

Editorial

Al ritmo de desescalada pandémica en España llega esta nueva cita con la nutrición comunitaria. El número de la Revista Española de Nutrición Comunitaria (RENC) de junio se divulga en pleno concepto paradójico de "nueva normalidad" que siendo nueva no puede ser aún normal y que si es normal difícilmente puede ser nueva.

Mientras en estas latitudes la sociedad asume una realidad diferente vapuleada en su salud y también en su economía y, por tanto, con una gran proporción de población en riesgo de inseguridad alimentaria, en otros países el SARS-COR-2 sigue diseminándose causando profundos estragos sanitarios. La ciudadanía más que nunca debe demostrar su saber hacer y responsabilidad para aislar esta enfermedad que aún no está, ni de lejos, vencida.

El confinamiento ha dado lugar a que diferentes grupos investigadores exploren las variaciones acaecidas en el comportamiento de las personas aisladas. Algunos estudios se han aproximado a la vertiente alimentaria, otros a la gastronómica e incluso, hay quienes han estudiado el consumo de tabaco, por poner algunos ejemplos. En el presente número tenemos un claro ejemplo de esta inquietud. El estudio de Pérez-Rodrigo y cols. junto el Grupo Colaborativo de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria nos ilustra cómo este periodo crítico ha derivado en un mayor consumo de alimentos saludables, un aumento de la elaboración culinaria doméstica y constatan la disminución del consumo de alimentos nutricionalmente menos interesantes. El estudio con una muestra de conveniencia, de 1.155 personas reclutadas a través de internet presenta aspectos analíticos y de reflexión en una circunstancia inédita como la vivida con la pandemia.

Trescastro-López y Martínez-García, exponen un análisis descriptivo aplicado en la acción formativa práctica de dietistas y nutricionistas españoles, realizada desde el curso 2013-2014 en la que queda de manifiesto el beneficio compartido tanto de los futuros profesionales como la intervención educativa recibida por más de 20.000 escolares.

El estudio de De la Hoz Serrano y colaboradores, destaca la ausencia de conocimientos y hábitos sobre la correcta ingestión y la necesidad de su incorporación en la educación de los escolares. Su constatación se ha realizado a través de un análisis en una muestra de escolares españoles de 10-12 años sobre la hidratación y su importancia.

La alimentación complementaria en población vulnerable puesta en práctica de diferente manera según los conocimientos maternos justifican la validación de un cuestionario útil para la planificación intervenciones educativas en Argentina realizado por Spipp y sus colegas.

Una puesta al día sobre la aprobación, regulación y seguimiento de los edulcorantes bajos en o sin calorías en la Unión Europea, a través de un análisis bibliográfico, es la aportación que realizan Padilla y cols.

La equidad de género en temas alimentarios también ha tenido cabida en el estudio cualitativo presentado por Moyano y su equipo realizado mediante el análisis documental de folletos de las principales cadenas de supermercados argentinas, donde corroboran la existencia de estereotipos de género sexistas sin encontrar progresos positivos en temas de inclusión y de diversidad.

Finalmente, este ejemplar de la RENC contiene una revisión sistemática sobre la composición corporal en población infantil y adolescente realizada en Chile por Pezoa-Fuentes y colaboradores sobre un total de 30 investigaciones publicadas entre 2010 y 2017, y que consideran la necesidad de poner mayor énfasis en el estudio de las variables sociodemográficas.

Siete trabajos de investigación que integran diversos aspectos de la nutrición comunitaria. Ahora, solo queda degustarlos. ¡Salud!

Joan Quiles Izquierdo
Redactor Jefe RENC