

Libros***Libro blanco de la alimentación sostenible en España, 2022***

Publicación: 385 páginas

Edición: Fundación Carasso y Fundación alternativas.

ISBN 978-84-18677-44-1

Coordinación: Puigdueta Bartolomé, I; Torremocha Bouchet, E; de la Cruz Leiva, JL. (53 autores)

Disponible en:
https://www.fundacionalternativas.org/storage/publicaciones_archivos/fef2cd55db3134e8dac0a41eaf80b83d.pdf.

La pandemia de COVID-19 nos ha enseñado la importancia de un sistema alimentario que sea capaz de garantizar a los ciudadanos el acceso a un suministro suficiente de alimentos. También nos ha hecho conscientes de las interrelaciones entre nuestra salud, los ecosistemas, las cadenas de suministro, las pautas de consumo y los límites del planeta.

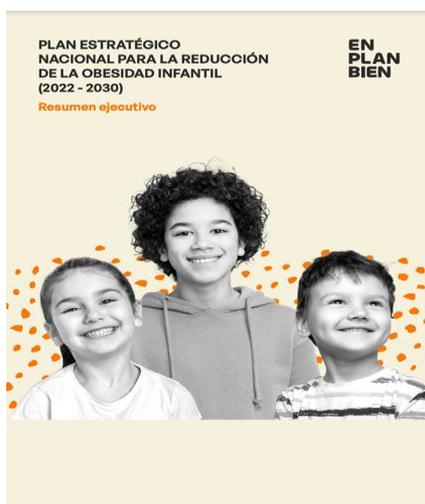
La publicación de la Fundación Alternativas y la Fundación Daniel y Nina Carasso se compone de quince capítulos temáticos que une voces expertas y diversas e identifica, debate y propone una serie de medidas que los tomadores de decisiones pueden implementar en la transición hacia un sistema alimentario sostenible. Aspectos que garantizan la seguridad alimentaria y la nutrición para todos, de manera tal que las bases económicas, sociales y ambientales de las generaciones futuras no se vean comprometidas.

La hoja de ruta es producto de la participación de más de cincuenta investigadores y profesionales del tercer sector y pretende ser un punto de partida para construir conjuntamente una alimentación sostenible que no deje a nadie atrás. Es, en otras palabras, un compilado de medidas factibles para esa transformación que necesitamos.

Y como ciudadanos también tenemos nuestro papel que cumplir. Los autores de la investigación insisten en que la activación definitiva se realizará cuando la ciudadanía esté bien informada y sea capaz de tomar decisiones de consumo conscientes, adoptando un papel de agente activo en la transición, sirviéndose de información necesaria desde temprana edad y practicando hábitos alimentarios sostenibles en los comedores escolares.

En definitiva nace como un referente para conciliar nuestro sistema alimentario con las necesidades del planeta y para responder positivamente a la demanda de los españoles de una alimentación saludable, equitativa y respetuosa con el medio ambiente.

PLAN ESTRATÉGICO NACIONAL PARA LA REDUCCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL (2022 - 2030) Resumen ejecutivo, 2022



Publicación: informe junio 2022 de 44 páginas

ISBN 978-1-56973-963-1

Editor: Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil

Autoría: Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil

Disponible en:
https://www.observatoriodelainfancia.es/fic/herosoia/documentos/7923_d_PlanObesidad.pdf.

El 10 de junio de 2022 se presentó el resumen ejecutivo de Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil (2022-2030) que incluye un resumen del diagnóstico de la obesidad infantil en España, de la metodología de elaboración, de las líneas principales de trabajo, de la gobernanza y de los indicadores clave así como una priorización de 50 medidas. El Plan ha sido coordinado por el Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil con la Gasol Foundation como aliado clave.

