

Tabla 3. Comparación del consumo de energía y nutrientes entre los estudiantes universitarios de acuerdo a la carrera (n=370).

Universidad de Carabobo.

NUTRIENTE	MEDICINA		EDUCACION		INGENIERIA		Recom
	X	DS	X	DS	X	DS	
Energía (Kcal)	1717,0**	494,0	1860,9*	455,2	1997,9	375,4	°2200
Proteínas (g)	69,6	25,8	73,7	24,6	77,3	20,9	63
Carbohidratos (g)	230,2**	74,7	258,5**	74,2	273,4	61,1	°<330
Fibra (g)	12,0**	8,2	14,4	7,8	15,0	7,2	°20
Grasa (g)	61,0**	22,6	62,3	19,4	70,8	20,5	<62
Colesterol (mg)	216,0	142,4	244,0	169,9	228,1	151,3	°<300
Vit B12(µg)	3,3	2,7	3,2	3,3	3,4	5,7	2,1
Vit C (mg)	86,7	86,3	90,2	79,2	77,4	82,7	73
Ac. Fólico (ug)	144,0*	106,9	152,5*	97,5	152,2*	71,9	°400
Calcio(mg)	678,0	356,6	641,0	335,5	667,6	344,7	°1042
Hierro (mg)	13,7*	5,6	17,3	9,6	16,0	5,1	12
Sodio (mg)	1476,2	971,5	1340,8	711,1	1667,8	896,5	°5000
Zinc (mg)	9,6	4,0	10,9	4,3	11,5	3,9	9

Fuente: Recordatorio de 24 horas

ANOVA *p < 0,01

**p < 0,05 Significativo

° Por debajo de las recomendaciones para Venezuela (SLAN 2012)