

## Editorial

**Carmen Pérez Rodrigo**

Directora. *Revista Española de Nutrición Comunitaria*

---

Este año tenemos una nueva cita en Cádiz en el IX Congreso de nuestra Sociedad. Será una oportunidad para compartir ciencia y amistad en un marco incomparable que celebra una efemérides de gran relevancia, el segundo centenario de la Constitución de 1812, "La Pepa".

Mientras se acerca el momento, el comité organizador, el comité científico y la secretaría técnica trabajan intensamente cuidando los detalles para que todo esté a punto. Coincidiendo con el evento, la Academia Española de Nutrición y Ciencias de la Alimentación celebrará su sesión anual, en esta ocasión en el salón de plenos del Ayuntamiento de Cádiz.

La ciudad, entre celebración y acontecimiento, también se acicala para recibirnos y acoger unos días después la Cumbre Iberoamericana.

Vivimos épocas difíciles que plantean nuevos desafíos también para la Nutrición Comunitaria. En las últimas décadas hemos visto emerger hasta situarse en lugar prioritario los problemas de salud asociados a las sociedades de la abundancia. Obesidad, diabetes, síndrome metabólico, enfermedades cardiovasculares, cáncer... han centrado el

interés en la investigación y en la práctica aplicada. Las nuevas situaciones que vivimos en la economía real - que afectan cada vez a un mayor número de familias- hacen que no podamos perder de vista el riesgo de que aumente la frecuencia de problemas de nutrición y salud pública que habíamos olvidado en nuestro contexto social y económico habitual. Debemos estar alerta y llamar la atención de los responsables políticos para evitar estas situaciones y adoptar las medidas necesarias, incluso en épocas de austeridad. Las raciones aportadas en los comedores escolares, en este contexto más que nunca, se configuran como raciones de seguridad que es necesario cuidar al máximo en todos los sentidos.

La *Revista Española de Nutrición Comunitaria* refleja en sus páginas la dimensión multidisciplinar de esta materia. En este número los autores abordan temas como la suplementación en hierro en el embarazo, los aportes nutricionales en los comedores de guarderías, los hábitos alimentarios en población escolar, el estado nutricional en población reclusa, las alteraciones del metabolismo lipídico en pacientes que han sido sometidos a un trasplante renal y las percepciones alimentarias en un colectivo indígena. Espero que lo disfruten.