

# Malnutrición: un importante problema olvidado en nutrición y salud pública

**Carmen Pérez Rodrigo**

Directora Revista  
Española de Nutrición  
Comunitaria

En la mayor parte de los países desarrollados y en las economías en transición, el papel de la dieta en el contexto de la salud pública ha adquirido una gran relevancia a lo largo de las últimas décadas. La obesidad se ha calificado como un importante problema, tal vez el principal problema nutricional por las magnitudes alcanzadas.

Sin embargo, no podemos perder de vista que en el mundo de la abundancia en el que vivimos, el hambre y la malnutrición afectan a millones de personas en todo el mundo, fundamentalmente en los países más pobres, pero también en los países desarrollados, en este caso muchas veces concentrado en el entorno que se ha venido en llamar "el cuarto mundo". Más de un tercio de las muertes infantiles y hasta el 11% de la carga de enfermedad en el mundo son debidos a subnutrición materno infantil. Este sí es el principal problema.

La subnutrición es una causa en buena parte evitable de cerca de 3,5 millones de muertes infantiles en el mundo. La falta de medro, la malnutrición severa y la restricción del crecimiento intrauterino son algunos de los principales problemas. El periodo clave para la intervención incluye desde el embarazo hasta los dos años de edad. Después de los 2 años la malnutrición habrá ocasionado daños irreversibles para el desarrollo en la edad adulta.

La serie de artículos monográficos sobre la malnutrición materno-infantil publicados en *The Lancet* en el mes de enero de 2008<sup>1-5</sup> nos ha hecho volver la mirada sobre este problema, relegado a menudo en las páginas de las revistas biomédicas. Esta serie de artículos no exenta de cierta controversia, sin duda ha supuesto una importante llamada de atención sobre el problema a quienes trabajamos en este campo de la nutrición y la salud pública.

Denuncian que los esfuerzos dirigidos a paliar la situación se encuentran fragmentados y como consecuencia resultan ineficaces; los procesos de

adaptación y cambio son lentos y difíciles; las intervenciones propuestas se evalúan con estudios pobres y las aportaciones son insuficientes. El análisis de la situación requiere una visión integradora del problema con una perspectiva global.

Esta serie de artículos muestra claramente que existen intervenciones que se han demostrado efectivas para reducir la falta de medro y las deficiencias en micronutrientes. El consejo para la lactancia materna, la suplementación con vitamina A y el enriquecimiento con zinc han conseguido los mejores efectos beneficiosos. La atención nutricional a la embarazada y la suplementación con hierro, ácido fólico y tal vez también otros micronutrientes y calcio probablemente son de interés también. Pero estas intervenciones necesitan además experiencias y programas que permitan conseguir la máxima cobertura.

Las inversiones a largo plazo para conseguir que las mujeres sean ciudadanas de pleno derecho en igualdad en todos los países por medio de la educación y el poder económico, político y social será la única forma de conseguir mejoras sostenibles para la nutrición materno-infantil y como consecuencia para su salud.

## Bibliografía

1. Black RE, Allen LH, Bhutta ZqA, Caulfield LE, de Onis M, Ezzati M, Mathers C, Rivera J, for the Maternal and Child Undernutrition Study Group. Maternal and child undernutrition: global and regional exposures and health consequences. *Lancet* 2008;371:243-60.
2. Victora CG, Adair L, Fall C, Hallal PC, Martorell R, Richter L, Singh Sachdev H, for the Maternal and Child Undernutrition Study Group. Maternal and child undernutrition: consequences for adult health and human capital. *Lancet* 2008;371:340-57.
3. Bhutta ZqA, Ahmed T, Black RE, Cousens S, Dewey K, Giugliani E, Haider BA, Kirkwood B, Morris SS,

- Sachdev HPS, Shekar M, for the Maternal and Child Undernutrition Study Group. What works? Interventions for maternal and child undernutrition and survival. *Lancet* 2008;371:417-40.
4. Bryce J, Coitinho D, Darnton-Hill I, Pelletier D, Pinstrup-Andersen P, for the Maternal and Child Undernutrition Study Group. Maternal and child undernutrition: effective action at national level. *Lancet* 2008;371:510-26.
  5. Morris SS, Cogill B, Uauy R, for the Maternal and Child Undernutrition Study Group. Effective international action against undernutrition: why has it proven so difficult and what can be done to accelerate progress? *Lancet* 2008;371:608-21.