

Tabla 2. Comparación del consumo de energía y nutrientes en los estudiantes universitarios de acuerdo al Género (n=370). Universidad de Carabobo.

NUTRIENTE	Género	X	DS	P
Calorías consumidas	Femenino	1697,69 [°]	373,16	< 0,001*
	Masculino	2111,79 [°]	473,00	
Proteínas consumidas	Femenino	66,08	20,39	< 0,001*
	Masculino	85,62	24,96	
Carbohidratos consumidos	Femenino	231,60 [°]	60,59	< 0,001*
	Masculino	289,52 [°]	76,68	
Grasa consumida	Femenino	59,47 [°]	18,81	< 0,001*
	Masculino	72,76 [°]	22,53	
Adecuación de calorías	Femenino	79,16 [°]	18,66	0,335
	Masculino	77,08 [°]	18,47	
Adecuación de proteínas	Femenino	95,65	34,38	0,090
	Masculino	106,25	31,31	
Fibra	Femenino	12,53 [°]	7,41	< 0,001*
	Masculino	15,91 [°]	8,19	
Colesterol consumido	Femenino	214,28 [°]	142,60	0,020**
	Masculino	255,19 [°]	172,05	
Calcio	Femenino	634,04 [°]	328,98	0,061
	Masculino	707,25 [°]	366,54	
Hierro	Femenino	14,04 [°]	5,03	< 0,001*
	Masculino	18,49	9,42	
% Calórico de proteínas	Femenino	15,41	3,78	0,154
	Masculino	16,00	3,44	
% Calórico carbohidratos	Femenino	53,63	7,77	0,919
	Masculino	53,54	7,45	
% Calórico de grasa	Femenino	30,94	6,87	0,517
	Masculino	30,44	6,80	

Fuente: Recordatorio de 24 horas

T de Student * p < 0,01 ** p < 0,05 Significativo

[°] Por debajo de las recomendaciones para Venezuela (SLAN 2012)