

Dr. Antoni Obrador Adrover (1951-2006) In Memoriam



El martes, día 28 de Noviembre de 2006, nos dejó nuestro compañero y muy querido amigo Antoni Obrador Adrover, un gran médico, investigador, gestor y referente para todos los profesionales de la Medicina, pero también de la Nutrición en las Islas Baleares, pues tuve el honor de compartir con él la dirección del Estudio de Nutrición de las Islas Baleares (Estudio ENIB, 1999-2000), el estudio epidemiológico nutricional de referencia de la Comunidad de las Islas Baleares.

Nacido en Felanitx (isla de Mallorca) en 1951, cursó estudios de secundaria en el Instituto de su población. Se trasladó a Sevilla

para cursar estudios de preuniversitario, donde apreció, entre otras cosas, la diferencia manifiesta entre el castellano hablado en su población natal y el castellano hablado en tierras andaluzas. Inició estudios de Medicina en la Universidad de Navarra, que finalizó en la Universidad de Barcelona. Fue en la ciudad condal donde adquirió los conocimientos básicos para la práctica médica, pero también donde acabó de reconocer cuales eran sus orígenes y su identidad, ese amor por la cultura catalana que no abandonó a lo largo de toda su vida. Su piso de estudiantes fue, a la vez que zona de vivencias, ocio y estudio, un improvisado refugio de poetas y escritores de la talla de Jaume Vidal Alcover y Maria Aurèlia Capmany. Este trato constante con las humanidades le dio un refinamiento por el lenguaje oral y escrito que siempre le acompañó en todas sus manifestaciones.

Tras finalizar sus estudios, se incorporó al Hospital Universitario de Son Dureta de Palma de Mallorca, el hospital de referencia en las Islas Baleares, convirtiéndose en un diestro endoscopista y en un médico cuyos diagnósticos fueron siempre admirados y respetados. Adquirió en esa época un amor por la Sanidad Pública que siempre conservó y alentó. Fruto de ambas actividades, llegó rápidamente a la Jefatura del Server de Aparato Digestivo del Hospital e, incluso, dedicó varios años a la Dirección del centro.

No conforme sólo con la actividad asistencial, realizó una importante actividad investigadora, que fructificó en más de 200 artículos publicados en las mejores revistas científicas, entre los que cabe destacar sus estudios sobre polipomatosis colónica familiar, epidemiología del cáncer colorrectal, hemorragias digestivas altas, endoscopia digestiva, comunicación científica y, últimamente, enfermedad inflamatoria intestinal. Obtuvo el Premio Ciudad de Palma de investigación, el Premio Médico Matas y el Premio Damià Carbó, ambos del Colegio Oficial de Médicos de las Islas Baleares y el Premio de la Real Academia de Medicina y Cirugía de las Islas Baleares. Fue miembro del proyecto EPIC (European Prospective Investigation into Cancer

and Nutrition) y del Grupo Europeo de estudios sobre enfermedad inflamatoria intestinal.

Entre otras muchas actividades, fue Profesor del Departamento de Biología Fundamental y Ciencias de la Salud de la Universidad de las Islas Baleares durante más de 20 años, Presidente de la Academia Médica Balear (filial de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares), miembro del Comité de Expertos de la revista Medicina Clínica, del Consejo Editorial de Annals de Medicina, Clinical Nutrition, y Gastroenterología y Hepatología, Académico numerario de la Real Academia de Medicina de las Islas Baleares, impulsó el Registro de Cáncer de las Islas Baleares, fue Presidente del XIV Congreso de Médicos y Biólogos en Lengua Catalana, fundador y Secretario del Instituto Universitario de Investigación en Ciencias de la Salud (IUNICS) de la Universidad de las Islas Baleares, Miembro de la Asociación Española de Gastroenterología y de la American Gastroenterological Association, Fundador y Presidente del Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa y, por si fuera poco, tuvimos la inmensa suerte de contar con él como ponente en el VI Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria celebrado en Ibiza en Septiembre de 2004.

Mi relación con él data de 1990, cuando empezaba a moverme en el campo de la docencia de postgrado y en la investigación en nutrición comunitaria. Fue un docente asiduo de prácticamente todos los cursos de postgrado que organicé, tanto de especialista universitario como de máster en la Universidad de las Islas Baleares, nunca obteniendo un no por respuesta. Con su enfermedad muy avanzada y en tratamiento severo de quimioterapia, el pasado mes de julio todavía encontró un momento para impartir sus fantásticas lecciones en el curso de especialista universitario en asesoría nutricional que recién finalizó el pasado día 15 de diciembre. Gran docente entre los docentes, comunicaba de la forma más sencilla los conceptos más complejos, transmitiendo simpatía y entusiasmo por la materia que explicaba.

Mi segunda gran relación fue trabajar conjuntamente en el desarrollo del Estudio de Nutrición de las Islas Baleares (Estudio ENIB 1999-2000), pues compartimos dos proyectos, uno financiado por el Fondo de Investigaciones Sanitarias y otro financiado por la Consejería de Salud y Consumo del Gobierno de las Islas Baleares. Fue un placer trabajar con él, vernos a menudo en su Hospital, discutir actividades, hablar de futuros proyectos y, en definitiva, compartir muchas vivencias.

