

**Tabla 1. Consumo de energía y nutrientes en los estudiantes universitarios (n=370).
Universidad de Carabobo.**

NUTRIENTE	X	DS	Recomendación
Energía (Kcal)	1872,32	459,34	°2200
Proteínas (g)	74,29	24,13	63
Carbohidratos (g)	256,42	72,67	°<330
Fibra (g)	13,97	7,88	°20
Grasa (g)	64,49	21,26	<62
Colesterol (mg)	233,11	155,40	°<300
Vit B12(µg)	3,32	4,09	2,1
Vit C (mg)	85,12	82,69	73
Ac. Fólico (ug)	149,61	93,83	°400
Calcio(mg)	661,82	344,93	°1042
Hierro (mg)	15,88	7,33	12
Sodio (mg)	1486,46	870,64	°5000
Zinc (mg)	10,67	4,20	9

Fuente: Recordatorio de 24 horas

° Por debajo de las recomendaciones para Venezuela (SLAN 2012).