

"Todo empezó en Mamitalinda"

Marcela Leal

Directora de Carrera Licenciatura en Nutrición. Universidad Maimónides. Argentina. Miembro Fundador de GLANC (Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria). I World Congress of Public Nutrition. VII Congreso SENC. Barcelona. Septiembre 2006.

Quiero enviar mis felicitaciones a la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC) en su 25° Aniversario. Y a manera de homenaje a este aniversario, voy a compartir mi historia con SENC, donde a lo largo de varios años he tenido el honor y el privilegio de "ser parte".

Todo empezó en Mamitalinda, tal cual reza el título de este escrito. Ahí comenzamos a escribir, con SENC, nuestra historia de encuentros académicos, reuniones de trabajo, recopilación de investigaciones para incluir en Revista RENC, y luego de tantos años podemos llamarla amistad.

En el año 2006 se realizó en la Ciudad de Barcelona, el I World Congress of Public Nutrition/VIII Congreso SENC. Fui invitada por Pilar Cervera, destacada nutricionista de España, para disertar en el Simposio "Restauración Colectiva, Restauración Comercial e Información Nutricional", de la temática "Rol de las universidades en la restauración colectiva: inclusión de contenidos en los planes de estudio de la carrera de nutrición". Los doctores Javier Aranceta y Lluís Serra Majem, tuvieron la fantástica idea de invitar a los colegas latinoamericanos asistentes a este congreso a una reunión en el Restaurante Mamitalinda, evento muy lindo donde diferentes colegas latinoamericanos, y también de USA, Portugal, y los anfitriones por España, compartimos un grato encuentro. Aquí nace el Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria (GLANC), en esta su reunión fundacional.

GLANC es la iniciativa científica vinculada a SENC, y en el Artículo Segundo del título primero de sus estatutos establece la posibilidad de realizar en España y en el extranjero cuantas gestiones, actividades o actos fueran necesarios para alcanzar los fines fundacionales, es decir, el estudio, desarrollo, difusión e intercambio de conocimiento sobre la nutrición comunitaria. En el marco formal a la trayectoria de colaboración de SENC con Latinoamérica, el Grupo GLANC, se constituye como el Grupo de Trabajo de la SENC. Es objetivo de este grupo, GLANC, promover la comunicación, colaboración e intercambio de proyectos y experiencias entre todos los miembros de toda la zona de influencia latinoamericana.

Correspondencia: Marcela Leal.

Directora de Carrera Licenciatura en Nutrición.
Universidad Maimónides. Argentina.
Miembro Fundador de GLANC (Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria). I World Congress of Public Nutrition. VII Congreso SENC. Barcelona, Septiembre 2006.
E-mail: leal.nutricion@gmail.com



Fig. 1.—Argentina-Maimonides 2007-Alumnos.

Fue una muy linda experiencia conocer a colegas latinoamericanos presentes en esa primera reunión, y formar parte del grupo de profesionales como Miembros Fundadores de GLANC.

Aquí quisiera tener un recuerdo especial para nuestro querido **Cecilio Morón Jiménez**, presente en esta reunión, y lamentablemente fallecido en enero 2013. Cecilio era Médico por la Universidad Nacional de Córdoba (Argentina), y Máster en Nutrición Humana por INCAP de Guatemala. Fue Oficial Regional de la FAO en el área de Nutrición y Alimentación. El Consejo Superior de la Universidad Nacional de Salta lo designó Profesor Honorario por su trayectoria en el campo de la política alimentaria y nutricional. Los que tuvimos el privilegio de conocerlo, recordamos su rectitud, compromiso, amor al arte y la naturaleza. Aquí lo solemos denominar "don de gente".

En el año 2007 recibimos la visita de los doctores **Javier Aranceta** y **Lluís Serra Majem**, en nuestra Universidad Maimónides, situada en la Ciudad de Buenos Aires, Argentina. Los alumnos y docentes de la Carrera Licenciatura en nutrición tuvieron el privilegio de escuchar una Conferencia de "Nutrición Comunitaria" impartida por ambos.

En el año 2009, concurrí al XV Congreso Latinoamericano de Nutrición, "Nutrición, alimentos y desarrollo en América Latina", evento realizado en Santiago, Chile. Nuestro Grupo GLANC tuvo también la oportunidad de realizar su reunión.

En la ciudad de Granada, España, con motivo de la celebración del 20° Congreso IUNS (International Union of Nutritional Sciences), he colaborado con la Convocatoria para la Sesión SENC-GLANC realizada en el Hotel Saray, el 16 de setiembre de 2013. Fueron invitados profesionales



Fig. 2.—Argentina-Maimonides 2007.

latinoamericanos que asistían al congreso. Hubo mucho interés por sumarse a esta reunión. En la misma me desempeñé como "Chair" en las Mesas "Técnicas de Coaching Nutricional en la práctica profesional", y en "La evidencia científica en la elaboración de guías alimentarias". En esta sesión se realizó la presentación del Proyecto de Estudio Multicéntrico ALIBEFIS/GLANC: "Hábitos de consumo de alimentos, bebidas y actividad física en Iberoamérica".

