

Editorial

Javier Aranceta
RENC 2005; 11(2): 58-59

Desde la SENC estamos trabajando a pleno rendimiento para preparar con esmero nuestro próximo Congreso en Barcelona. Como recordareis, será también el 1er. Congreso Mundial de Nutrición y Salud Pública. En el próximo número de la revista podremos adelantar los principales contenidos de debate en las sesiones del Congreso que serán también los temas preferentes para las Comunicaciones, tanto en formato oral como en poster. Este apartado -el de las comunicaciones- tendrá un tratamiento distinguido y con importantes premios en el marco del evento.

En el anterior comentario editorial dejamos la publicación de un hermoso poema leído en el acto inaugural del Congreso de Alimentación y Sociedad en Neuquen (Argentina) por nuestro estimado Dr. Julio Enrique Arce. Algunas de las estrofas fueron dedicadas al Dr. Lluís Serra, que sostuvo a lo largo del congreso (co-esponsorizado por la SENC) entre la Patagonia, una serie de intervenciones especialmente brillantes y una conferencia magistral sobre los programas de intervención en Nutrición Comunitaria un éxito de participación y de contenidos gracias a la labor de la Lic. Delia Nin y todo su equipo.

Poema para la clausura del Congreso Internacional de Alimentación y Sociedad Neuquén (Argentina) 6- 8 de abril 2005

Alimento y Sociedad,
Una gran convocatoria
Que por la buena respuesta
Quedará en nuestra memoria.
Un público abigarrado
Sobretudo femenino,
Y hasta hubo unos pediatras
Rionegrinos y neuquinos.
Secretaria y maestranza
Funcionaron al dedillo;
Cocina y confitería
Masticaron los carrillos.
Apertura con el Himno
Y con video turístico;
Realmente lo filmaron
Con mucho sentido artístico.
Los discursos elogiaron
Las bondades del Neuquen,
Impactando al auditorio
Por cómo vivimos bien.
Duraznos, peras, manzanas,
Tomate, col y repollo,
Pero siempre el gran recurso
Seguirá siendo el petróleo.
Diversidad de productos,
Con uno solo no basta;
No poner todos los huevos
En una misma canasta.

Los pobres necesitan
Tener un cuerpo fuerte
Para poder trabajar
Y mejorar algo su suerte.
Una mujer hermosa
Debe lucir lozana:
Mejor que Valeria Mazza
Es la Bomba Tucumana.
La clase media prefiere
Cultivar cuerpos bonitos,
Haciendo mucho ejercicio,
Moderando el apetito. Para las que no consigan
Ajustarse el cinturón,
Siempre puede recurrirse
A la lipoaspiración.
Alfonsín se equivocó
Cuando allá en Chos Malal
A un gordo pobre le dijo:
"¡A vos no te va tan mal!"
La propaganda que asocia
Gaseosa con juventud

Los aleja de la leche
Y empeora su salud.
La principal diferencia
Entre la madre y la hija
Está en que la cintura
Descendió hasta las verijas

Doctor ¿será verdad
Que mi hijo tan divino
Quedará peiso y flaco
Si no come Danonino?
Jóvenes, aprovechen
De los viejos la enseñanza;
Lo que tienen en la mente
Pero no ¡ mi ten... ¡ la panza!
Las guías alimentarias
De la Nación Argentina
Dan buena orientación
Para algunas mayorías.
Pero aquellos que trabajan
En el ambiente rural
Deben escuchar primero
Para no asesorar mal.
Belizán nos enseñó
Que las ratas y las gentes
Todas tienen sus problemas
Cuando son adolescentes.
Don Benjamín Caballero
Muy claro nos explicaba
Que quizá el que nace flaco
De adulto muy gordo acaba.
Hernán Delgado estudió
en INCAP los ma/nutridos
y para los muy obesos
predicó con su apellido.
Lluís Serra Majem leyó
Doctor ¿será verdad
Que mi hijo tan divino
Quedará peí/so y flaco
Si no come Danonino?
Jóvenes, aprovechen
De los viejos la enseñanza;
Lo que tienen en la mente
Pero no ¡ mi ten... ¡ la panza!
Las guías alimentarias
De la Nación Argentina
Dan buena orientación
Para algunas mayorías.
Pero aquellos que trabajan
En el ambiente rural
Deben escuchar primero
Para no asesorar mal.
Belizán nos enseñó
Que las ratas y las gentes
Todas tienen sus problemas
Cuando son adolescentes.
Don Benjamín Caballero
Muy claro nos explicaba
Que quizá el que nace flaco
De adulto muy gordo acaba.
Hernán Delgado estudió
en INCAP los ma/nutridos
y para los muy obesos
predicó con su apellido.
Lluís Serra Majem leyó
Apenas llegó aquí Que también lo mencionaba
La revista "Para Ti".
Aunque entrara una serpiente
A/o es un hecho fatídico
Porque en esta provincia
Tenemos suero antiofídico.
Cuando nos recomendó
La dieta mediterránea,
Nos resultó familiar
Pues no nos parece extraña.

Un buen vaso de vino
Con el almuerzo y la cena
Nos baja el colesterol
Y ayuda a quitar penas.
Luego enumeró
Algunos extraños mitos
Que si los creemos todos
A/os quitará el apetito.
La foto del Cromagnon

¿Qué no haría el Neanderthaler
si entra al shopping armado?
Antes de calcular
El costo - beneficio
Tenemos que evitar
Lo que nos causa estropicio.
América dio a Europa
Papa, tomate y maíz;
Acabó con el escorbuto
Y la gente vivió feliz.
Aquí teníamos el oro
Y la plata que tanto brilla;
Ellos se los llevaron
Y nos dejaron la Biblia.
La madre que amamanta
Brinda un noble producto,
Y el hijo se lo agradece
Con algún sonoro eructo.
A veces también despide
Perfumadas flatulencias,
Pues a la edad del lactante
Todavía no es indecencia.
Bajó la mortalidad Nos revelan los registros,
Para darnos alegría
Y alivio para ministros.
Los préstamos o subsidios
Que nos da el Banco Mundial
Quizá no siempre ayudan
Si se administran mal.
El CESNI presentó
Su informe con calidad,
Existe desnutrición
Pero más obesidad.
Mil novecientos ochenta
Chile estaba en la mala,
Pero cómo progresó
A/os contó Eduardo Atalah.
O'Donnell mostró el video
De un niño malcriado;
Una patada en el traste
Seguro lo habría curado.
No puedo dedicarle
A cada uno una copla
Porque se está haciendo tarde
Y el viento Pampero sopla.
Sólo resta agradecer
A los organizadores
Porque este buen congreso
Resultó de los mejores.

Julio Enrique Arce
Neuquén, Argentina
E-mail: julioarce67@hotmail.com

Como siempre, espero vuestros artículos, noticias y comentarios para incluirlos en los próximos números de la Revista Española de Nutrición Comunitaria (RENC).