

JA. Tur Marí

Universitat de les Illes Balears



### Local Government Actions to Prevent Childhood Obesity

**Autores:** Lynn Parker, Annina Catherine Burns y Eduardo Sanchez (eds.). Committee on Childhood Obesity Prevention Actions for Local Governments; Institute of Medicine;

National Research Council. **Año de Edición:** 2009.

**ISBN13:** 978-0-309-13927-4. **Idioma:** Inglés

**Editorial:** National Academies Press

**Encuadernación:** Rústica. 140 p. **Precio:** 29,00 US \$

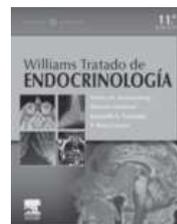
El aumento de la prevalencia de obesidad en los países desarrollados, especialmente en niños y jóvenes ha estimulado todas las alarmas. De hecho, por primera vez puede que salvo que se pongan en marcha estrategias eficaces para contrarrestar el problema, la calidad y la esperanza de vida en la actual generación de jóvenes y niños sea menor que en la generación precedente. Cada vez es mayor la evidencia que sostiene el importante papel de los factores ambientales como condicionantes de los hábitos de alimentación y ejercicio físico tan implicados en la génesis, tratamiento y prevención del exceso de peso. Las Administraciones Locales tienen competencias para poder regular estos aspectos contribuyendo a crear entornos más seguros y saludables que favorezcan la práctica de ejercicio físico y alimentación más beneficiosos para la salud de todos los ciudadanos.

En estos aspectos se centra esta obra elaborada por un comité de expertos de Estados Unidos, por tanto teniendo en cuenta la realidad no solo sanitaria, sino también social, política y administrativa de aquel país. Plantea recomendaciones prácticas a nivel local con el fin de prevenir la obesidad sobre todo infantil y juvenil. Desde restricciones en zonas de las localidades próximas a colegios y equipamientos deportivos en cuanto al número de establecimientos que ofrecen solo comida rápida de alta densidad calórica y elevado contenido en grasas, azúcares y/o sal sin otras alternativas más saludables, hasta medidas para mejorar la seguridad en espacios públicos para el juego y prácticas deportivas, requisitos para programas extraescolares con patrocinio público, políticas de impuestos locales que puedan afectar estas opciones.

Hace referencia a ejemplos puestos en práctica en la vida real y cómo se superaron las dificultades y se presentan programas de promoción de estilos de vida más saludables a partir de iniciativas comunitarias puestas en marcha por administraciones locales, desde pequeños municipios hasta grandes ciudades:

Austin, Texas; Baltimore; Nueva Orleans; la ciudad de Nueva York; Henderson, Texas; Shelby, Montana; Somerville, Massachusetts; San Diego County; King County, Washington y en el Estado de Michigan.

El trabajo realizado por este comité estuvo patrocinado por la Fundación Robert Wood Johnson y por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC).



### Williams Tratado de Endocrinología (incluye e-dition)

**Autor:** Kronenberg, HM. **Año de Edición:** 2009 (11ª edición).

**ISBN13:** 978848086377-3.

**Editorial:** Elsevier. **Encuadernación:** Tapa dura 21,5 x 27,5 cm. 1940 págs.

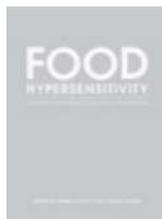
**Precio:** 369 €

Nueva edición de la obra clásica y más completa de Endocrinología, que viene siendo la referencia número uno desde su publicación hace ya más de 50 años para todos los especialistas de este área, y cuya primera edición tuvo un impacto profundo en la ciencia endocrinológica y el desarrollo de la disciplina clínica. Presenta múltiples novedades como nuevos capítulos sobre hormonas y deporte. Los nuevos algoritmos basados en la evidencia y los recuadros de tratamiento suponen una guía clínica rápida. Incorpora también nuevas ilustraciones a todo color, que ayudan a clarificar los conceptos esenciales fácilmente. Además, el acceso online al texto completo permite hacer búsquedas inmediatas en el ordenador y descargar las imágenes. En esta última edición se han añadido tres capítulos inéditos y se ha introducido el color en el texto, las figuras y las tablas, lo que da a la obra un aspecto mucho más moderno. Además, señala que desde la última edición, la evolución de la endocrinología a nivel genético y molecular ha sido importante y, también, se han producido avances en tratamientos de la diabetes. Los capítulos tienden un puente entre la ciencia básica y su aplicación clínica, proporcionando el contexto idóneo para el diagnóstico y el tratamiento óptimos.

Dirigido a Especialistas en Endocrinología y Nutrición, Especialistas en Medicina interna o Especialistas Nutrición y dietética.

Índice de contenidos: SECCIÓN I. Hormonas y acciones de las hormonas. SECCIÓN II. Hipotálamo e hipófisis. SECCIÓN III. Tiroides. SECCIÓN IV. Corteza suprarrenal e hipertensión de origen endocrino. SECCIÓN V. Reproducción. SECCIÓN VI. Endocrinología y

vida. SECCIÓN VII. Metabolismo mineral. SECCIÓN VIII. Trastornos de los hidratos de carbono y del metabolismo. SECCIÓN 9. Grasa corporal y metabolismo lipídico. SECCIÓN X. Trastornos poliendocrinos. SECCIÓN XI. Síndromes paraendocrinos y neoplásicos.