Para abordar la obesidad infantil debemos tener en cuenta su complejidad, no solo por sus múltiples consecuencias, también porque tiene muchas causas. Por ello, para garantizar el derecho a la salud de niños, niñas y adolescentes, hay que actuar de forma integral asegurando que tienen acceso a estilos de vida saludable en sus entornos más cercanos, donde viven y pasan su tiempo: en la familia, en las escuelas, en los centros de salud, en internet, en las canchas y en los patios, en sus pueblos y ciudades.

Conseguir que la infancia y la adolescencia crezca de forma sana supone facilitar que estos entornos promuevan estilos de vida saludable: una vida activa, una alimentación sana, bienestar emocional y buenos hábitos de descanso. Para asegurar que esto ocurre es necesario reforzar los servicios públicos, proteger su salud y fomentar un cambio cultural para convertir estos estilos de vida en deseables y disfrutables.

En esta misión, hay trabajar conjuntamente: familias, profesorado, sanitarios, empresas, medios de comunicación, entidades del tercer sector, administraciones públicas de todos los niveles y, por supuesto, los propios niños, niñas y adolescentes.

Este Plan plantea la hoja de ruta para el cambio en la próxima década, en concreto disminuir la obesidad infantil un 25% en los próximos ocho años y para su elaboración ha contado con la participación de los principales actores que pueden hacerlo posible.

Guía de prescripción de ejercicio físico para la salud (PEFS) dirigida a profesionales; 2ª edición 2022

Publicación: 352 páginas

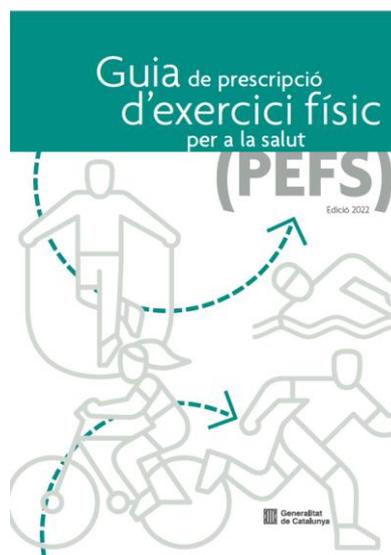
Publicación accesible en línea:

<https://salutpublica.gencat.cat/ca/form/pefs2022/index.html>

Edita: Secretaria de Salut Pública. Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física (Generalitat de Catalunya)

Dirección y coordinación: González Peris, M; Peirau Terés, X; Roure Cuspinera, E; Violan Fors, M.

Idioma: Catalán.



Coincidiendo con el Día Mundial de la Actividad Física, el 6 de abril, fue presentada la segunda edición de la *Guía de prescripción de ejercicio físico para la salud (PEFS) dirigida a profesionales*. Se trata de una actualización de la guía publicada en 2007, pero da un paso más allá de las recomendaciones generales de actividad física y reducción del sedentarismo, y presenta recomendaciones de ejercicio físico específicas para diferentes etapas vitales y para 67 enfermedades diferentes.

El propósito de la publicación es poner a disposición de los profesionales una herramienta actualizada que les permita conocer y adaptar la prescripción del ejercicio a las características de cada individuo en función de su situación de salud, de la etapa vital y de objetivo terapéutico. La finalidad es reducir el sedentarismo y fomentar la actividad física y el ejercicio físico.

Los contenidos de la Guía recogen el resultado de las últimas investigaciones científicas y deben servir de base para elaborar programas específicos de ejercicio físico y realizar recomendaciones individualizadas, con dos miradas: la del ámbito sanitario y la del ámbito del deporte o del ejercicio físico.

Las recomendaciones, basadas en la mejor evidencia disponible, se han sistematizado de forma consensuada entre los diferentes colectivos profesionales que han participado en la redacción del documento y, posteriormente, con el aval de las sociedades científicas implicadas y consultadas, de forma que el resultado es una guía con un valor integrativo y, sobre todo, multidisciplinar. En la Guía han participado más de 100 autoras y autores y aborda problemas de salud y también etapas y condiciones de vida.

