



Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria (GLANC)

XVI Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN). Del 11 al 16 de noviembre de 2012, La Habana, Cuba.

El pasado 12 de noviembre tuvo lugar en La Habana, Cuba, el XVI Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición presidido por el Prof. Manuel Hernández Triana. El evento reunió durante cinco días a más de 1.600 personas entre estudiantes y profesionales de la medicina y la nutrición, provenientes de 32 países. Como en anteriores ediciones la SENC tuvo una participación activa en diferentes sesiones.

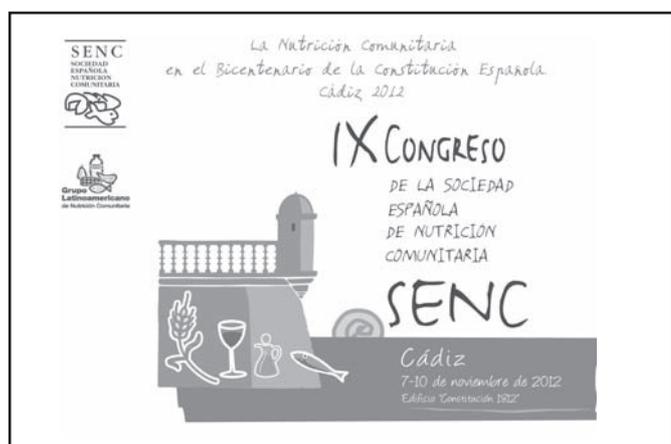
María de las Nieves García Casal, jefa de Medicina Experimental del IVIC y nueva presidenta de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición destacó

que la doble carga de la malnutrición es un tema de gran importancia para América Latina, puesto que los datos de obesidad en Chile y en México son muy preocupantes, con cifras incluso por encima de los países desarrollados y las proyecciones estimadas para los próximos cinco años ya se han alcanzado. También señaló que la obesidad se acompaña de desnutrición, con individuos obesos anémicos, desnutridos o malnutridos, en lo que se conoce como hambre oculta.



Sesiones de trabajo en el XVI Congreso SLAN en La Habana, noviembre de 2012. A la izquierda, mesa de ponentes en la sesión sobre Enseñanza de la Nutrición y mercado laboral. De izquierda a derecha Samuel Coronel, Javier Aranceta, Marcela Leal, María Angélica González Stager y Pedro Morejón. A la derecha, en la conferencia sobre Dieta Mediterránea como patrimonio cultural y sanitario, con la presencia de los Dres. Lluís Serra-Majem y Javier Aranceta junto a Isabel Martín González.

IX Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria. Cádiz, 2012



En la imagen los premiados posan con sus diplomas y trofeos junto a los autores de las comunicaciones orales y en poster reconocidas, así como los ganadores del concurso fotográfico.

Entre los días 7 y 10 de noviembre se celebró en Cádiz el IX Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) con una excelente organización presidida por la Dra. Amelia Rodríguez Martín y con la destacada contribución de la Universidad de Cádiz. La conferencia de bienvenida, "Obesidad del Norte y obesidad del Sur: ¿dos epidemias?" fue impartida por el Prof. Benjamin Caballero de la Universidad Johns' Hopkins y el Ex Director General de la UNESCO, Federico Mayor Zaragoza, pronunció la lección inaugural "Nutrición para todos, prioridad absoluta en la inflexión histórica que se avecina", dos temas sin duda de gran actualidad e impacto. Las diferentes sesiones y mesas redondas contaron con una gran participación y suscitaron interesantes debates entre los asistentes. La Dra. María Neira, directora del Departamento de Salud Pública y Ambiental de la Organización Mundial de la Salud dictó la conferencia de clausura "Nutrición y entornos saludables".

En la sesión de clausura el Prof. Lluís Serra-Majem presentó el *Decálogo de Consenso sobre la Alimentación Española en tiempos de crisis. Declaración de Cádiz de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria*, documento que se expone a continuación y al que se han adherido distintas asociaciones y organizaciones.

Como broche final tuvo lugar la cena de clausura en un ambiente alegre y distendido. A los postres se procedió a la entrega de premios a las mejores comunicaciones orales y en poster, así como los galardones del Concurso Fotográfico. Los premios SENC en esta edición fueron otorgados a la Dra. Carmina Wanden-Berghe, el Premio GLANC "Dr. José María Bengoa" por su trayectoria en el campo de la investigación nutricional. En esta ocasión recibieron el premio "Prof. José Mataix Verdú" por su trayectoria profesional en el campo de la Nutrición el Dr. José Luis Lechuga Campoy y Dña. María Luisa Castilla Romero, enfermera comunitaria. También fue reconocido D. Rafael Urrialde de Andrés con el premio "Prof. José Mataix Verdú" a la trayectoria profesional en el ámbito de la Industria Alimentaria por su implicación en las iniciativas de formación continuada en nutrición y actividad física. El Prof. Dr. Lluís Serra Majem fue galardonado con el Premio SENC a la Excelencia Científica por su trayectoria en el campo de la investigación y docencia.

Un gran congreso conseguido gracias al esfuerzo de todas las personas implicadas en el comité organizador, el comité científico, la dedicación de los ponentes, además del apoyo imprescindible de la Universidad de Cádiz, todos los patrocinadores y de la secretaría técnica.



