

Editorial

Carmen Pérez Rodrigo

Directora. *Revista Española de Nutrición Comunitaria*

En este año difícil en el que las consecuencias más graves de la ya prolongada situación de crisis económica alcanzan con sus dentelladas a un número cada vez mayor de ciudadanos, se hace todavía más importante si cabe, el papel de la Nutrición Comunitaria en su dimensión más amplia. Los informes sociológicos y las llamadas de organizaciones como Cáritas y Banco de Alimentos nos recuerdan que día a día aumenta la cifra de personas que llaman a sus puertas solicitando ayuda para cubrir las necesidades más básicas de subsistencia. Pero en medio de tanto desaliento, cuando con demasiada frecuencia los políticos y quienes tienen la responsabilidad de tomar decisiones no están a la altura que las circunstancias requieren, queda un espacio para la esperanza porque también es cierto que la solidaridad con mayúsculas se extiende y se refuerza.

Se acerca el día mundial de la alimentación y la FAO en esta ocasión quiere recordar el papel tan importante que desempeñan las cooperativas, con el lema *Las cooperativas agrícolas alimentan al mundo*. Estas organizaciones pretenden satisfacer las necesidades de todos los miembros de la cooperativa, contribuyen al autoabastecimiento, a la sostenibilidad y también lograr rentabilidad. La FAO alude a todo tipo de organizaciones, bien grupos de autoayuda, federaciones u organizaciones de productores, cámaras agrarias, sindicatos, etc. Aunque la FAO se refiere a las cooperativas de manera uniforme, es cierto que existe una

gran diversidad de organizaciones y no siempre coinciden en sus objetivos y estrategias. También se ha planteado el debate sobre la distribución del presupuesto del organismo de Naciones Unidas para afrontar con mayor eficacia la finalidad que persigue, reducir el hambre en el mundo.

En este número de *Revista Española de Nutrición Comunitaria* los autores comunican en sus contribuciones reflexiones y experiencias en el campo de la educación nutricional, desde las sensaciones y vivencia de la lactancia materna experimentada por las mujeres, la promoción de hábitos más saludables en el entorno escolar, en la Enseñanza Secundaria o en la Universidad, o como herramienta de apoyo en personas con riesgo cardiovascular. Reconocemos la trascendencia de las políticas en la creación de entornos que favorezcan la adopción de hábitos de alimentación y actividad física más saludables, pero no podemos obviar la importancia de la capacitación, el empoderamiento y la información para la toma de decisiones individuales, que en muchas ocasiones repercuten en otras personas con las que convivimos y nos relacionamos.

Se aproxima nuestra cita en Cádiz en el IX Congreso de nuestra Sociedad, la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), enmarcado en los actos del segundo centenario de la Constitución de 1812, "*La Pepa*". Nos vemos del 7 al 9 de noviembre en Cádiz.