Antoni Obrador fue un gran profesional, docente e investigador, pero sobre todas las cosas una gran persona y un gran amigo. La Nutrición Comunitaria y las Ciencias Biomédicas en las Islas Baleares están hoy de luto, pero su personalidad su actividad y su ejemplo forman ya parte de nuestras vidas y de nuestra memoria personal y colectiva.

Josep A. Tur

*Grupo de Nutrición Comunitaria y Estrés Oxidativo
Instituto Universitario de Investigación en Ciencias de la Salud
(IUNICS) Universidad de las Islas Baleares*

V Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Básica y Aplicada (SENBA)

Bilbao, 26-27 de abril de 2007

www.senba2007bilbao.com

La Sociedad Española de Nutrición Básica y Aplicada (SENBA) celebra su V Congreso los días 26 y 27 de abril de 2007 en el Palacio de Congresos Euskalduna de Bilbao.

Una de las características principales de la SENBA es su vocación multidisciplinar e integradora. Por lo tanto, se cuidará el abordaje de los *temas más candentes en el ámbito de la nutrición* desde el punto de vista de la investigación básica, la nutrición clínica, la práctica dietética y también la perspectiva de salud pública, puntos cardinales de nuestra sociedad.

El programa comienza el día 25 de abril con dos cursos precongreso. Uno de ellos, patrocinado por Nutricia, versa sobre *"Sustrato proteico en nutrición clínica"*, dirigido por los Dres. Eduard Cabré Gelada, coordinador del comité científico educacional de la SENBA, y Alberto Miján de la Torre, Vicepresidente de la SENBA. Cuenta con la participación de ponentes de reconocido prestigio, como Josep M. Argilés, Javier Ordóñez, Clotilde Vázquez y M^a Ángeles Martín-Palmero, entre otros.

El segundo curso precongreso, patrocinado por PULEVA, está dedicado a la *"Nutrición infantil"*, dirigido por los Dres. Javier Aranceta Bartrina, miembro del comité de nutrición de la Asociación Española de Pediatría (AEP), y Alfonso Delgado Rubio, Presidente de la AEP. Ángel Gil Hernández, Luis Peña Quintana, Jaime Dalmau e Isabel Polanco Allué son algunos de los profesores de este curso.

Esta primera jornada se completa con tres simposios satélite: *"Dieta, actividad física y promoción de la salud"*, patrocinado por Kellogg's, *"Papel de la fibra en la nutrición enteral del adulto: nuevas perspectivas"*, patrocinado por Abbott y *"Nuevas perspectivas en la prevención del sobrepeso"*, patrocinado por CAPSA.

El momento estelar del día está reservado para la ceremonia inaugural, en la que se podrá disfrutar de un concierto sinfónico a cargo de la Joven Orquesta de Leioa junto a la Coral San Juan Bautista, también de Leioa (Vizcaya).

Las sesiones científicas de los días 26 y 27 de abril se presentan con una apretada agenda de trabajo organizada en torno a con-

ferencias plenarias, mesas redondas y simposios. También habrá lugar para talleres prácticos: *"Cava, gastronomía y salud"*, de la mano de Agustí Torelló Mata; *"Chocolate y salud"*, con Juan Fernández de Chocolates Santocildes (León); *"Vino, cultura y salud"* a cargo de Emilio Aguillo de Bodegas Solar de Ayala (Laguardía, Rioja Alavesa) y la Dra. Miren Quemada. Por fin, el taller sobre *"Aceite de oliva y salud"* contará con los Dres. Josep Antoni Tur Marí y Emilio Martínez de Victoria. Todos ellos complementados con catas guiadas. Completa el programa activo el taller *"Cocina cardiosaludable"*, dirigido por Geles Duch en el que se propondrán y elaborarán interesantes alternativas gastronómicas cardiosaludables.

En el programa científico se contempla un espacio en el que se darán a conocer novedades editoriales relevantes en el campo de la nutrición, desde sus diferentes facetas. Se han reservado importantes espacios para la presentación de comunicaciones libres en formato oral o como póster.

Temas principales del Congreso

Inflamación, arteriosclerosis y envejecimiento. Nutrientes y función celular en el anciano. Obesidad: Aspectos terapéuticos. Diarrea en nutrición clínica. Malnutrición hospitalaria. Restauración y gastronomía hospitalaria. Nutrición y cáncer. Nutrición e inmunidad. Nutrigenómica: Aplicaciones. Alimentación y movimientos migratorios. Estrategias para la promoción de un estilo de vida saludable. Dieta en la prevención y tratamiento de la diabetes Trastornos de la Conducta Alimentaria. Dieta y salud: una visión interdisciplinar. Ciencia de la nutrición en el siglo XXI.

Tras el cierre de las sesiones científicas del Congreso, tendrá lugar la cena de clausura en el atrio del Museo Guggenheim Bilbao. El equipo del restaurante dirigido por Martín Berasategi ha confeccionado un exquisito menú expresamente para la ocasión. Al finalizar la cena tendrá lugar la entrega de premios y distinciones.

GLANC

El GLANC tendrá una sesión monográfica en el próximo congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) en Valencia. Se debatirán los temas de interés para la comunidad

latinoamericana. La idea es poder publicar también una monografía colaborativa entre todos los miembros del grupo de trabajo de la SENC.