

Tribuna de opinión

Pioneros y pioneras de la nutrición comunitaria en España (IV)

Colección de reseñas biográficas de diferentes científicos y profesionales que han destacado por sus contribuciones o por su papel protagonista en las iniciativas que desde las primeras décadas del siglo XX, permitieron el desarrollo e institucionalización de la nutrición comunitaria española.

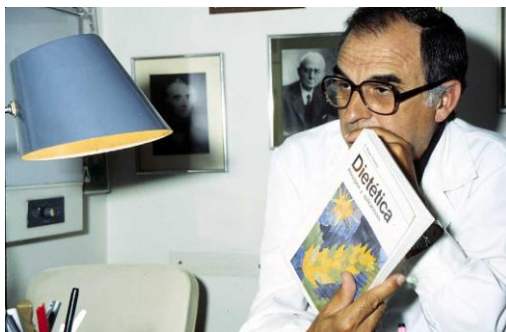


José Mataix Verdu (1941-2008) estudió farmacia y bromatología (técnico bromatólogo) en la Universidad de Granada y veterinaria en la de Córdoba. Inició su carrera docente como profesor agregado de fisiología en la Facultad de Veterinaria de la Universidad Complutense. Aunque provenía del campo de la bioquímica y la fisiología, fue a través del profesor Gregorio Varela Mosquera (1919-2007) como se interesó plenamente por la problemática de la nutrición.

Tras su paso por la Universidad de León, como catedrático de fisiología en la Facultad de Veterinaria, en 1980 se incorporó a la Universidad de Granada, donde compaginó sus actividades docentes e investigadoras con cargos de gestión y estancias en centros de investigación de Reino Unido, Estados Unidos y Bélgica. En 1989 creó el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos que en la actualidad lleva su nombre, y al que supo imprimirle un carácter interdisciplinar, además de convertirlo en un referente para la docencia en nutrición.

En el campo de la nutrición comunitaria destaca su papel como cofundador de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), en 1978, y cofundador y primer presidente de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) en 1989, pero también los trabajos y las investigaciones que dedicó a poner en valor la cultura alimentaria mediterránea y el propio concepto de la dieta mediterránea, con su defensa y promoción del aceite de oliva.

Junto a sus esfuerzos por acercar la gastronomía a la nutrición, hay que subrayar su interés por la educación en alimentación y nutrición y la capacidad para divulgar sus contenidos.



Enrique Rojas Hidalgo (1932-2009) fue discípulo del profesor Carlos Jiménez Díaz (1898-1967) y a través suyo completó su formación como médico especialista en diabetes en Alemania. Tras su regreso a España se incorporó a la Clínica Puerta de Hierro como jefe de la Sección de Diabetes y Nutrición, donde contó, entre otros colaboradores, con la profesora Ana Sastre Gallego.

Fue un pionero en la introducción en España de la moderna dietética, de sus principios y aplicaciones. Elaboró los primeros códigos de dietas cuantificadas, además de mejorar todo lo relacionado con la cocina y los servicios de restauración en el ámbito hospitalario. Reivindicó una cocina científica y frente a quienes consideraban que la alimentación de los pacientes no era cosa de los médicos, introdujo “la cinta de emplatado individual y los primeros carros térmicos”.

Adelantándose a lo que ocurriría unas décadas después, reivindicó la necesidad de contar con dietistas profesionales, llegando a desarrollar un proyecto de Escuela Universitaria y a elaborar un detallado plan de estudios con los contenidos que debía contemplar la Diplomatura en Dietética.

También destacó por su contribución al desarrollo y la institucionalización de la nutrición. Fue uno de los impulsores y socios fundadores de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE) fundada en 1977, llegando a formar parte de su primera Junta Directiva, y de la Sociedad Española de Nutrición (SEÑ), creada un año después, en 1978.

En el campo de la nutrición comunitaria, además de sus aportaciones a la relación que procedía establecer entre nutrición y medicina preventiva, hay que destacar su faceta más divulgativa, con sus publicaciones en torno al concepto de alimentación sana o su diccionario de nutrición y términos afines.

Josep Bernabeu-Mestre
Universidad de Alicante

