

JA. Tur Marí

Universitat
de les Illes Balears

Clínicas Españolas de Nutrición. Volumen II. Nutrición Infantil

Editores: Javier Aranceta Bartrina y Alfonso Delgado Rubio.
Año de Edición: 2007. 176 pág.
Editorial: Elsevier Masson.
Encuadernación: tapa dura.

ISBN: 844581784. **Precio:** 34,90 Euros.

Segundo volumen de una serie que se origina a partir del primer Congreso de la Federación Española de la Sociedad de Nutrición, Alimentación y Dietética fundada en julio de 2002 y que agrupa 10 sociedades científicas de ámbito nacional y gran prestigio. Trata los temas más candentes en el ámbito de la nutrición desde el punto de vista de la investigación básica, la nutrición clínica, la práctica dietética así como desde la perspectiva de la salud pública. El objetivo de estas guías clínicas es fomentar las áreas de trabajo, la investigación, la formación, la educación en la salud, la práctica clínica y la comunitaria. Obra integrada por 15 capítulos que tratan temas de plena actualidad como "Estrategias nutricionales en el tratamiento de la obesidad infantil", "El papel de la industria alimentaria en la prevención de la obesidad infantil" y el "Tratamiento de la enfermedad celíaca", etc.

Este segundo volumen de Clínicas Españolas de Nutrición refleja muy bien el cambio ocurrido en la relación entre la nutrición y la salud. También refleja la evidencia científica que sustenta las recomendaciones para una dieta de calidad, pautas que han de iniciarse en la infancia. El libro incorpora la opinión de destacados expertos en cómo llevar los conocimientos a la práctica. Recoge distintos aspectos sobre la promoción de hábitos alimentarios y estilos de vida saludables en la edad infantil y juvenil, indicando la necesidad de implicar a diferentes sectores protagonistas, entre los que se incluyen la familia, las autoridades sanitarias y educativas, la industria agroalimentaria, los medios de comunicación entre otros.

Los autores del libro han centrado su empeño en clarificar los efectos beneficiosos de la leche materna, la microbiota comensal de la misma y la prescripción alternativa de leches especiales; revisa los conocimientos sobre el calcio y los ácidos grasos omega3 en la alimentación infantil; el tratamiento de la enfermedad celíaca; la relación de los probióticos y la alergia, la nutrición y la enfermedad inflamatoria intestinal, así como la alimentación en la infancia y la adolescencia y sus repercusiones, clínicas y sociales.

La lectura de este libro es obligada para las personas comprometidas en el cuidado de la salud infantil, que estén trabajando directamente en la salud pública o en el medio asistencial.

Índice de capítulos

1. Impacto de la alimentación infantil en la salud del adulto.
 2. Requerimientos nutricionales en la infancia.
 3. Promoción de la lactancia materna desde atención primaria.
 4. Evolución de las fórmulas infantiles hacia la composición de la leche materna.
 5. Microbiota comensal de la leche humana.
 6. Efectos beneficiosos de los probióticos de la leche materna.
 7. Alimentación saludable en la infancia y la adolescencia.
 8. Ácidos grasos omega 3 en la nutrición infantil.
 9. Calcio en la alimentación infantil.
 10. Estrategias nutricionales en el tratamiento de la obesidad infantil.
 11. Papel de la industria alimentaria en la prevención de la obesidad infantil.
 12. Indicaciones y prescripciones de leches especiales.
 13. Tratamiento de la enfermedad celíaca.
 14. Probióticos y alergia.
 15. Nutrición en la enfermedad inflamatoria intestinal.
- Índice alfabético.



Nutrición y dietética clínica

Editores: Jordi Salas-Salvadó, A. Bonada, M. Eulalia Saló, Roser Trallero. Edición: 1ª ed. ©2000. Última reimpresión: 2006. 632 p, Editorial Elsevier-Masson. Encuadernación: Rústica. ISBN: 844581017-0.

PVP: 79,00 Euros.

Obra multidisciplinaria, de alto nivel científico y a la vez con una orientación práctica, que viene a cubrir un hueco en la literatura sobre este campo. Recoge la máxima información actualizada respecto al tratamiento dietético de las enfermedades más estrechamente relacionadas con la alimentación. Trata de los diversos tipos de dietas a aplicar en situaciones fisiológicas normales y especiales, y en las patológicas.

La obra contiene tablas de equivalencias nutricionales para facilitar al potencial futuro usuario la confección de dietas individualizadas y específicas adaptadas a la patología y al enfermo. También incluye tablas con recomendaciones para el enfermo, listas para utilizarlas como material informativo o

educativo, y ejemplos de menús que siguen las recomendaciones efectuadas. Cada uno de los capítulos está escrito por expertos procedentes de diferentes campos profesionales (dietistas, médicos, bromatólogos y biólogos, todos ellos dedicados a la nutrición o a la dietética).

