

JA. Tur Marí

Universitat
de les Illes Balears



La Alimentación y la Nutrición a través de la historia

Editores: Jordi Salas-Salvadó, Pilar García-Lorda y José María Sanchez Ripollés

Año de Edición: 2006. 490 pag. Editorial: Glosa, Barcelona. Encuadernación tapa dura. ISBN: 84-7429-257-3. Precio: 124.00 euros Patrocinador: Novartis Medical Nutrition

Comer no es sólo un acto biológico sino también un hecho social y cultural. Conocer cómo se alimentaban las civilizaciones y sociedades a lo largo de la historia y el valor simbólico o curativo que atribuían a los alimentos ayuda a entender mejor el mundo que los rodeaba.

El libro "La alimentación y la nutrición a través de la historia" recorre los hábitos y creencias alimentarias de algunas de las civilizaciones que conforman nuestra tradición desde el hombre prehistórico hasta la colonización de América, pasando por los egipcios, la Grecia Clásica, Roma o la Edad Media. Se incluyen además capítulos dedicados a revisar aspectos históricos de algunas patologías relacionadas con la nutrición como el hambre, la obesidad o los trastornos de la conducta alimentaria. Hace una reflexión sobre la trascendencia del pasado en nuestra alimentación actual.

En esta obra han participado expertos de origen muy diverso: médicos, historiadores y nutricionistas. Todos ellos aportan una visión muy plural, rica y amena de nuestro pasado alimentario.

Se trata de una obra de interés para profesionales, estudiantes y estudiosos de la nutrición y también para todos aquellos interesados por la alimentación y por la historia.

Índice: Prólogo de Santiago Grisolia. Alimentación de nuestros ancestros. La alimentación en la cultura egipcia. La alimentación en la Grecia Clásica. La alimentación en el mundo púnico. Alimentación de los pueblos prerromanos en la Península Ibérica. La alimentación en la Antigua Roma. La alimentación en Bizancio. Las alimentaciones cristianas en Occidente durante la Edad Media. Alimentación, dietética y nutrición en al-Andalus. Flujo de alimentos entre continentes: la primera globalización. Historia de las hambrunas. Los trastornos del comportamiento alimentario a través de la historia. La obesidad a través de la historia. Historia de la deficiencia de yodo. Historia de las vitaminas. Historia de la alimentación infantil. Historia del metabolismo energético y proteico. Historia de la conservación de

los alimentos. Alimentación y nutrición contemporáneas: realidad y futuro.



Manual de Obesidad Mórbida

Miguel Ángel Rubio Herrera. Año de Edición: 2005. 480 pag. Editorial: Médica Panamericana, Madrid. Encuadernación rústica. ISBN: 84-7903-483-1. Precio: 70.00 euros

La obesidad mórbida constituye una situación clínica extrema en la que los sujetos presentan importantes enfermedades asociadas y graves limitaciones en las actividades de la vida diaria. La aproximación terapéutica en estos pacientes es compleja y no siempre se dispone de la información necesaria para tratar adecuadamente a estos pacientes. En este contexto, el *Manual de Obesidad Mórbida* es una obra inédita en este ámbito de la medicina, que pretende dar cabida a muchos de los aspectos de la fisiopatología, herramientas diagnósticas y de tratamiento, que ayuden al profesional de la salud a solventar muchas de las dudas que se ciernen sobre el manejo de los pacientes con obesidad mórbida. En el libro participan un buen número de expertos en el tema que nos trasladan, de manera muy práctica, sus conocimientos para cada situación concreta. Este manual no se centra exclusivamente en el tratamiento quirúrgico de la obesidad, sino que aborda desde otras perspectivas muchos de los aspectos médicos que requieren una atención específica: desde orientaciones psicológicas o psiquiátricas, modificaciones del estilo de vida antes y después de la cirugía, hasta el manejo del paciente frente a las comorbilidades mayores o ante situaciones de estrés, etc., sin dejar de lado todas las novedades que puede aportar el conocimiento de la genómica, de los circuitos de neurotransmisores y hormonas gastrointestinales implicadas en el control del paso corporal o describir las experiencias preliminares con el balón intragástrico o el marcapasos gástrico. Este manual desea clarificar aspectos acerca del manejo cotidiano del paciente con obesidad mórbida, aportando pautas concretas de actuación para aquellas situaciones en las que no existe un consenso unánime.

Índice: Capítulo 1. La Evolución del Hombre hacia la Obesidad Extrema. Capítulo 2. La Obesidad a través de la Historia. Capítulo 3. Psicología del Paciente con Obesidad Grave. Capítulo 4. Epidemiología de la Obesidad Mórbida en España. Capítulo 5. Regulación Central del Apetito y Control Adipocitario. Capítulo 6.

