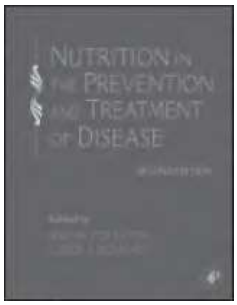
Rev Esp Nutr Comunitaria 2009;15(1):51-53



Nutrition in the prevention and treatment of disease

Editores: Ann Coulston, Carol Boushey.
Año de Edición: 2008
ISBN13: 978-0-12-374118-9
912 p., Editorial: Elsevier ACADEMIC PRESS
Encuadernación: Tapa dura
Precio: 74,95 €

La segunda edición de "Nutrición en la prevención y el tratamiento de la enfermedad" ofrece 18 nuevos capítulos y, en conjunto, el 50% de los contenidos se han actualizado respecto a la primera edición. Se trata de una obra con un enfoque único dirigido tanto a la práctica clínica como a la prevención de la enfermedad. En esta edición se han estructurado los contenidos dirigidos a expertos y los aspectos más básicos dirigidos a profesionales recién graduados.

Los capítulos dedicados a los aspectos metodológicos de la investigación integran las aportaciones de las ciencias básicas y la práctica clínica y por tanto, en orientaciones y guías para el cuidado de los pacientes basadas en la investigación. Los lectores aprenderán a integrar los principios y conceptos básicos de diferentes disciplinas y áreas de investigación con la práctica y también cómo aplicar estos conocimientos de nuevas formas creativas. Los capítulos sobre nutrientes específicos y salud cubren temas sobre los que aun los conocimientos y los datos son incipientes, como la colina, antioxidantes, nutrición y deterioro cognitivo, o las enfermedades oculares. Otras enfermedades crónicas cuya vinculación con la nutrición está bien establecida y son por tanto temas clásicos también se abordan: obesidad, diabetes, enfermedad cardiovascular, enfermedades gastrointestinales o salud ósea. En este caso se pretende mostrar la interacción entre las ciencias básicas, genética, investigación aplicada en nutrición y las guías y recomendaciones para el tratamiento de los pacientes.

Es un enfoque muy singular y específico de esta obra, útil tanto para estudiantes de postgrado como para profesionales para quienes supone un curso intensivo de actualización de conocimientos, tanto para quienes se dedican específicamente a la nutrición clínica, como para los profesionales de Atención Primaria y Salud Pública

Índice de contenidos

Section 1. *Research Methodology*

A. Assessment Methods for Research and Practice. 1. Dietary Assessment Methodology Frances E. Thompson and Amy F. Subar 2. Assessment of Dietary Supplement Use Johanna Dwyer and Rebecca B. Costello 3. Physical Assessment of Nutritional Status Edward Saltzman and Megan A. McCrory 4. Energy Requirement Methodology Debra Coward-McKenzie and Rachel K. Johnson.

B. Research and Applied Methods for Observational and Intervention Studies. 5. Application of Research Paradigms to Nutrition Practice Carol J. Boushey 6. Overview of Nutritional Epidemiology Marian L. Neuhouser and Ruth E. Patterson 7. Analysis, Presentation, and Interpretation of Dietary Data Debra Coward-McKenzie and Rachel K. Johnson 8. Current Theoretical Bases for Nutrition Intervention and their Uses Karen Glanz 9. Nutrition Intervention: Lessons from Clinical Trials Linda G. Snetselaar 10. Tools and Techniques to Facilitate Nutrition Intervention Linda M. Delahanty and Joan M. Heins 11. Evaluation of Nutrition Interventions Alan R. Kristal 12. Biomarkers and their Use in Nutrition Intervention Johanna W. Lampe and Cheryl L. Rock.

Section 2. *Nutrition for Health Maintenance, Prevention and Disease-Specific Treatment*

A. Food and Nutrient Intake for Health. 13. Nutrition Guidelines to Maintain Health Suzanne P. Murphy 14. Nutrition, Health Policy, and the Problem of Proof Robert P. Heaney and Sarah Roller 15. Choline and Neural Development Mihai D. Niculescu and Steven H. Zeisel 16. Antioxidants in Health and Disease Harold E. Seifried and John A. Milner 17. Nutrients and Food Constituents in Cognitive Decline and Neurodegenerative Disease James A. Joseph, Mark A. Smith, George Perry, and Barbara Shukitt-Hale 18. Diet and Supplements in the Prevention and Treatment of Eye Diseases Julie A. Mares and Amy E. Millen 19. Nutrition Requirements for Athletes Asker E. Jeukendrup 20. Nutrition for Children with Special Health Care Needs Anne Bradford Harris, Marion Taylor Baer and Cristine M. Trahms.