“Decálogo de Consenso sobre la Alimentación Española en tiempos de crisis. Declaración de Cádiz de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria”

Ante la implacable crisis económica global que afecta con especial intensidad a los países europeos mediterráneos,

Ante el incremento de la pobreza y la exclusión social como consecuencia de esta crisis,

Ante las consecuencias sobre el gasto y el comportamiento alimentario y sobre la salud pública de la pobreza o la limitación de recursos,

Ante la progresiva medicalización por un lado y el creciente desinterés hacia las enfermedades y trastornos ocasionados por una alimentación inadecuada en todos los grupos de edad y condición,

Consideramos que:

1. El Derecho a la Alimentación y a la Óptima Nutrición es un derecho universal del ser humano, respetando sus hábitos de consumo, costumbres religiosas y soberanía alimentaria. Este derecho adopta si cabe mayor relieve en los grupos más vulnerables de nuestra sociedad.
2. Es necesario proteger la alimentación de los niños y esa debe ser una prioridad en la agenda política de todas las administraciones, tanto a nivel estatal como autonómico, provincial, insular o municipal. Los comedores de las escuelas públicas deben mantenerse al margen de los ajustes presupuestarios de tiempos de crisis.
3. Una ingesta dietética de alimentos y bebidas inadecuada en cantidad y calidad nutricional puede mermar el desarrollo físico y cognitivo de los niños y por ende afectar sus habilidades físicas e intelectuales, pudiendo ejercer un detrimento permanente sobre el capital humano del país.
4. El acceso al agua potable de calidad y la correcta hidratación es un derecho básico de la nutrición comunitaria, pero en España lamentablemente existen grandes desigualdades territoriales en el acceso, calidad y precio del agua de abastos.
5. Es necesario promover y proteger políticas de potabilización y suministro de agua de abastos de calidad en todo el territorio nacional, independientemente de su pluviometría, ubicación geográfica o densidad demográfica. Hay que racionalizar el consumo de agua por parte de los ciudadanos, el sector turístico, industrial y agrícola-ganadero, y los organismos públicos.
6. Existen desequilibrios importantes en el precio de los alimentos básicos de la cesta alimentaria a nivel territorial, en especial de frutas, verduras, hortalizas, cereales y pescados, que están teniendo marcadas repercusiones en la calidad nutricional de la dieta ligadas al nivel socioeconómico, cultural y geográfico.
7. El análisis multidisciplinar que aporta una ciencia como la nutrición comunitaria, subraya que es en épocas de crisis, cuando debe ponerse el énfasis no tanto en modular la demanda (educación nutricional) sino en idoneizar la oferta (con acciones sobre la disponibilidad).
8. En este sentido es necesario potenciar aquellas acciones que mejoren la disponibilidad alimentaria y favorezcan la provisión de alimentos por parte de familias con escasos recursos (distribución de alimentos básicos, agricultura ecológica de proximidad mediante los huertos urbanos, enriquecimiento nutricional...). Especial mención merecen los comedores escolares como instrumentos para garantizar la nutrición de niños y adolescentes vulnerables y cuya sostenibilidad debe garantizarse en todo momento.
9. Es necesario remarcar que una alimentación sana y equilibrada no tiene por qué ser más cara. La Dieta Mediterránea tradicional es compatible con los tiempos de crisis, pues sus ingredientes y platos principales se pueden elaborar con presupuestos muy ajustados. Este modo alimentario representa una cultura milenaria que además respeta la biodiversidad alimentaria, la estacionalidad, el medio ambiente, además de prevenir múltiples enfermedades.
10. Hay que aconsejar a las autoridades públicas –especialmente de la Administración Local–, en colaboración con ONGs o las redes sociales existentes, la creación de centros o Instrumentos gratuitos para asesorar y formar a las familias en situación de pobreza, o con escasos recursos, en conocimientos o habilidades, para que adquieran autonomía y capacitación en la elaboración de menús y recetas tradicionales de acuerdo con el presupuesto familiar disponible.

Estas consideraciones se enmarcan asimismo en consonancia con la Declaración adoptada por la Asamblea de Naciones Unidas para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles el 19 de septiembre de 2011.

Queremos resaltar la necesidad de potenciar, hoy más que nunca, la solidaridad alimentaria a todos los niveles: la sostenibilidad y el medio ambiente, la moderación en el consumo excesivo, la todavía enorme pérdida de productos alimenticios teóricamente caducados y la compra de alimentos y bebidas no planificada que favorece el desperdicio de grandes cantidades de alimentos que en otro contexto podrían ser aprovechados por las personas en situación de dificultad.

CONSENSO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN COMUNITARIA

Apoyado por:

- ONG Nutrición Sin Fronteras
- Fundación Dieta Mediterránea
- Fundación para la Investigación Nutricional. Parc Científic de la UB
- Academia Española de Nutrición y Ciencias de la Alimentación
- Sociedad Canaria de Nutrición
- Sociedad Vasca de Nutrición
- Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)
- Asociación de Diplomados Universitarios en Nutrición y Dietética de Andalucía (ADUNDA)
- Asociación Española de Enfermeras de Nutrición y Dietética (ADENYD)