

Editorial

Entre virus, estado de alarma y confinamiento de muchos lectores y lectoras se difunde este número de la Revista Española de Nutrición Comunitaria. Por un tiempo, esperemos que breve, las enfermedades no transmisibles han cedido el protagonismo a esta inesperada pandemia que está suponiendo un enorme reto a la ciencia y al comportamiento solidario para proteger a las personas más vulnerables. El COVID19 ha puesto a prueba tanto el sistema sanitario como a toda la comunidad. El coronavirus ha sido capaz de detener e interrumpir los retos y eventos científicos programados para este primer trimestre de 2020 y así, el IV Congreso FESNAD ha tenido que ser aplazado para la primera semana de noviembre. Desde RENC queremos agradecer a toda la ciudadanía y al personal profesional involucrado en esta crisis su colaboración y trabajo que poco a poco nos devolverá las condiciones para concentrarnos en mejorar la salud nutricional de nuestras comunidades. Ante este estado de obligada inactividad la RENC fiel a su cita cumple con el compromiso de las personas interesadas en la nutrición comunitaria para ofrecerles un nuevo conjunto de investigaciones sobre el tema.

En esta revista encontramos diferentes propuestas recogidas en distintos estudios:

López-Toledo y colaboradores valoran con el Proyecto INCOS, el consumo alimentario de los escolares de una región andina de Perú de dos poblaciones distintas, una en pobreza extrema y otra en transición nutricional.

El equipo en el que se integra la investigadora Pino, se afana por caracterizar cómo el estado nutricional puede verse afectado por la conducta alimentaria y los ritmos circadianos, todo ello regulado por el gen CLOCK, cuyos alelos han sido asociados con la obesidad en adultos.

Martínez-Olcina y colaboradores intentan medir la influencia de un programa de educación dietético-nutricional mediterránea y práctica deportiva saludable en madres lactantes sobre los hábitos alimentarios, práctica de actividad física, composición corporal e insatisfacción corporal.

Por una parte, Navarro-Cruz *et al.* proponen acercarse a la relación entre el estado nutricional, adecuación de la dieta, riesgo cardiovascular y horas de sueño en mujeres chilenas con trabajo nocturno.

También desde Chile, Troncoso y sus colegas nos ayudan a comprender el significado de las comidas tradicionales para un grupo de mujeres adultas mayores.

El etiquetado de los alimentos está siendo objeto de análisis para establecer su influencia en los consumidores, Aumesquet y el grupo de Valencia (España) evalúan la percepción de la población con obesidad y sobrepeso frente a la información que le proporciona el etiquetado de los alimentos.

Completa el número, el artículo de Hernández-Ramírez y su grupo, que realiza la evaluación del acceso económico a la ingesta del insecto *Sphenarium purpurascens* Charpentier, los “chapulines”, como fuente de proteína animal en Oaxaca (México).

Esperemos que también la lectura de los trabajos presentados ayuden al personal investigador y a la población confinada a conocer experiencias de interés y a sobrellevar el necesario aislamiento para frenar esta pandemia. Todo será superado.



Joan Quiles Izquierdo
Redactor Jefe RENC