

Noticias

III Congreso FESNAD, Sevilla, 5-7 de marzo



Entre los días 5 y 7 de marzo la bella ciudad de Sevilla acogió la tercera edición del Congreso de la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD), presidido por el Dr. Pedro Pablo García Luna y al frente del comité científico el Dr. Federico Soriguer. Como bien dice la tonada, *Sevilla tiene un color especial y tiene duende* porque en un momento complicado, el Congreso fue un éxito que congregó en torno a 1000 congresistas. El programa científico estuvo conformado por sesiones de gran interés científico en formato



de conferencias, mesas redondas, simposios y debates, con tiempo y espacio específico para las comunicaciones libres de presentación oral o como poster. Excelente nivel científico, buen ambiente profesional y estupenda acogida en una ciudad que ya permitía adivinar la proximidad de la primavera. Desde estas líneas queremos reconocer el esfuerzo y el buen trabajo de los comités implicados en la organización del evento y muy especialmente al Dr. Pedro Pablo García Luna, así como al presidente de la FESNAD, Dr. Jordi Salas.

Día Nacional de la Nutrición 2015



Con el lema **En el embarazo y la lactancia comer bien es el mejor "te quiero"**, la FESNAD celebra el día 28 de mayo la catorce edición del Día Nacional de la Nutrición. En esta ocasión, la Dra. Victoria Arija, representante de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) en la Junta Directiva de la FESNAD ha sido la responsable del desarrollo de los contenidos de los mensajes principales y de los materiales de apoyo.

Un año más, como motivo de este día, en numerosos hospitales, centros de enseñanza y en otros lugares se convocarán charlas y reuniones para llamar la atención y concienciar a los profesionales de la salud y a los ciudadanos de la importancia de la nutrición, de una alimentación saludable, en el embarazo y en el periodo de lactancia, tanto para la mujer como para el niño.

Cursos de Verano SENC 2015



AVANCES EN NUTRICIÓN Y SALUD PÚBLICA; A PROPÓSITO DEL EQUILIBRIO EN EL BALANCE ENERGÉTICO

El Escorial, 20 al 22 de julio

Un año más, la SENC organiza y colabora en distintos cursos de verano que esperamos sean de interés para los lectores.

En el marco de los Cursos de Verano de la Universidad Complutense en el Escorial tendrá lugar el curso "**Avances en nutrición y salud pública; a propósito del equilibrio en el balance energético**", los días 20 al 22 de julio. En este curso se propone una actualización de los conocimientos en relación al concepto de balance energético, balance nutricional y equilibrio alimentario. Son conceptos que se relacionan con los estilos de vida saludables y la adecuación ponderal. También se presentarán los últimos datos relacionados con el estudio nutricional ANIBES y la nueva pirámide de la alimentación saludable para la población española 2015. Se trata de un curso avanzado de formación continuada en nutrición y salud.

Más información en: <https://www.ucm.es/cursosde-verano>



CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y SALUD

Laredo, del 27 al 29 de julio

A su vez, en el marco de los Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria en Laredo tendrá lugar el curso Actualización en Nutrición y salud entre los días 27 y 29 de julio. Como se puso de relieve en la Segunda Conferencia Internacional sobre Nutrición celebrada en Roma el pasado mes de noviembre de 2014, la alimentación es la herramienta más importante para prevenir los trastornos ali-

mentarios ya sea por exceso o por defecto, que en alguna medida afectan a casi la mitad de la población mundial. Desde este punto de partida, en este curso planteamos una actualización de algunos de los temas más relevantes en este área de conocimiento, como son la obesidad infantil, la metodología de las encuestas alimentarias, la alimentación y la actividad física, impacto de las redes sociales en la información alimentaria y la capacitación en búsquedas bibliográficas de contenido científico nutricional.

Se trata de un curso destinado a profesionales de la salud y alumnos de pregrado y postgrado de farmacia, medicina, enfermería, nutrición y dietética, psicología, fisioterapia, biología, trabajo social, etc.

Más información en: www.cursosveranouc.es

nutrición sin fronteras

¡Ayúdame a cumplir cinco años!

www.nutricionsinfronteras.org
902 432 009

La alimentación es un derecho universal

Con 22€/mes durante un año harás posible que un niño o una niña pueda acceder al tratamiento y evitará su muerte. Sigue el día a día de estos niños y niñas desde www.nutricionsinfronteras.org/blog. Una vez al año te enviaremos información sobre los niños y niñas atendidos gracias a tu colaboración.