Genética de la Obesidad Mórbida. Capítulo 7. Composición Corporal en la Obesidad Mórbida. Capítulo 8. Impacto de las Comorbilidades en la Obesidad Mórbida. Capítulo 9. Obesidad y Riesgo Cardiovascular. Capítulo 10. Trastornos Respiratorios Asociados a la Obesidad Mórbida. Capítulo 11. Esteatohepatitis no Alcohólica y Obesidad. Capítulo 12. Estrategias Dietéticas en la Obesidad Mórbida. Capítulo 13. Dietas de muy bajo Contenido Calórico. Capítulo 14. Tratamiento Farmacológico en la Obesidad Mórbida. Capítulo 15. Ejercicio Físico en la Obesidad Mórbida. Capítulo 16. Evolución Histórica de la Cirugía de la Obesidad. Capítulo 17. Justificación de la Cirugía de la Obesidad y Condiciones necesarias para llevarla a cabo. Capítulo 18. Evaluación Preoperatoria. Consentimiento Informado. Capítulo 19. Evaluación Psiquiátrica del Paciente con Obesidad Mórbida. Capítulo 20. Valoración y Tratamiento Anestésico de la Obesidad Mórbida. Capítulo 21. Técnicas Restrictivas (1): Gastroplastias. Capítulo 22. Técnicas Restrictivas (2): Bandaje Gástrico. Capítulo 23. Técnicas Derivativas: Bypass Gástrico. Capítulo 24. Procedimientos Malabsortivos (1): Derivación Biliopancreática (La Técnica de Scopinaro frente a la Técnica de Larrad). Capítulo 25. Procedimientos Malabsortivos (2): Cruce Duodenal. Capítulo 26. Cirugía de Reconversión. Capítulo 27. Pautas Alimentarias Postcirugía Bariátrica. Capítulo 28. Prevención y Manejo de las Deficiencias Nutricionales tras la Cirugía Bariátrica. Capítulo 29. Reeducación Nutricional y Cambios en el Estilo de Vida del Paciente Candidato a Cirugía de la Obesidad. Capítulo 30. Pautas de Seguimiento y Criterios de Evaluación del Éxito a Largo Plazo tras la Cirugía. Capítulo 31. Evolución de las Comorbilidades tras Cirugía Bariátrica. Capítulo 32. Hormonas Gastrointestinales, Obesidad y Cirugía Bariátrica. Capítulo 33. Cirugía Plástica tras la Pérdida de Peso. Capítulo 34. Balón Intragástrico. Capítulo 35. Marcapasos Gástrico. Capítulo 36. Tratamiento de la Obesidad Infantoyjuvenil. Capítulo 37. Tratamiento de la Obesidad Mórbida en el Anciano. Capítulo 38. Soporte Nutricional y Desnutrición en la Obesidad Mórbida en situación de Estrés.



Frutos Secos, Salud y Culturas Mediterráneas

Editores: Jordi Salas-Salvadó, Emilio Ros Rahola y Joan Sabaté
Año de Edición: 2005.
337 pag.

Editorial Glosa, Barcelona. Encuadernación rústica.
ISBN: 84-7429-253-0

La Fundación Nucis ha dirigido la edición de este libro que tiene por autores a los principales investigadores de los aspectos saludables y culturales de los frutos secos. Su consumo habitual en pequeñas cantidades se ha asociado a una menor mortalidad por enfermedades cardiovasculares, por lo que actualmente la mayoría de organismos oficiales y sociedades científicas reconocen la importancia de su consumo para la salud.

Se trata de la primera obra editada en el mundo con rigor científico sobre esta temática, singular en forma y contenido. Cuenta también con atractivos aspectos de las culturas del Mediterráneo, más allá de la descriptiva científica. Por ejemplo, el capítulo ilustrado de Ferran Adrià, chef del Restaurante "El Bulli", sobre los frutos secos en la gastronomía mediterránea; sobre la historia y simbolismo de los frutos secos, o sobre los orígenes de utilización y la importancia en el desarrollo de la especie humana, descritos a partir de evidencias encontradas en el yacimiento de Atapuerca.

El libro se ha dividido en tres secciones: Producción y consumo de frutos secos; Composición nutricional; Evidencias científicas que existen sobre la importancia del consumo de frutos secos para la salud.



Nutrigenomics

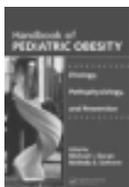
Gerald Rimbach, Jürgen Fuchs y Lester Packer.
Año de Edición: 2005
504 pag, Editorial: CRC Press, Boca Raton. Series: Oxidative Stress and Disease, Volumen: 17.

Encuadernación cartóné.

