

Conmemoración del 25º aniversario de la Universidad de Navarra

María del Mar Ruperto López

6º promoción del Grado en Nutrición Humana y Dietética (1997).

Como exalumna de la Universidad de Navarra es una gran satisfacción conmemorar el 25º aniversario del Grado en Nutrición Humana y Dietética y compartir con todos vosotros algunas de las experiencias de estudiante en la universidad y también porque no, de la historia académica de nuestra profesión.

En los años 90, comencé la andadura de lo que fue el Título propio de la Diplomatura en Alimentación Humana y Dietética en la Universidad de Navarra, conscientes de la necesidad e importancia de la Nutrición como ciencia multidisciplinar en nuestro país, y gracias a la iniciativa y el trabajo de profesionales de distintas disciplinas. En el entorno europeo, desde hacía décadas era y es una profesión reconocida y consolidada en el ámbito educativo y profesional. En aquellos momentos en España, la titulación no tenía reconocimiento académico y profesional. Cabe destacar como anécdota de vida, en los años 90, que "ser dietista", se confundía con frecuencia por "ser dentista", con la consiguiente y recurrente explicación del error de concepto de las funciones propias y ámbitos de actuación de nuestra titulación. En 1999, se aprueba oficialmente la Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética, y en 2003 se alcanza el reconocimiento y homologación europea como Grado en Nutrición Humana y Dietética.

Afortunadamente, en las últimas tres décadas, la ciencia de la Nutrición, Alimentación y Dietética se ha consolidado académicamente en nuestro país. La figura del dietista-nutricionista es reconocida y valorada como profesional en el ámbito comunitario y clínico, docente e investigador. Actualmente, la profesión es incuestionable y el crecimiento es vertiginoso y exponencial.

En el 25º aniversario de nuestra profesión, es necesario reconocer y agradecer a los pioneros y embajadores de la Nutrición, su trabajo y esfuerzo en el desarrollo e implantación de una profesión multidisciplinar, creciente, apasionante e integradora. A este respecto, la formación hace al hombre, siendo los maestros quienes siembran la inquietud del saber, y preparan el terreno para comenzar a recorrer un largo camino. Con el orgullo de pertenecer a las primeras promociones del Grado en Nutrición Humana y Dietética de nuestra universidad, es pertinente reconocer la labor docente y humana de nuestros maestros. Especialmente, es indispensable agradecer el compromiso y trabajo en el desarrollo de la titulación de la Dra. Mercedes Muñoz

Hornillos y la Dra. Isabel García-Jalón de la Lama. Con afecto y gratitud, recuerdo las enseñanzas de todos los profesores en los años de formación, hecho que me gustaría con respeto y humildad desde la experiencia profesional como docente e investigador, agradecer vuestra exigencia y buen hacer.

En los años de formación académica, tuve la oportunidad de realizar en la universidad Queen Margaret University de Edimburgo en Escocia, un año académico como estudiante Erasmus, experiencia que recomiendo a los futuros graduados. Durante el periodo de formación Erasmus, era constante la búsqueda bibliográfica, elaboración de textos y resolución de supuestos prácticos. El alumno elaboraba sus propios temas de las asignaturas mediante la búsqueda contrastada de información científica. En este periodo de inmersión y consulta habitual en la biblioteca (aún no existía internet), encontré en la distancia, publicaciones científicas de Nutrición, Salud pública y Epidemiología del Dr. Javier Aranceta Bartrina. Estos hallazgos desde la lejanía y la falta de reconocimiento del momento de la profesión reafirmaron mi convicción en la elección de la titulación, así como el sentimiento de respeto y orgullo de recibir en el siguiente curso académico, las enseñanzas de un reconocido maestro. Asimismo, dado el carácter emprendedor e incansable del Dr. Javier Aranceta Bartrina, desarrollamos en el contexto de la asignatura de Nutrición y Salud Pública, un proyecto de valoración e intervención nutricional comunitaria en el Convento de Capuchinos de Pamplona, sumado a la exigencia y el consiguiente dolor de muñeca de tomar apuntes en las intensísimas e inigualables lecciones magistrales. Sin duda, como buen maestro eres capaz de despertar el interés del alumno enseñando no sólo conocimientos teóricos, sino también valores humanos y profesionales. Gracias, querido profesor por transmitirnos la inquietud de prevenir antes que curar, además de formarnos a saber hacer con ahínco, rigurosidad y honestidad. Es un privilegio para la titulación contar con tú conocimiento y dedicación.

Queridos maestros, compañeros de profesión, y estudiantes de grado, con el orgullo de celebrar las bodas de plata de nuestra titulación, continuemos trabajando con humildad, ilusión y rigor para conseguir en los próximos 25 años la excelencia profesional del Grado en Nutrición Humana y Dietética.

Correspondencia: María del Mar Ruperto López.
6º promoción del Grado en Nutrición Humana y Dietética (1997).
E-mail: marruperto@yahoo.com