B. Overweight and Obesity. 21. Genetics of Human Obesity Janis S. Fisler, Nancy A. Schonfeld-Warden and Craig H. Warden 22. Obesity: Overview of Treatments and Interventions Helen M. Seagle, Holly R. Wyatt and James O. Hill 23. Obesity: The Role of Physical Activity in Adults Marcia L. Stefanick 24. Macronutrient Intake and the Control of Body Weight David A. Levitsky 25. Behavioral Risk Fac-

JA. Tur Marí

Universitat de les Illes Balears

tors for Obesity: Diet and Physical Activity Nancy E. Sherwood, Mary Story, Dianne Neumark-Sztainer and Kate Bauer 26. Dietary Approaches to Exploit Energy Balance Utilities for Body Weight Control Richard D. Mattes 27. Properties of Foods and Beverages that Influence Energy Intake and Body Weight Jenny H. Ledikwe and Barbara J. Rolls.

C. Cardiovascular Disease. 28. Genetic Influences on Blood Lipids and Cardiovascular Risk Jose M. Ordovas 29. The Role of Diet in the Prevention and Treatment of Cardiovascular Disease Michael Roussell, Jessica Grieger, and Penny Kris-Etherton 30. Nutrition, Lifestyle and Hypertension Pao-Hwa Lin, Laura P. Svetkey and Bryan C. Batch.

D. Diabetes Mellitus. 31. Obesity and the Risk for Diabetes Rejeanne Gougeon 32. Nutritional Management of Diabetes Mellitus Ann M. Coulston 33. Nutrition Management for Gestational Diabetes Maria Duarte-Gardea.

E. Cancer. 34. Interaction of Nutrition and Genes in Carcinogenesis Jo L. Freudenheim 35. Nutrition and Cancers of the Breast, Endometrium and Ovary Cheryl L. Rock and Wendy Demark-Wahnefried 36. Nutrition and Prostate Cancer Laurence N. Kolonel and Song-Yi Park 37. Nutrition and Colon Cancer Maureen A. Murtaugh, Martha L. Slattery and Bette J. Caan.

F. Gastrointestinal Health and Disease. 38. Intestinal Microflora and Diet in Health Merlin W. Ariefdjohan and Dennis A. Savaiano 39. Nutrition in Inflammatory Bowel Disease and Short Bowel Syndrome Peter L. Beyer 40. Nutrient Considerations in Lactose Intolerance Steve Hertzler, Dennis Savaiano, Karry A. Jackson, and Fabrizis L. Suarez 41. Nutritional Considerations in the Management of Celiac Disease Michelle Pietzak 42. Nutrition and Cystic Fibrosis HuiChuan J. Lai and Philip M. Farrell.

G. Bone Health and Disease. 43. Current Understanding of Vitamin D Metabolism, Nutritional Status and Role in Disease Prevention Susan J. Whiting, Mona S. Calvo and Charles B. Stephensen 44. Osteoporosis: The Early Years Connie M. Weaver 45. Osteoporosis Robert Marcus.

Tablas de composición de alimentos por medidas caseras de consumo habitual

Autores: Palma I, Farran A, Cantós D. CESNID.
Año de Edición: 2008
ISBN: 8448160908
Editorial: McGraw Hill.
Encuadernación: Rústica.
288 páginas

Precio: 38,25€

Este libro, en edición bilingüe castellano-catalán, recoge las Tablas de composición de alimentos por medidas caseras del CESNID, centro adscrito a la Universidad de Barcelona, dedicado a la formación de profesionales cualificados dentro de estas disciplinas.

La principal característica diferenciadora de esta obra, frente a las ya existentes, consiste en presentar los contenidos de energía y nutrientes referidos a medidas caseras de consumo habitual, en lugar de expresarlos en gramos de alimento. El libro va acompañado de un práctico CD-ROM, con el que se pueden realizar cálculos nutricionales

Tabla de contenidos

1. Utilización de las tablas.
2. Lista de alimentos.
3. Tablas de composición por 100 g de alimento y por medida casera.

– Anexo I: Contenido aproximado en vitaminas, minerales y oligoelementos de las medidas de consumo habitual.
– Anexo II: Principales fuentes alimentarias de vitaminas, minerales y oligoelementos.

Alimentos comunes, medidas caseras y porciones

Autores: Alfredo Gulias. Director de Enseñanza, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán. México.

Año de Edición: 2008
ISBN: 9701065212
Editorial: Elsevier ACADEMIC PRESS
Encuadernación: Rústica
Precio: 50,5 €

Guía de las raciones de alimentos mostradas en su forma natural y proporcionando además la información nutricional para las medidas señaladas. Se muestran fotografías de los alimentos en su estado natural o en la forma que se consumen habitualmente, se presentan además algunas imágenes de las medidas de la ración recomendada o en equivalentes. Se presentan como medidas caseras, en taza, en plato o en tazón. También se incluye la información del contenido nutricional, primero por 100 gramos de alimento y después, para cada una de las medidas fotografiadas.

Se clasifican los alimentos por grupos. La obra es útil para la entrevista nutricional de los pacientes, tanto al hacer diversos tipos de recordatorios de dieta o para explicar las medidas que se deben seguir durante un plan de alimentación y para planear menús con diferentes necesidades calóricas o nutrimentales. Dirigido a estudiantes de nutrición y profesionales.

