

## Profesor Flaminio Fidanza. In Memoriam

Javier Aranceta

Presidente Sociedad Española de Nutrición Comunitaria

---

Hace unas semanas recibíamos la triste noticia del fallecimiento a los 92 años del profesor Flaminio Fidanza (Perugia, 1920-2012), uno de los máximos exponentes mundiales de la Dieta Mediterránea y de los estudios de epidemiología nutricional.

El Dr. Fidanza había sido hasta su jubilación director del Instituto de Nutrición y Ciencias de la Alimentación de la Universidad de Perugia en Italia desde donde había desarrollado multitud de actividades en la Umbria italiana, en el resto de Italia, Europa y a nivel internacional. Estrecho colaborador de A. Keys en el "Estudio de los Siete Países", se había especializado de manera singular en valoración antropométrica, composición corporal y estudios de inmunología nutricional.

Presidente del Grupo Europeo de Nutricionistas (EANS) en los años 80, tuvo el privilegio de colaborar con los mejores especialistas del campo de la nutrición y la salud del momento significándose siempre como un científico de gran talento y fuerte personalidad.

Persona de una amplia cultura humanística trabajaba a diario por estar en primera línea del conocimiento científico. A sus alumnos y colaboradores nos solía evaluar permanentemente preguntándonos por los últimos temas

de actualidad o por técnicas de reciente investigación. Siempre estaba ilusionado con sus actividades y con la vida en general que sabía compartir con sus hijos y su esposa la Dra. Adalberto Alberti Fidanza.

Junto con la profesora Adalberto Alberti Fidanza, diseñó y puso en práctica un amplio proyecto de educación nutricional para su amplia zona de influencia poniendo a punto nuevas técnicas educativas y de intervención comunitaria que han servido de referencia para todos nosotros. Creador del concepto de "Dieta Prudente" y del Índice de Adecuación Mediterránea (IAM) era autor de casi 800 artículos científicos y varios libros de Nutrición Humana y Valoración del Estado Nutricional.

En los últimos tiempos seguía manteniendo una intensa actividad intelectual y profesional a través del proyecto de seguimiento del "Estudio de los Siete Países", la elaboración del Frontispicio de la Dieta Mediterránea, reunión de expertos sobre Dieta Mediterránea en Nicotera, publicación de artículos científicos, conferencias, etc.

Desde la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria queremos rendir un sentido homenaje a nuestro maestro y amigo el profesor Flaminio Fidanza con nuestro sincero agradecimiento por su legado profesional y vital. *Cordiali saluti e grazie mille caro Professore.*