

Tabla 4. Adecuación de Energía y Nutrientes en estudiantes universitarios de acuerdo a la carrera (n=370). Universidad de Carabobo.

Adecuación (%)	Medicina (n = 112)	Educación (n = 118)	Ingeniería (n = 140)
Calorías °	78,23	84,5	90,70
Proteínas °°	109,98	115,54	122,80
Vitamina C °°	117,40	123,36	123,02
Acido Fólico °	36,01	38,14	38,07
Calcio °	65,19	61,95	64,68
Hierro °°	114,59	144,15	133,20
Zinc °°	106,73	121,53	127,41

Fuente: Recordatorio de 24 horas

° Baja Adecuación

°° Alta Adecuación