La obra está diseñada como una guía de las raciones de alimentos mostradas en su forma natural y proporcionando además la información nutricional para las medidas señaladas. Se muestran fotografías de cada alimento en su estado natural o en la forma que son consumidos, se presentan además algunas imágenes de las medidas de la ración recomendada o en equivalentes. Se presentan como medidas caseras, en taza, en plato o en tazón. Los alimentos están divididos de acuerdo al grupo al que pertenecen.

Tabla de contenidos

1. ¿Por qué medimos lo que comemos? 2. Lácteos. 3. Frutas. 4. Verduras. 5. Cereales. 6. Leguminosas. 7. Carnes. 8. Oleaginosas. 9. Grasas. 10.Otros. 11. Conversiones. Apéndices: A. Alimentos con mayor contenido de cada nutrimento. B. Utensilios.

FE DE ERRATAS

En el artículo "Referentes de significado de la alimentación durante el periodo gestacional", publicado en *Revista Española de Nutrición Comunitaria* 2008;14(4):218-224, de Sandra L. Restrepo, Natalia J. Zapata y Johanna Santa, la bibliografía no es correcta a partir del número 21. Publicamos la numeración y el texto correcto.

22. Resumen de la antropología de la alimentación: los principales condicionantes de la alimentación. [Sitio en Internet] URL club.telepolis.com/torrefdz/antropusi40.htm. Fecha de consulta: 28 de noviembre 2006.
23. Arboleda R. La buena mesa: Cultura alimentaria en la mujer gestante. En: Restrepo S, Manjarrés LM, Arboleda R (ed). *El pan de las nueve lunas: Alimentación y estado nutricional de la mujer gestante.* 1 ed. Medellín: Biogénesis 2002;13-64.
24. Rozin P. Preferencias y Aversiones alimentarias: Perspectivas psicobiologicas sobre las preferencias y aversiones alimentarias. En: Contreras J (ed). *Alimentación y cultura: Necesidades, gustos y costumbres.* Primera edición. Barcelona: Universitat Barcelona 1995;101.
25. Rozin P. Preferencias y Aversiones alimentarias: Perspectivas psicobiologicas sobre las preferencias y aversiones alimentarias. En: Contreras J (ed). *Alimentación y cultura: Necesidades, gustos y costumbres.* Primera edición. Barcelona: Universitat Barcelona 1995;85-109.
26. FAO. *Informe Final Vigésimo Novena Conferencia Regional de la FAO para América Latina y el Caribe.* Apéndice G: Iniciativa "América Latina y El Caribe Sin Hambre 2025": Estrategia De Implementación [Documento electrónico] URL: http://www.fao.org/docrep/meeting/011/j8120s/j8120s07.htm Fecha acceso: 20 de septiembre de 2005.
27. Shack DN. El gusto del catador: Determinantes sociales y culturales de las preferencias alimentarias. El simbolismo de la comida compartida. En: Contreras J (ed). *Alimentación y cultura: Necesidades, gustos y costumbres*. Primera edición. Barcelona: Universitat Barcelona 1995; 123.
28. Restrepo S. La promoción de la salud, un dinamizador de los procesos en alimentación y nutrición. *Rev Invest educ enferm* 2005;23(1):110-7.
29. ¿Qué significa la promoción de la salud? [Sitio en Internet]. URL http://www.ua-cc.org/educacion3.jsp. Fecha de consulta: 12 de abril de 2007.
30. Educación para la salud y viceversa. [Sitio en Internet]. URL http://www.educaweb.com/EducaNews/Interface/asp/web/NoticiesMostrar.asp?NoticiaID=2037. Fecha de consulta: 12 de abril de 2007.
31. Educación para la salud. [Sitio en Internet]. URL http://www.mec.es/cide/jsp/plantilla.jsp?id=inn03. Fecha de consulta: 12 de abril de 2007.
32. López RN. E*l ritual de los antojos: Estudio con mujeres gestantes en el municipio de Rionegro – Antioquia*. [Trabajo de grado]. Medellín: Universidad de Antioquia, Facultad de Ciencias Sociales y Humanas 2002;87-8.
33. Cabero L. *¿Qué son los antojos?* [Sitio en Internet]. URL http://www.pulevasalud.com/ps/subcategoria.jsp?ID_CATEGORIA=2043&RUTA=1-2-46-120-2043. Fecha de consulta: 5 de marzo de 2007.
34. Programa Frontera Selva. *Estudio etnográfico rápido sobre salud comunitaria: Informe final.* Perú: Instituto apoyo 2001;16-7.
35. Torres GF, Santoni ME, De Zito LM, Romero L. El elemento mitológico: uno de los factores intervinientes en las elecciones alimentarias: El caso de Los Matacos del Pilcomayo. Dto. Rivadavia, Provincia de Salta. [Documento en Internet] URL: http://www.educ.ar/educar/site/educar/kbee:/educar/content/portal-content/taxonomia-recursos/recurso/d1bae9e9-7a56-4f7c-9809-ffa4bc3f32c6.recurso/658fb944-e135-45a6-b5a0-b50238026340/0912UNSA.pdf. Fecha de acceso: 23 de febrero 2007.