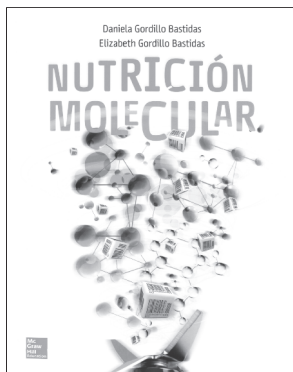


Comentario de libros



Nutrición molecular

Autores: Daniela Gordillo (coord.)

Año de Edición: 2015

ISBN: 978-607-15-1271-0

Editorial: McGraw Hill

Encuadernación: Rústica, 500 p.

Precio: 52,00 €

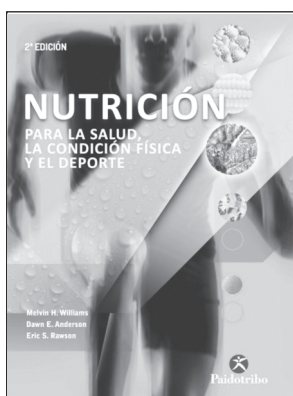
Nutrición molecular es una obra que plantea la prescripción precisa de alimentos/nutrientes basada en el conocimiento de las vías moleculares que activan, con el fin de prevenir, tratar o controlar una enfermedad, esto es, "dietas inteligentes".

Está dividido en siete partes que inicia con la historia de la Nutrición, la Biología molecular y sus fundamentos básicos. Relaciona el consumo de nutrimentos con el procesamiento del DNA, las vías metabólicas y los mecanismos epigenéticos. Explica cómo el trasfondo genético de cada persona influye en la respuesta a una dieta o a un alimento/nutrimiento específico. Se revisan las enfermedades crónico-degenerativas con mayor prevalencia en el mundo y, además de considerar su etiología, fisiología, características clínicas, bioquímicas y sus vías moleculares, el texto describe su tratamiento nutricional para prevención o control.

Incluye un panorama detallado de las técnicas usadas en el laboratorio para investigación y diagnóstico. Además, considera desde un punto de vista científicos mitos y realidades de los alimentos transgénicos y de algunos suplementos alimenticios, bebidas comerciales y aditivos. Hay también un ejercicio de integración práctica que enseña cómo realizar el diseño de "dietas inteligentes".

Contenidos

- Parte I: Evolución de la nutrición molecular 1.
- Parte II: Fundamentos teóricos moleculares.
- Parte III: Nutrigenética.
- Parte IV: Estrés oxidativo e inflamación.
- Parte V: Nutrigenómica y epigenética.
- Parte VI : Ingeniería genética en nutrición.
- Parte VII: Diseño de dietas inteligentes.



Nutrición para la salud, la condición física y el deporte

Autores: Melvin H. Liams, Dawn Anderson y Eric S. Rawson

Año de Edición: 2015

ISBN: 978-84-9910-528-4

EAN: 9788499105284

Editorial: Paidotribo

Encuadernación: Pasta dura, 848 pp.

Precio: 120 €

Nutrición para la salud, la condición física y el deporte ofrece al lector una revisión de los efectos básicos del ejercicio y la nutrición sobre la condición física. La obra incluye

los resultados de las investigaciones más novedosas y recientes sobre las recomendaciones dietéticas y consideraciones sobre el uso de los suplementos alimenticios.



La composición corporal y el control de peso adquieren gran relevancia para valorar la influencia ergogénica nutricional, farmacológica y fisiológica sobre el rendimiento físico.

Varios apéndices complementan el texto de esta obra y aportan datos sobre el gasto calórico durante la activi-

dad física; rutas metabólicas detalladas de los hidratos de carbono, las grasas y las proteínas, métodos para calcular la composición corporal; el valor nutricional de las comidas rápidas; y demás información relevante para las personas físicamente activas.

