

## Granada en la Nutrición Comunitaria española

Emilio Martínez de Victoria Muñoz

*Catedrático de Fisiología de la Universidad de Granada. Investigador del INYTA José Mataix de la Universidad de Granada.*

En este tiempo de nueva normalidad quiero hacer una reflexión personal desde mi experiencia académica e investigadora de 46 años en la Universidad Española, más concretamente en la Universidad de Granada, donde, como ocurre en otros ámbitos laborales, como en las entidades financieras y hosteleras, he pasado de botones a director. También quiero abordar mis vivencias en relación con la Nutrición Comunitaria en España desde mis experiencias personales al lado de José Mataix, Pepe Mataix, desde su llegada a Granada en 1980 como catedrático de Fisiología, aunque también como Director de la Escuela de Nutrición de la Universidad de Granada, desde mi punto de vista uno de los principales motores que lo llevaron a desembarcar en la Universidad de Granada tras su paso por la Complutense de Madrid y la Universidad de León, en la primera como Profesor Agregado y en la Segunda ya como Catedrático.

Su formación universitaria al lado del Profesor Varela, también Fisiólogo de formación, lo introdujo en el mundo de la Nutrición y que lo enamoró para el resto de su labor universitaria y profesional, la Nutrición formó parte de su vida. Recién llegado a Granada empecé a colaborar con él como Profesor Adjunto de Fisiología y Profesor de la Escuela de Nutrición de la Universidad de Granada que creó, en 1970, Gregorio Varela Mosquera. En esta primera etapa comenzó conociendo la universidad, el Departamento, entonces de Interfacultativo de Fisiología Animal de las Facultades de Farmacia y Ciencias y en especial la Escuela de Nutrición, única en España y su objetivo al venir a nuestra ciudad. Desde el principio de preocupación por su funcionamiento, profesores, alumnos, contenidos, y comenzó a lanzar ideas sobre posibles mejoras, actualizaciones, incorporación de profesorado, etc. Su formación farmacéutica y su relación con la oficina de farmacia lo llevó a implicar a la profesión farmacéutica en el consejo nutricional cuando todavía en España no existían estudios, y por supuesto, una titulación de Nutrición Humana y Dietética como en la actualidad, antes una Diplomatura y posteriormente un Grado. Creo que en ese momento se comenzó a planear el futuro de la Nutrición en España iniciado por el Profesor Varela.

A partir de este momento la Escuela de Nutrición colaboró en la formación nutricional de farmacéuticos y

algunos médicos claves, no puedo dejar de citar entre ellos a Javier Aranceta Batrina y Lluís Serra Majen, en esta historia y que tuve la suerte y el privilegio de ser uno de sus profesores. Fue el curso especial para vocales de alimentación de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de toda España que se inició en el año 1988, un año antes de la creación del Instituto de Nutrición y tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada (INYTA) y que supuso el punto de partida a los estudios PLENUFAR, 6 desde el año 1992 al año 2017, uno de los estudios más ambiciosos sobre la nutrición comunitaria en nuestro país. Temas como alimentación familiar, el primero, que se acompañó de dos libros impulsados desde Granada, uno para los farmacéuticos, Nutrición y Dietética. Aspectos sanitarios (1993) y otro divulgativo para los participantes en el plan, Nutrición familiar (1992). En años sucesivos se dedicaron a temas de actualidad en la nutrición comunitaria como la alimentación de los escolares, del adulto mayor, mujeres en edad fértil, gestantes y en lactación, la menopausia y el último dedicado a la importancia de la actividad física y la alimentación en los hábitos de vida saludables de la población. Como puede deducirse, temas centrales de la educación nutricional de la población española. Puede ser que el próximo PLENUFAR se dedique a la COVID-19 y su papel en la enfermedad y en los hábitos alimentarios en situaciones de confinamiento. Desde estas líneas animo a los responsables de estos estudios y tengo que citar a Aquilino García Perea vocal nacional de alimentación del Consejo general de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a que continúen con esta tarea que sin duda redundará en beneficio de la salud y el bienestar de la población.

En este marco y ambiente científico y académico se creó en el año 1989 por el Profesor Mataix, cuando era Vicerrector de la Universidad de Granada el INYTA, un centro que fue la evolución natural de la Escuela de Nutrición. Si leemos la orden de 18 de agosto de 1970 por la que se crea la Escuela Profesional de Nutrición de la Universidad de Granada (BOE, 12 de septiembre de 1970) dentro del apartado de Misión y finalidades dice: "6. Los distintos aspectos de investigación anteriormente citados tendrán su cauce en el Instituto de Nutrición en el que se englobarían los medios y personal investigador correspondiente" y en el año 89 se hizo realidad, ya ha pasado 50 años de la Escuela y 31 años del INYTA. En ese mismo año, en diciembre, en Barcelona se constituyó la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, y su primer presidente fuera José Mataix Verdú, sociedad a la que pertenezco

---

**Correspondencia:** Emilio Martínez de Victoria Muñoz.  
Catedrático de Fisiología de la Universidad de Granada.  
Investigador del INYTA José Mataix de la Universidad de Granada.  
E-mail: emiliom@ugr.es

desde, prácticamente su fundación y en la que he desarrollado cargos en su Junta Directiva. ¿Es casualidad esta coincidencia en la creación del INYTA y la SENC?, no fue casualidad al menos para los que estábamos en aquel momento colaborando algunos de los protagonistas y trabajando, en mi caso, en la creación del INYTA del que fui director durante 9 años (2004-2013). Esta coincidencia venía gestándose algunos años antes entre varios protagonistas de esta doble historia como el propio Pepe Mataix desde Granada, Javier Aranceta desde el Ayuntamiento de Bilbao y sus escapadas a Granada y Lluís Serra en Barcelona y con estrechas relaciones con la ciudad andaluza.

En 1995, 6 años más tarde se fundó la Revista Española de Nutrición Comunitaria (RENC), órgano de expresión de la SENC, y que ahora cumple 25 años. Deseo que tenga un futuro de éxitos y que cumpla muchos años más llevando a la Comunidad Científica todos los avances de la Nutrición Comunitaria en España, de forma particular, pero también los de los países de habla his-

pana en Iberoamérica y en general contribuciones de todo el mundo.

En estas breves líneas quería reivindicar el papel de Granada en esta tan querida aventura de la Nutrición Comunitaria en España. Creo que el trabajo silencioso pero eficaz, ilusionante y gratificante de los citados aquí y de otros, que no aparecen, pero que igualmente se sumaron a esta gran tarea en los comienzos de la Nutrición en España ha permitido que, en la actualidad, 30 años después, la Nutrición Comunitaria haya adquirido un prestigio merecido en el panorama científico nacional e internacional gracias a las mujeres y hombres que han trabajado a lo largo de este tiempo en esta Sociedad y en esta Revista. Quiero personalizar esta dedicación incansable de tanta gente durante tantos años en la actual presidenta de la Sociedad y al Actual Director de la Revista, la Doctora Carmen Pérez Rodrigo y el Doctor Javier Aranceta. Muchas gracias por vuestra labor y no olvidéis a esta bella ciudad andaluza, donde nació, como semilla de la Nutrición Comunitaria en nuestro país.