

## Tribuna de opinión

### Pioneros y pioneras de la nutrición comunitaria en España (II)

Pioneros y pioneras de la nutrición comunitaria en España, recoge una colección de reseñas biográficas de algunos y algunas de los científicos y profesionales que han destacado o destacaron por sus contribuciones o

por su papel protagonista en las iniciativas que desde las primeras décadas del siglo XX, permitieron el desarrollo e institucionalización de la nutrición comunitaria española.



**Enrique Carrasco Cadenas (1895–1959)** fue discípulo de Gregorio Marañón (1887–1960) y Juan Madinaveitia (1861–1938). Becado por la Junta de Ampliación de Estudios, completó su formación sobre nutrición y patología digestiva en diversos centros europeos. En 1923 publicó *Ni gordos, ni flacos. Lo que se debe comer*, con el objetivo de divulgar los conocimientos de la moderna nutrición y su impacto sobre la salud de la población.

En 1930 asumió la Cátedra de Higiene de la Alimentación y la Nutrición en la Escuela Nacional de Sanidad. Contó con la colaboración de Luis Aransay Álvaro (1905–1978), discípulo de Carlos Jiménez Díaz (1898–1967), Alfredo Bootello, quien ocupó tras la guerra civil la Jefatura de Higiene de la Alimentación de la Dirección General de Sanidad, Carmen Alvarado y Francisco Jiménez García. Este último se incorporó en la década de 1940 al Instituto de Investigaciones Médicas de Carlos Jiménez Díaz y fue colaborador de Francisco Grande Covián (1909–1995).

Los trabajos de Carrasco Cadenas y su equipo sobre la alimentación media de los españoles, la composición química de los alimentos o la alimentación en grupos de riesgo, explican, junto a iniciativas como las que impulsó Juan Moroder Muedra (1905–1965) desde la Sección de Higiene de la Alimentación de la Dirección General de Sanidad, el grado de institucionalización que alcanzó la nutrición comunitaria en los años treinta. Sería, en 1937, en plena guerra civil, cuando se creó el Instituto Nacional de Higiene de la Alimentación. Estuvo dirigido por el fisiólogo y discípulo de August Pi Sunyer (1879–1965), José Puche Álvarez (1896–1979), y Francisco Grande Covián asumió la Subdirección.



**Francisco Grande Covián (1909–1995)** fue discípulo del fisiólogo y político republicano Juan Negrín López (1892–1956), en cuyo Laboratorio de la Residencia de Estudiantes colaboró con Severo Ochoa (1905–1993). Tras finalizar la licenciatura de medicina y el doctorado, se formó en fisiología y bioquímica en centros de Friburgo, Copenhague y Londres, mediante una beca de la Junta de Ampliación de Estudios.

En 1934 obtuvo la plaza de profesor auxiliar de la cátedra de fisiología en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense y en 1937 asumió la Subdirección del Instituto Nacional de Higiene de la Alimentación. Con Manuel Peraita (1908–1950) y Francisco Jiménez García, estudió las carencias nutritivas y las manifestaciones clínicas que presentaba la población del Madrid asediado. Finalizada la guerra civil, fue expedientado y apartado de todos sus cargos.

En 1940 el profesor Carlos Jiménez Díaz (1898–1967) le propuso asumir la dirección del Departamento de Fisiología del Instituto de Investigaciones Médicas y en 1941 colaboró con la Fundación Rockefeller en las investigaciones sobre el estado nutricional de la población europea.

En 1950 obtuvo la cátedra de fisiología de la Facultad de Medicina de Zaragoza, pero renunció a la misma al aceptar la invitación de Ancel Keys (1904–2004) para incorporarse al Laboratorio de Higiene Fisiológica de la Universidad de Minnesota y colaborar, entre otras líneas de investigación, con la hipótesis lipídica de la arterioesclerosis.

Regresó a España en 1975 como profesor extraordinario en el Departamento de Bioquímica y Biología de la Universidad de Zaragoza, donde continuó con sus investigaciones y destacó como divulgador de la nutrición, además de ayudar a difundir el concepto de dieta mediterránea. En colaboración con el profesor Gregorio Varela Mosquera (1919–2007) creó la Fundación Española de Nutrición (FEN) y contribuyó a impulsar su institucionalización y a situar en el contexto internacional a la nutrición española.

Josep Bernabeu-Mestre  
Universidad de Alicante