

Comentario de libros



Estudio ALADINO 2019: Estudio de Vigilancia del Crecimiento, Alimentación, Actividad Física, Desarrollo Infantil y Obesidad en España 2019, 2020

Publicación: Informe electrónico

Editorial: Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo

Diseño y dirección: J. García-Solano M, Dal Re MA, Gutiérrez E, García-López A, Vilar C, Yusta MJ, Robledo T

Accesible en: https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/observatorio/Informe_Aladino_2019.pdf

El Estudio de Alimentación, Actividad física, Desarrollo Infantil y Obesidad en España (ALADINO 2019) es un estudio descriptivo transversal de las medidas antropométricas obtenidas por medición directa y de factores asociados obtenidos mediante cuestionarios en una muestra aleatoria de 16.665 escolares representativa de la población escolar de 6 a 9 años (1º a 4º de educación primaria) residente en España. El trabajo de campo se realizó entre octubre y diciembre de 2019 en las 17 comunidades autónomas y 2 ciudades autónomas del territorio nacional.

De acuerdo a los resultados obtenidos y comparada con los estudios que le anteceden, se observa una ten-

dencia descendente del exceso de peso desde 2011 y estabilización respecto a 2015, aunque la prevalencia de sobrepeso y obesidad de los escolares de 6 a 9 años en España sigue siendo elevada.

De entre los factores asociados a la obesidad, siguen destacando los relacionados con los hábitos de alimentación y con la falta de actividad física, como el bajo consumo de frutas y hortalizas o el uso excesivo de pantallas. También sigue existiendo una brecha importante en la situación ponderal de los escolares dependiendo del nivel de ingresos económicos de la familia y el nivel educativo de los progenitores.



Investigación sobre el diseño y puesta en marcha de una política alimentaria urbana en línea con el Pacto de Milán. (Las estrategias alimentarias de Valladolid y Valencia), Septiembre de 2020

Publicación: Valladolid: 83 páginas; València: 73 páginas

Documentación de trabajo: Carta de Acuerdo firmada por la FAO con la ONG Enraíza Derechos (antes Prosalus) y el Observatorio del Derecho a la Alimentación de España

Equipo de investigación: Angulo-Ugarte A, García-García L y Medina-Rey JM

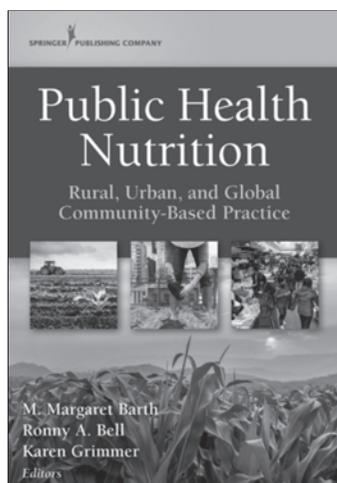
Disponible en: https://derechoalimentacion.org/sites/default/files/pdf-materiales/Estudio_de_caso_Valladolid.pdf
https://derechoalimentacion.org/sites/default/files/pdf-materiales/Estudio_de_caso_Valencia.pdf

En octubre de 2015 se firmaba en la ciudad de Milán el Pacto de Políticas Alimentarias Urbanas, un pacto que significó el reconocimiento explícito, por parte de 100 de las más importantes ciudades del mundo, de la necesidad de avanzar de forma integral desde el ámbito urbano en el desarrollo de políticas alimentarias. Un hito que implicaba el reconocimiento de la insostenibilidad del sistema alimentario y el compromiso desde las ciudades con una actuación coordinada, participativa, transformadora y asentada en el derecho a la alimentación.

Cinco años después, sendos documentos de trabajo analizan el desarrollo del Pacto de Milán en dos ciudades españolas que han firmado este compromiso y que han llevado a cabo ricos procesos de implementación del Pacto: Valladolid y València.

El objeto de los estudios es múltiple. En primer lugar, describir ambos procesos de una forma integral para extraer lecciones aprendidas que puedan ser de utilidad para otras ciudades y que puedan ser compartidas por la FAO a nivel internacional. En segundo lugar, facilitar análisis y recomendaciones a los actores involucrados en los procesos de ambas ciudades que puedan ser de utilidad en los desafíos que enfrentan actualmente.

Los dos estudios, pese a su carácter general, profundizan en tres aspectos: i) el tratamiento y grado de desarrollo del derecho a la alimentación en las estrategias alimentarias de las ciudades, ii) los avances en el sistema de seguimiento del pacto y la estrategia y iii) las implicaciones, aprendizajes y respuestas ante el escenario generado por la crisis de la COVID-19.



Public Health Nutrition. Rural, Urban, and Global Community-Based Practice. New York, 2020

Publicación: 465 páginas

Edición: Springer Publishing Company

Editores: Barth MM, Bell RA, Grimmer K, Thompson KL, Hedge A

ISBN: 978-0-8261-4684-7

Precio aproximado: 95 euros

Su contenido se reparte en 17 capítulos encuadrados en los siguientes grandes apartados:

Part I: Foundations of Public Health Nutrition

Part II: Cultural Aspects of Public Health Nutrition

Part III: Community Assessment, Planning, Implementing, and Evaluation.

Part IV: Current and Future Challenges in Public Health Nutrition and Sustainability.