

---

**Tribuna de opinión****Pioneros y pioneras de la nutrición comunitaria en España (III)**

Colección de reseñas biográficas de algunos y algunas de los científicos y profesionales que han destacado o destacaron por sus contribuciones o por su papel protagonista en las iniciativas que desde las primeras décadas del siglo XX, permitieron el desarrollo e institucionalización de la nutrición comunitaria española.



**Román Casares López (1908-1990)** fue discípulo del bromatólogo José Casares Gil (1866-1961). Pensionado por la Junta de Ampliación de Estudios completó su formación en bromatología en Dresde y en 1940 ocupó la cátedra de análisis químico aplicado y bromatología y toxicología de la Facultad de Farmacia de Madrid. En 1948 fundó y pasó a presidir la Sociedad Española de Bromatología, además de ser el impulsor y primer director de la revista *Anales de Bromatología* (1949-1993).

Colaboró como profesor agregado de la Sección de Química Analítica en el Instituto Alonso Barba de Química del Consejo Superior de Investigaciones Científicas y en 1954 asumió la dirección de la Escuela de Bromatología de la Universidad Complutense, encargada de la formación de los técnicos bromatólogos, pero donde también se desarrollaron actividades investigadoras de interés para la nutrición comunitaria. Ese fue el caso del proyecto de encuesta nacional de alimentación, donde jugó un papel destacado uno de los docentes de la Escuela, el profesor Gregorio Varela Mosquera (1919-2007), del estudio de la composición de los alimentos españoles o de las investigaciones relacionadas con las sustancias extrañas en los alimentos, tanto en relación con los aditivos químicos como con las contaminaciones ocasionales.

Junto a uno de sus colaboradores más destacados, el profesor de toxicología aplicada León Villanúa Fungairiño (1918-2004), fue uno de los máximos impulsores del Código Alimentario Español de 1967, al considerarlo un elemento básico para el desarrollo de las políticas de alimentación que exigía la situación alimentaria y nutricional que tenía que afrontar la población española.



**Gregorio Varela Mosquera (1919-2007)** estudió farmacia y veterinaria y fue discípulo del fisiólogo José Morros Sardá (1901-1961). Completó su formación en centros especializados en fisiología y alimentación de Inglaterra, Alemania e Italia.

Tras iniciarse como investigador en el Consejo Superior de Investigaciones Científicas, colaboró con la Escuela de Bromatología de la Facultad de Farmacia de Madrid hasta obtener en 1957 la plaza de catedrático de fisiología animal en la Universidad de Granada.

Durante su etapa granadina desarrolló una importante labor de promoción de los estudios de nutrición y en particular los dedicados al estudio de la alimentación española, el diagnóstico de los problemas que presentaba y las recomendaciones que procedía establecer. Su estancia en Granada, culminó con la creación de la Escuela Profesional de Nutrición en 1970.

En 1971 regresó a la Universidad Complutense donde ocupó las cátedras de fisiología de las facultades de Veterinaria y Farmacia y la de nutrición y bromatología en esta última. No sólo continuó con las líneas de investigación que había desarrollado en Granada, relacionadas con la nutrición comunitaria y la epidemiología nutricional, sino que se involucró de manera especial en la institucionalización de las ciencias de la nutrición.

Fue cofundador y presidente de la Sociedad Española de Nutrición (SEN) en 1978 y cofundador, junto con el profesor Francisco Grande Covián (1909-1995), de la Fundación Española de Nutrición (FEN) en 1984. Su trabajo conjunto permitió impulsar la nutrición en el ámbito nacional y contribuir a situarla en el contexto internacional.

**Josep Bernabeu-Mestre**  
Universidad de Alicante

