medicamentos, capaces

por si mismos, de ayudar al tratamiento de las enfermedades, y como impulsores de salud. Al final de la obra se incorpora una guía ilustrada de recomendaciones y algunas fórmulas culinarias de interés.

De interés para estudiantes de Dietética y Nutrición Humana, Tecnología de los alimentos, Farmacia, Medicina y Veterinaria - Endocrinólogos, bromatólogos y nutricionistas - Especialistas en Medicina Preventiva y Medicina Interna

Se trata de una obra de estudio y de consulta útil que presenta un tema de primera línea de actualidad, de máximo interés científico y mediático. En los primeros capítulos se realiza una descripción bromatológica de las principales frutas y verduras disponibles en nuestro país, contenido de energía y nutrientes así como del impacto del consumo de frutas y verduras, incluido zumos naturales en la salud en las distintas etapas de la vida. También se aborda los hábitos de consumo de frutas, verduras y hortalizas en España, la descripción de la ingesta real por zona geográfica, edad, nivel de instrucción y hábitat, así como las preferencias alimentarias. La obra también aborda la intervención comunitaria para la promoción del consumo de frutas y verduras. Se describe el diseño, desarrollo y resultados preliminares del programa Pro Children en España y Europa. Por último se incluye una guía ilustrada de recomendaciones en relación a las frutas y verduras, elementos culinarios sustitutorios para asegurar una dieta saludable en las distintas etapas de la vida.

Índice de capítulos

1. Frutas, hortalizas y verduras. 2. Consumo de frutas y verduras e impacto en la salud. 3. Consumo de frutas y verduras en España. 4. Cuestionario de evaluación rápida del consumo de frutas y verduras. 5. Frutas y verduras: formas culinarias y valor nutricional. 6. Zumos de frutas y verduras: clasificación y tipos. 7. Frutas, verduras y hortalizas, fuente de antioxidantes para la prevención de enfermedades. 8. Frutas y verduras: seguridad e higiene. 9. Frutas y verduras en las culturas mediterránea y europea. 10. Frutas y verduras tropicales y autóctonas de Latinoamérica. 11. Frutas, verduras y hortalizas en la alimentación: una visión antropológica. 12. Intervención comunitaria para la promoción del consumo de frutas y verduras: proyecto Pro Children. 13. Frutas y verduras: guía dietética y recomendaciones. Anexo. Aplicaciones prácticas. Recetas ganadoras. Índice alfabético.