## Food hypersensitivity: diagnosing and managing food allergies and intolerance

**Autor:** Skypala I, Venter C. **Año de Edición:** 2009. **Idioma:** Inglés. **ISBN13:** 978-1-4051-

7036-9. **Editorial:** Wiley-Blackwell. **Encuadernación:** Rústica. 384 págs. **Precio:** 47,73€ Iva inc

Estas dos dietistas especializadas, con una dilatada experiencia, han coordinado un equipo de expertos para proporcionar al lector una guía autorizada y práctica que aborda desde una perspectiva amplia la hipersensibilidad de alimentos. Proporciona información sobre cómo aconsejar en el tratamiento a niños y adultos en un libro escrito en un estilo accesible.

La obra se divide en tres secciones principales: Diagnóstico; tratamiento dietético y otros aspectos de interés en el tratamiento, la prevención y consideraciones nutricionales.

Se trata de un libro esencial para dietistas, nutricionistas, pediatras, alergólogos, profesionales sanitarios de Atención Primaria, médicos y enfermeras, y otros profesionales de la salud que trabajan en esta área o tienen interés en alergia alimentaria.

El libro es también una excelente referencia de pregrado y para estudiantes de postgrado de alergia, inmunología o nutrición y dietética.

### Índice de contenidos

Part One – Diagnosis. 1. Introduction: 1.1 Nomenclature, 1.2 Classification, 1.3 Symptoms associated with FHS, 1.4 Prevalence. 2. The role of food hypersensitivity in different conditions: 2.1 Food Hypersensitivity and the Skin, 2.2 The Role of Allergy and Intolerance in Respiratory Conditions, 2.3 The Role of Allergy and Intolerance in Gastrointestinal Disorders, 2.4 The Role of Allergy and Intolerance in Behavioural Disorders, 2.5 The Role of Allergy and Intolerance in Neurological Disorders, 2.6 Food Hypersensitivity and Musculo-skeletal Diseases. 3. The Diagnosis of Food

Hypersensitivity: 3.1 Clinical History, 3.2 Diagnostic tests, 3.3 Complementary and Alternative Medicine, 3.4 Diagnostic Exclusion Diets, 3.5 Oral Food Challenges. 4. Triggers of Food Hypersensitivity: 4.1 Allergens and the immune system, 4.2 Food allergen classes and nomenclature, 4.3 How does a food allergen induce allergy?, 4.4 Classification of food allergens, 4.5 Advances in Food Allergen technology, 4.6 Peanut Allergens, 4.7 Food labelling.

### Part Two – Dietary Management

5. Milk and Eggs: 5.1 Cow's Milk, 5.2 Egg Allergy, 6. Seafood: 6.1 Prevalence and natural, course of the condition, 6.2 Foods involved, 6.3 Diagnosis, 6.4 Avoidance. 7. Fruits and vegetables: 7.1 Prevalence and natural course of the condition, 7.2 Foods involved in fruit and vegetable allergy, 7.3 Presenting Symptoms and Diagnosis, 7.4 Management. 8. Peanuts, Legumes, Seeds and Tree Nuts: 8.1 Peanuts, 8.2 Other Legumes, 8.3 Seeds, 8.4 Tree nuts. 9. Cereals: 9.1 Coeliac Disease, 9.2 Allergy to Wheat and other Cereals. 10. Other causes of food hypersensitivity: 10.1 Reactions to Food additives, 10.2 Pharmacologic Food Reactions 10.3 Food-dependant exercise-induced anaphylaxis,

### Part Three- Other aspects of management, allergy prevention and nutritional considerations

11. Nutritional consequences of avoidance and practical approaches to nutritional management: 11.1 Assessment of dietary adequacy, 11.2 Factors affecting nutritional status, 11.3 Ensuring optimal nutritional status while following a food avoidance diet, 11.4 The Nutritional consequences of avoiding a number of common food allergens, 11.5 Vitamin and mineral supplements, 11.6 Other common nutritional issues encountered when implementing food avoidance diets. 12. Lifestyle issues: 12.1 The burden of anaphylaxis and food allergy, 12.2 The importance of reintroduction of foods, 12.3 Cross contamination, 12.4 Items on prescription, 12.5 Recipe information, 12.6 Product informa, 12.7 Awareness products, 12.8 Nurseries/Childminder, 12.9 Managing food allergy at school, 12.10 Managing food allergy at home, 12.11 Managing food allergy at work, 12.12 Eating Out, 12.13 Going on holiday, 12.14 Support and resources. 13. Allergy prevention and role of nutrition on the immune system: 13.1 Introduction to the immune system, 13.2 Supporting the immune system through nutrition. 14. Management of Allergic Disease: 14.1 Allergic Rhinitis, 14.2 Asthma, 14.3 Atopic Eczema, 14.4 Anaphylaxis.