
Editorial

Una vez la pandemia parece más débil la vida de la sociedad civil en general y de las sociedades científicas, en particular, recobran su pulso habitual. La Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) no es una excepción y tras un periodo de letargo, que no de inacción, se pone en movimiento para volver a dinamizar la nutrición comunitaria.

La primavera ha sido prolija en actos y cabe reseñar que el martes 23 de marzo, tuvo lugar en la sede de la Real Academia de Medicina en Madrid, una celebración aplazada como consecuencia de la pandemia, la conmemoración del 30 aniversario de la fundación de la SENC, así como el 25 aniversario de su órgano de expresión: la Revista Española de Nutrición Comunitaria (RENC).

El 28 de mayo, la FESNAD celebró una nueva edición del Día Nacional de la Nutrición, con el lema "Pesca Salud", cuyo foco de atención se puso en el interés nutricional del consumo de pescado. Con este motivo se presentó la Encuesta sobre hábitos de consumo del pescado y otros productos del mar en España, en el Salón de Actos del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Estudio realizado en 1339 individuos mayores de 18 años durante los meses de abril y mayo de 2022 donde se puso de relieve que sólo el 18,3% de las personas participantes incluía este tipo de alimentos habitualmente en su dieta y que entre los posibles motivos que limitan su consumo destacan el precio del alimento (32,1%), la molestia de las espinas (16,2%), del olor (11,3%), el desconocimiento sobre como cocinarlo (10%) y el posible contenido en mercurio y otros contaminantes (9,4%)

Quizás un evento importante relacionado con la nutrición comunitaria a nivel nacional ha sido la presentación, el 10 de junio, del Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil 2022-2030, encaminado a "garantizar el derecho a la salud de todos los niños, niñas y adolescentes", ante un factor de riesgo tan preocupante para la salud de las próximas generaciones como es la obesidad. El Plan se traza sobre seis líneas estratégicas que quieren generar un ecosistema social favorable a la actividad física y el deporte; una alimentación saludable; el bienestar emocional y el descanso adecuado. Abogando por el reforzamiento de los sistemas públicos para promover estilos de vida saludables y la voluntad garantista de proteger la salud de la infancia.

Pero sin duda hay que seguir trabajando en el ámbito que supone el hilo conductor de la SENC: la nutrición comunitaria. Y cabe recordar la convocatoria que para los días 20, 21 y 22 de octubre se va a realizar, para todas las personas asociadas, estudiosas, activas y amigas de la SENC. En esta ocasión, la Universidad de Valladolid (Campus María Zambrano) en la ciudad de Segovia, será la sede del XIV Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) y la reunión anual de la Academia Española de Nutrición y Ciencias de la Alimentación (AEN). En esta ocasión, con el lema "La educación y la información alimentaria 4.0 en el ámbito de la nutrición comunitaria". En este congreso asistirán relevantes científicos y profesionales, tanto a nivel nacional como internacional, de las áreas de conocimiento de la alimentación, seguridad alimentaria, nutrición, gastronomía y salud.

Reservad los días en vuestras agendas para debatir sobre la alimentación como herramienta de promoción de la salud: tareas transversales. Os esperamos.

Joan Quiles Izquierdo

Redactor Jefe RENC

