

Editorial

Javier Aranceta Bartrina

Director. Revista Española de Nutrición Comunitaria

Los últimos meses del año parece que muestran señales que nos permiten percibir algún aliento de alivio en el azote de la crisis, aunque sin duda aún queda mucho camino empujado por delante. Pero a pesar de las dificultades, las iniciativas siguen adelante también en el campo de la nutrición comunitaria. La ONG Nutrición Sin Fronteras (NSF) ya ha acumulado un año de experiencia con su proyecto "*BCN comparteix el menjar*". Se trata de un proceso de aprovechamiento de comida cocinada excedente de hoteles de la ciudad, con el objetivo de proveer de alimentos a los comedores sociales, transportándolos desde el hotel o entidad colaboradora de un barrio de Barcelona a un comedor social cercano, cuidando el control y la formación de los manipuladores de los alimentos de los comedores sociales, para asegurar las condiciones óptimas de higiene y de seguridad alimentaria en todo el proceso. Se ha acumulado el reparto de más de 17.000 kilos de alimentos a través de entidades sociales como Cáritas, Cruz Roja, *El Casal dels Infants* o Aldeas Infantiles a más de 5.000 personas

necesitadas que viven en Barcelona, que han recibido más de 40.000 comidas saludables.

En el último trimestre del año 2013 han tenido lugar algunos encuentros reseñables relacionados con la nutrición, como el Encuentro sobre Edulcorantes, Salud y Consumidor celebrado en Chinchón (Madrid) los días 25 y 26 de noviembre o el I Congreso Internacional – III Congreso Nacional de Hidratación, celebrado en Madrid los días 3 y 4 de diciembre.

En este número JM Pérez Ruiz investiga la posible asociación entre la lactancia materna y el cociente intelectual en escolares de 6 años de Granada. A. Revelo, *et al.* han analizado el consumo de bebidas energizantes en universitarios. SL Restrepo-Mesa, *et al.* presentan un trabajo de revisión bibliográfica sobre la educación nutricional en mujeres gestantes y AG Quintero-Gutiérrez, *et al.* realizan una revisión sobre el índice glucémico en las preparaciones que incluyen distintos ingredientes.