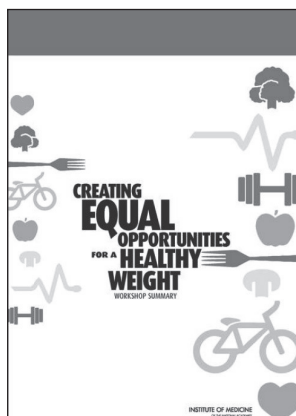


## Comentario de libros



### Creating Equal Opportunities for a Healthy Weight: Workshop Summary (2013)

**Autores:** Heather Breiner, Lynn Parker, and Steve Olson, Rapporteurs; Standing Committee on Childhood Obesity Prevention; Food and Nutrition Board; Institute of Medicine

**Año de Edición:** 2013

**ISBN:** 978-0-309-29473-7

**Editorial:** National Academy Press

**Encuadernación:** Rústica, 132 p.

**Precio:** 31 €

Obra que recopila el resumen de las ponencias presentadas en un seminario monográfico organizado por el Comité para la Prevención de la Obesidad Infantil de los Institutos de Medicina de EE.UU. en Junio de 2013. En las diferentes sesiones se abordaron aspectos como el nivel de renta, la raza o la etnicidad, entre otros factores influyen sobre la obesidad infantil y su prevención y las desigualdades ocasionadas. Participaron investigadores, responsables de políticas, activistas y otras personas claves de diferentes secto-

res implicados. Las presentaciones y debates abordaron temas como la actividad física, acceso a alimentos saludables, marketing y publicidad de alimentos y bebidas, papel de los profesionales sanitarios, educadores y empresarios.

Una obra actual de gran interés para todos los profesionales tanto del ámbito público como privado que trabajan en los diferentes sectores implicados en la asistencia y en la prevención de la obesidad infantil desde distintos enfoques.



### Trastornos de la conducta alimentaria y obesidad. Un enfoque integral

**Autores:** Gonzalo Morandé Lavin, Montserrat Graell Berna, M. Ascensión Blanco Fernández

**Año de Edición:** 2014

**ISBN:** 978-84-9835-741-7

**Editorial:** Panamericana

**Encuadernación:** Rústica, 500 p.

**Precio:** 67 €

Disponible también en ebook.

Trastornos de la conducta alimentaria y obesidad: Un enfoque integral es una obra de consulta y una herramienta útil para psiquiatras, psicólogos, pediatras, médicos de atención primaria, endocrinólogos, enfermeros, trabajadores sociales, residentes y todos aquellos implicados en la mejora de la salud de estos pacientes.

El modelo médico-psicológico de este manual asegura un enfoque integral e interdisciplinario en el tratamiento centrado en el paciente compuesto por diferentes intervenciones médicas, psiquiátricas, psicológicas

familiares y sociales. La obra expone los conocimientos más actuales sobre la epidemiología, la etiología, el tratamiento y la prevención de los trastornos del comportamiento alimentario y la obesidad desde un enfoque evolutivo a lo largo de la vida.

Hace especial énfasis en el enfoque integral del tratamiento con el propósito de responder a las necesidades que les surjan a los profesionales en su práctica clínica

Los trastornos de la alimentación no son enfermedades contagiosas, pero se difunden como epidemias.



Ejemplo de ello es la transmisión de ideas y prácticas anoréxicas entre las propias adolescentes. Aunque no es habitual incluir en la misma obra los trastornos de la alimentación y la obesidad, esta obra las presenta en dos partes diferenciadas: la primera más extensa, la segunda un contrapunto necesario, como amenaza para unos y, sobre todo, una realidad epidemiológica.

La obra está organizada en dos partes: Parte I Trastornos de la conducta alimentaria y Parte II Obesidad.

La Parte I, Trastornos de la conducta alimentaria, consta de cinco secciones que agrupan los 42 capítulos de que consta: Aspectos generales, Clínica y Evaluación; Tra-

tamiento integral; Grupos especiales e Intervenciones terapéuticas específicas. En esta última sección se abordan dese la psicoterapia, la intervención familiar o los grupos de ayuda mutua, hasta el tratamiento nutricional, el ejercicio físico, la danza movimiento o la atención educativa a alumnos con trastornos de la conducta alimentaria.

La Parte II, Obesidad, aborda especialmente la obesidad del niño y del adolescente y distintos componentes de su tratamiento.

Una obra muy actual y novedosa en su enfoque, sin duda de gran interés para todos los profesionales que atienden pacientes con estos problemas.