En el año 2014, se realizó la celebración del III World Congress of Public Health Nutrition/II Latin American Congress of Community Nutrition/IV Congreso Iberoamericano de Nutrición y Salud Pública/X Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, evento realizado en Las Palmas de Gran Canaria, España. En este congreso tuve el honor de ser convocada como integrante del comité científico. También he presentado la Comunicación Oral "Consumo de Calcio en embarazadas púerperas en un Sanatorio Privado de la Ciudad de Buenos Aires, Argentina". Trabajo realizado en conjunto con la colega, y amiga, Stella Maris García. Participaron la Universidad Maimonides y el Sanatorio Trinidad.

Octubre 2017, nuestro país fue anfitrión del 21° Congreso IUNS (International Union of Nutritional Sciences), realizado en la Ciudad de Buenos Aires. En forma conjunta con el Doctor Javier Aranceta, Dra. Carmen Pérez Rodrigo, y mi colega Dra. Stella Maris García (Gerente del Grupo Galeno), realizamos la Coordinación del Symposium ID 144/145 GLANC, en las Actividades Pre-Congreso, Hotel Sheraton. El simposio tuvo como título "Avances y controversias de la nutrición en Latinoamérica". Previamente realizamos la compilación de las ponencias del mismo, las cuales formaron parte de la Revista Española de Nutrición Comunitaria, Volumen 23, Suplemento 2, Octubre 2017, ejemplares impresos distribuidos en el simposio. Los temas generales del suplemento fueron: "Caracterización alimentaria y nutricional del desayuno en Hispanoamérica", "Hábitos alimentarios en jóvenes y adultos en Latinoamérica", "La alimentación de nuestros adultos mayores en Latinoamérica". También coordinamos la Reunión del Grupo de Trabajo Glanc (2017-2020), en el Yacht Club Argentino de Buenos Aires, en el Anfiteatro Baradacco. Tuvimos una amplia



Fig. 3.—Argentina-Maimonides 2007. M. Leal, L. Serra, J. Aranceta.

convocatoria, y participaron profesionales de Argentina, España, Chile, Colombia, México, Paraguay, Guatemala; los cuales fueron convocados previamente.

En noviembre de 2018, se realizó en la Ciudad de Guadalajara, México, el XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición: "Alimentación saludable para un planeta sostenible". Organizado por SLAN, Sociedad Latinoamericana de Nutrición.

Monográfico de la Revista Española de Nutrición Comunitaria, Renc, Vol. 24, Suplemento 3, 2018; la cual fue distribuida en forma impresa a los asistentes a la reunión GLANC, realizada en el marco del congreso SLAN. He participado en la Recopilación, previa, de trabajos de Investigación vinculados a desayuno, de colegas de países como España, Argentina, Colombia, Costa Rica, Guatemala, México, Uruguay, Paraguay, Venezuela. El objetivo fue poner en valor las distintas opciones de desayuno que se ofertan en los países de Latinoamérica.

Participación en la Mesa Temática "La Nutrición en el Adulto Mayor: el Estudio Multicéntrico NAM". Presentamos, con mi colega Stella Maris García, los resultados preliminares del estudio, con resultados obtenidos por los países: Argentina, México, Chile y Perú. Este estudio NAM, Nutrición en el adulto mayor, tiene como título: "Evaluación nutricional, riesgo de morbimortalidad y sarcopenia en adultos mayores".

Symposium Satélite SENC-GLANC. Realizado en el marco del congreso SLAN, el 13 de noviembre, en el Hotel Hilton, bajo el título "Las Encuestas Alimentarias y la Planificación en Salud", en la sesión especial del Grupo Latinoamericano de Nutrición Comunitaria. En el mismo he actuado como Moderadora del Bloque B, en forma conjunta con el Dr. Lluís Serra Majem, donde se impartieron las conferencias "Formación Interdisciplinaria en alimentación y nutrición en instituciones de atención al niño y el adolescente", y "Programa de Desarrollo Comunitario en Salud Nutricional". Ambas impartidas por profesionales de CANIA, Centro de Atención Nutricional Infantil Antimano, Venezuela. Posteriormente asistí a la Cena de Trabajo GLANC / Proyectos 2019. En la cual profesionales de diversos países mostraron su interés en sumarse al Estudio Multicéntrico NAM, se conversó con ellos informando las características del estudio, la metodología, el alcance, y la posibilidad de participación en el mismo.

De aquí a futuro, estamos sumando países al Estudio Multicéntrico NAM, Nutrición en el Adulto Mayor. Por ejemplo, Guatemala, El Salvador, Brasil, Bolivia, Cuba. Es nuestra meta aumentar el tamaño muestral del mismo. En Guadalajara se hizo la presentación de los resultados preliminares con casi 1000 pacientes evaluados.

Recopilando toda esta información, he repasado tantos momentos, y no solamente académicos y de trabajo, sino

el haber construido a través de los mismos, una amistad con personas tan importantes, y no solamente profesionalmente, de esta querida SENC. Queridos Javier, Lluís, Carmen, y todo el equipo, tienen mi agradecimiento por todos los momentos vividos.

Mis más sinceras felicitaciones por este aniversario. Y que sigamos construyendo a futuro muchos momentos más como los descritos en este escrito.