**Tabla 1:** Cuestionario de alimentación durante el primer año de vida del niño

¿Recibió su hijo leche materna (pecho)? SI 🖵 NO 🖵

Si su respuesta es SI, indique por cuantos meses la usó con exclusividad \_\_\_\_\_\_

¿Recibió su hijo durante el primer año de vida leche maternizada en mamadera? SI 🖵 NO 🖵

Si su respuesta es SI, indique a partir de que mes de vida comenzó: \_\_\_\_\_\_

¿Recibió su hijo durante el primer año de vida otra leche en mamadera (Sachet, en polvo, etc.)? SI 🖵 NO 🖵

Si su respuesta es SI, indique a partir de que mes de vida comenzó: \_\_\_\_\_\_

Si recuerda a que edad comenzó a ingerir los siguientes alimentos, indíquelo:

|  |  |
| --- | --- |
| Alimento | Mes de vida en que comenzó a usarlo |
| Puré de manzana y/o banana |  |
| Puré de papas, zapallo, zanahoria y/o calabaza |  |
| Otras frutas en puré o jugos naturales |  |
| Carne de pollo o vaca hervida o a la plancha |  |
| Vegetales de hoja verde |  |
| Cereales (arroz, polenta, Nestum, fideos u otros) |  |
| Yogurt y/o postres de leche |  |
| Quesos |  |
| Pescado y/o mariscos |  |
| Clara de huevo |  |
| Yema de huevo |  |
| Flan |  |
| Torta |  |
| Galletitas |  |
| Pan |  |
| Gaseosas |  |
| Jugos de caja o botella o polvo para diluir |  |
| Jugos de Soja (Ej. Ades) u otros alimentos a base de soja |  |
| Chocolates |  |
| Otras golosinas (caramelos, turrones, etc.) |  |
| Frutos secos (maní, almendras, nueces, avellanas) |  |