

Editorial

Javier Aranceta Bartrina

Director. Revista Española de Nutrición Comunitaria

Acabamos de celebrar un gran evento de la nutrición y ya tenemos la mirada en la siguiente cita que será en Las Palmas de Gran Canaria en noviembre de 2014. Son las convocatorias que nos impulsan a seguir trabajando para conseguir avanzar en el conocimiento, creando foros de encuentro y de debate científico; momentos para la discusión al más alto nivel, incluso con vehemencia, y otros más distendidos que pueden favorecer nuevos compromisos y alianzas que potencien el desarrollo de iniciativas creativas y novedosas. Será la gran cita de la Nutrición en Salud Pública; de la Nutrición Comunitaria y brindará la oportunidad de participar en actividades precongreso en Gambia. Sin duda, todo un gran reto liderado por el Prof. Lluís Serra-Majem, con la implicación del comité científico y el respaldo del comité organizador.

En este número de nuestra revista nos acercamos a la realidad de la nutrición en México a través de dos miradas que ponen el acento en la doble carga que suponen la obesidad y la desnutrición en determinados grupos de población.

José Luis López Morales y Enrique Javier Garcés De Los Fayos también centran su interés en la obesidad como problema de salud para analizar las variables psicológicas que pueden caracterizar a la población con exceso de peso. Desde una perspectiva integradora multidisciplinar, consideran las motivaciones que inducen un mayor apetito para

buscar razones que justifiquen la necesidad aparente de ingerir alimentos cuando no existe necesidad metabólica para ello. En su análisis intentan identificar los factores que pueden describir la edorexia, un problema de control de impulsos en algunos grupos de población.

Los comedores escolares desempeñan un papel muy importante desde distintos puntos de vista. En los últimos tiempos constituyen un servicio muy demandado asociado a los cambios en la organización de la vida laboral y familiar en muchos hogares. Este servicio no se limita a la provisión de alimentos, sino que tanto la cantidad como la calidad nutricional de estos aportes contribuye de manera notable al bienestar y al estado de salud y nutricional de todos los usuarios. Aunque es una faceta descuidada a menudo, no es menos importante la función educativa de los comedores escolares. En su artículo, Lydia Micó, *et al.* evalúan la calidad de los aportes suministrados en comedores de centros educativos de la Comunidad Valenciana y los comparan con estándares de referencia.

Además, Encarna Mata González y Núria Mach realizan una revisión sistemática que intenta evaluar los efectos de la ingesta de L-carnitina sobre la calidad espermática y la infertilidad masculina.

Disfruten de este número.