ISBN: 0-8-247266-34. Precio: 142.04 euros

La genómica nutricional o nutrigenómica está hoy en día en la cresta de la ola; es la palabra de moda en los corrillos nutricionales actuales. Por este motivo, cuarenta especialistas en nutrición, fisiología, patología, farmacología y microbiología de todo el mundo se han reunido para elaborar el texto que se presenta, donde se incluyen los últimos avances en la investigación relacionada con la acción de oxidantes, antioxidantes, fotoquímicos y micronutrientes sobre la modulación de la expresión génica que codifica los cambios debidos a la edad, la función inmunitaria, la carcinogénesis y las enfermedades cardiovasculares. Así, se encontrará información sobre las vitaminas C y E, los carotenoides, los flavonoides, los fitoestrógenos,

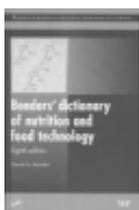
gingko biloba, hierro, zinc y selenio, entre otros, aportando información sobre los mecanismos moleculares implicados. Se trata, también, las relaciones entre ácidos grasos, expresión génica y enfermedades cardiovasculares.



Handbook of Pediatric Obesity: Etiology, Pathophysiology, and Prevention

Michael I. Goran y Melinda S. Sothern. Año de Edición: 2005. 416 pag, Editorial CRC Press, Boca Raton. Encuadernación cartoné. ISBN: 1-15-7444912-5. Precio: 110.45 euros

Este texto revisa los aspectos biológicos del crecimiento y el desarrollo, las diferencias étnicas y los factores socioeconómicos que pueden modificar los anteriores. Se presenta una revisión amplia de los aspectos genéticos de la obesidad y cómo éstos pueden expresarse en las diferentes etapas de la vida. Se discute el papel del gasto energético y de la actividad física sobre la regulación del peso corporal. Provee de una revisión extensa sobre la relación entre actividad física y enfermedades derivadas de la obesidad. Se destacan los aspectos medioambientales y comportamentales más importantes, como la ingesta, los modelos de vida familiar y las enfermedades asociadas. Apunta intervenciones a nivel comunitario y escolar, así como propuestas dietéticas y nutricionales para el tratamiento y la prevención de la obesidad.



Benders' dictionary of nutrition and food technology, Eighth Edition

Año de Edición: 2006
540 pag, Editorial: CRC Press.
Boca Raton. Encuadernación cartoné.
ISBN: 0-8-493760-17. Precio: 94.68 euros

Se trata de un texto que recopila los principales términos utilizados en nutrición y alimentación y ha sido pensado especialmente para aquellos profesionales de la salud que no tienen una relación directa con la nutrición. Así, se incluyen tanto términos relacionados con la nutrición, como apelativos habi-

tuales en técnicas nutricionales, tanto preventivas como terapéuticas. Este libro también aporta información sobre la composición nutricional de los alimentos y tablas de IDR, así como definiciones de términos nutricionales que han quedado obsoletos, con la finalidad de facilitar la revisión de aquella literatura clásica. Esta octava edición aporta 6100 términos relacionados con la nutrición y la tecnología de los alimentos, la composición de 340 alimentos y, además, 5000 definiciones sencillas.



Manual de Epidemiología y Salud Pública

Ildefonso Hernández-Aguado, Ángel Gil de Miguel, Miguel Delgado Rodríguez, Francisco Bolumar Montrull. Año de Edición: 2005.
264 pag. Editorial: Médica Panamericana, Madrid.
Encuadernación rústica. ISBN: 84-7903-955-8.
Precio: 30.00 euros

La salud pública, la epidemiología o los servicios de salud son materias que se han incorporado a los planes de estudios de numerosas carreras universitarias. Aunque su origen está muy ligado a la medicina y ese el acento que marca las obras disponibles, actualmente se trata de un cuerpo de conocimientos de carácter multidisciplinar. Este Manual propone una aproximación sencilla a la salud pública y sus disciplinas relacionadas manteniendo los fundamentos y temas esenciales. Las personas que desde ámbitos sociosanitarios o sectores relacionados, - fisioterapia, relaciones laborales, ciencias medioambientales, odontología, medicina, farmacia, podología, fisioterapia, óptica, enfermería, magisterio, etc.- se interesen por la salud pública encontrarán en esta obra los conocimientos generales indispensables de una forma muy accesible y además temas específicos relacionados con su propia área de interés. Cada capítulo, en cuya redacción ha primado la síntesis de los conocimientos principales, se acompaña de ilustraciones que facilitan la comprensión y unas cuestiones o ejercicios según los casos, incluyendo las respuestas correctas que permiten la evaluación de conocimientos.

Índice: Parte I. Introducción a la salud pública y los servicios sanitarios. Parte II. Epidemiología, estadística y demografía sanitaria. Parte III. Estrategias epidemiológicas específicas y prevención de problemas de salud. Parte IV. Gestión sanitaria y programas de salud. Soluciones a la autoevaluación.