

## Editorial

**Carmen Pérez Rodrigo**

Directora. *Revista Española de Nutrición Comunitaria*

---

Este difícil 2012 cede el testigo a un nuevo año que tampoco se aventura especialmente fácil, así que será necesario prepararse para resistir. Ciertamente son muy numerosas las muestras de solidaridad y apoyo entre los ciudadanos mientras miramos con perplejidad a nuestros responsables políticos en la esperanza de que algún día de verdad se acerquen a la realidad que vivimos y planteen estrategias viables que nos permitan respirar en un futuro próximo.

La Sociedad Española de Nutrición Comunitaria desde su propia esencia y compromiso social apoya y participa en diferentes iniciativas solidarias, como la emprendida por la ONG Nutrición Sin Fronteras *BCN comparteix el menjar*, un proyecto de aprovechamiento de recursos alimentarios y trabajo en red con el objetivo de proteger el derecho universal a la alimentación de los ciudadanos de Barcelona en situación de pobreza. Desde estas líneas animo a los lectores a visitar el sitio web de Nutrición Sin Fronteras [www.nutricionsinfronteras.org](http://www.nutricionsinfronteras.org) para conocer mejor su actividad. Llevar a cabo estas iniciativas ¡requiere el esfuerzo de muchos!

Como recordarán nuestros lectores, entre los días 7 y 10 de noviembre tuvo lugar el IX Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria que, como ya es una

característica habitual en nuestras reuniones científicas, logró reunir a más de 300 asistentes en un ambiente cálido y cordial en torno a interesantes sesiones científicas. El Comité Organizador liderado por la Dra. Amelia Rodríguez Martín, junto al comité científico presidido por los Dres. Javier Aranceta y Lluís Serra-Majem, derrochó ilusión y esfuerzo para lograr configurar un congreso de elevado nivel científico y excelente debate y participación en las sesiones de trabajo. Todo ello aderezado con la alegría, el buen humor y la excelente hospitalidad gaditana. Un evento entrañable que recordaremos. Entre todos construimos la SENC.

En este número de *Revista Española de Nutrición Comunitaria* conocemos datos recientes sobre la ingesta de calcio en adolescentes españoles y se abordan temas muy diversos pero todos ellos de gran relevancia en nutrición comunitaria: conseguir la adherencia a programas de ejercicio físico para escolares obesos sin duda es todo un desafío. Desde Argentina, con un enfoque cualitativo, nos acercan la vida cotidiana familiar en relación al hecho alimentario en entornos de pobreza. La última propuesta aborda la interesante relación entre la nutrición y la calidad del sueño. Sin duda un menú apetecible que espero disfruten.