

Nuestra revista amplía el ámbito de interés como reflejan las páginas de este número. Cada vez es mayor la evidencia acumulada sobre la aparición temprana de los factores de riesgo de enfermedades crónicas y por lo tanto, el interés del establecimiento precoz de estrategias preventivas y de promoción de salud. Se están dedicando importantes esfuerzos por conocer mejor la impronta desde el comienzo de la gestación y primeros años de vida.

En este número Rodríguez Suárez et al. presentan un análisis de las prácticas alimentarias en los niños y niñas menores de dos años de Cuba. Aunque la educación nutricional es uno de los temas abordados a menudo en la RENC, en esta ocasión se centra en un grupo de población especialmente interesante, la edad preescolar, y presenta un análisis comparativo del enfoque curricular sobre temas de educación nutricional en este nivel de enseñanza en Turquía y en España. También se describen las características y grado de adecuación de los menús

escolares ofertados en algunos colegios españoles y se presenta la prevalencia de síndrome metabólico en adolescentes mexicanos. Un recorrido nutricional por la edad evolutiva.

Las estanterías de los supermercados se han visto invadidas en los últimos quince años por multitud de alimentos y bebidas que además de sus propiedades nutricionales, declaran presentar cualidades extra que suponen un beneficio añadido para la salud de quienes los consuman. En los últimos años desde distintas instituciones y organismos competentes se han elaborado normativas específicas que regulan el tipo de reclamo de salud, qué productos están autorizados y pueden aducir estos efectos beneficiosos, e incluso la forma de hacerlo. Los consumidores mientras tanto, expresan su escepticismo y recelo con frecuencia. Fika Hernando, *et al.* investigan los factores que influyen en la decisión de consumir alimentos funcionales en Canarias.

**Carmen Pérez
Rodrigo**

Directora Revista
Española
de Nutrición
Comunitaria