

25 años de información científica

Mauricio García de Quevedo

Director General de Federación Española de Industrias de Alimentación y Bebidas (FIAB).

La Revista Española de Nutrición Comunitaria cumple 25 años y desde la Federación Española de Industrias de Alimentación y Bebidas (FIAB) queremos felicitar a esta publicación científica internacional en su aniversario.

Desde FIAB, que representa a los elaboradores españoles de alimentos y bebidas, compartimos con la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, editora de la revista, el interés por la nutrición, la gastronomía, y la salud pública.

Desde el sector español de alimentación y bebidas defendemos una dieta variada y equilibrada basada en evidencias científicas y el sentido común de los consumidores, que permita satisfacer las necesidades nutricionales sin incurrir en excesos calóricos. En este sentido, abogamos y trabajamos por la mejora continua de los productos que se ponen a diario en el mercado, siendo un claro ejemplo de ello el Plan de mejora de la Composición de alimentos y bebidas, al cual se han sumado más de 3500 productos de consumo habitual en las familias, que van a ver mejorado su perfil nutricional.

Como otro eje fundamental de salud, desde la Federación promovemos la práctica de actividad física (acorde a las capacidades de cada uno) y los estilos de vida saludables, imprescindibles para luchar contra el sedentarismo, la cronodisrupción, el estrés y otros factores asociados a la obesidad y el sobrepeso, así como a las enfermedades no transmisibles.

Nuestra alimentación "mediterránea" junto a otros factores, ha permitido que los españoles aumentemos año tras año nuestra esperanza de vida. España es en la actualidad el segundo país del mundo con mayor esperanza de vida y en 2040 será el primero, según el Instituto para la Métrica y Evaluación de la Salud de la Universidad de Washington.

Sin embargo, nuestro sector se enfrenta a diario a informaciones que cuestionan su calidad y seguridad, posicionando ingredientes y productos como perjudiciales, creando confusión, favoreciendo determinadas corrientes pseudocientíficas que empobrecen la dieta y, en ocasiones, tendencias que incluso pueden poner en riesgo la salud de los consumidores.

Por eso, desde FIAB apostamos por la información veraz y responsable y celebramos el primer cuarto de siglo de publicaciones como la Revista Española de Nutrición Comunitaria que contribuyen a la divulgación científica. Consideramos fundamental que el mundo científico/académico y la industria, juntos con los otros actores interesados y con la Administración pública, colaboremos estrechamente en favor de la salud y educación alimentaria de los consumidores.

Felicitemos y agradecemos a la SENC su contribución a la sociedad española durante estos 25 años y deseamos muchos éxitos para el futuro.

Correspondencia: Mauricio García de Quevedo.
Director General de Federación Española de Industrias
de Alimentación y Bebidas (FIAB).
E-mail: fiab@fiab.es