Se trata de una obra de estudio para los que están en período de formación y de consulta para los profesionales sanitarios que abordan cuestiones de nutrición y dietética.

Índice de capítulos

Sección 1. Principios generales. SECCIÓN 2. Dieta en diferentes situaciones fisiológicas de la vida. SECCIÓN 3. Dietas con modificación de la textura y la consistencia. Dietas progresivas. SECCIÓN 4. Dietas controladas en energía. SECCIÓN 5. Dietas controladas en hidratos de carbono. SECCIÓN 6. Dietas controladas en proteínas y/o aminoácidos. SECCIÓN 7. Dietas controladas en fibra. SECCIÓN 8. Dietas controladas en grasas. SECCIÓN 9. Dietas controladas en minerales. SECCIÓN 10. Dieta en la alergia e intolerancias alimentarias. SECCIÓN 11. Otras dietas. SECCIÓN 12. Recomendaciones en la sintomatología gastrointestinal. SECCIÓN 13. Modificaciones dietéticas pretest diagnóstico. SECCIÓN 14. Suplementación e interacción de fármacos-nutrientes. SECCIÓN 15. Anexos. Índice de materias.



Guía práctica de composición corporal

Autor: Tom Hanlon. **Primera edición.** Año de edición: 2007. **Editorial:** McGraw-Hill. **ISBN:** 9701060377. **Precio:** 22 Euros.

Manual práctico de evaluación de la composición corporal a través de la antropometría. Proporciona la información esencial que se requiere para medir con precisión el porcentaje de grasa corporal, así como para entender estas cifras en el contexto de la salud y la condición física.

Este manual está dirigido a estudiantes y profesionales que requieren información esencial para medir con precisión la grasa corporal mediante la determinación de las circunferencias, diámetros o los pliegues cutáneos.

Índice de contenidos

Comprensión de las bases de la composición corporal; Medición de los pliegues cutáneos. Medición de circunferencias. Valoración y reporte de los resultados.

- Apéndice A: Reporte de valoración de la composición corporal.
- Apéndice B: Ecuaciones para la circunferencia.



Nutrición y vida activa: del conocimiento a la acción

Editora: Wilma Freire. **Año de edición:** 2006. **263 p,** **Editorial:** Organización Panamericana de la Salud. **Encuadernación:** rústica. **ISBN:** 9275316120. **Precio:** US\$30.00 / US\$20.00

en América Latina y el Caribe. Idiomas disponibles: Español.

Nutrición y vida activa: del conocimiento a la acción es una antología escrita por destacados expertos en salud pública de la Organización Panamericana de la Salud y la comunidad internacional de desarrollo. La obra ha sido coordinada por Wilma B. Freire. Las secciones del libro se plantean desde el punto de vista de la influencia de la investigación en nutrición y la promoción de modos de vida activos en la planificación y la formulación de políticas públicas, así como para el diseño, la ejecución, el seguimiento y la evaluación de programas.

Nutrición y vida activa: del conocimiento a la acción es una contribución importante de interés particular para los profesionales en servicios, los investigadores y las personas responsables de tomar decisiones en los campos de promoción de la salud, educación comunitaria, nutrición, salud materno-infantil, actividad física, formulación de políticas en salud pública y planificación urbana, comunicación social y otras áreas relacionadas.

Como reconoce en el prefacio de la obra Mirta Roses Periago, Directora de la Organización Panamericana de la Salud, los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) adoptados por las Naciones Unidas en el año 2000 han llamado la atención sobre la necesidad de invertir en la salud del pueblo como núcleo central del programa mundial de desarrollo. Los resultados

de investigación que se presentan en *Nutrición y vida activa: del conocimiento a la acción* pretenden ser un apoyo a los Estados Miembros de la Organización para que cuenten con instrumentos eficaces y prácticos que les ayuden a armonizar los planes y prioridades nacionales de salud con los ODM.

Cinco de los ocho ODM reciben atención especial en este libro: objetivo 1: erradicar la pobreza extrema y el hambre; objetivo 4: reducir la mortalidad de los niños menores de 5 años; objetivo 5: mejorar la salud materna; objetivo 7: garantizar la sostenibilidad del

medio ambiente; y objetivo 8: fomentar una asociación mundial para el desarrollo socioeconómico.

El libro está dividido en cuatro apartados: La contribución de la ciencia a la acción, Micronutrientes: intervenciones exitosas para remediar las deficiencias específicas, Estrategias integradas al nivel local y Estrategias integradas al nivel nacional. En su confección han colaborado destacados profesionales de la nutrición y la salud pública de América Latina, como Reynaldo Martorell, Wilma Freire, Juan Rivera, Ricardo Uauy o Enrique Jacoby, entre otros.