

## Los métodos: una sección imprescindible

El apartado dedicado a describir la metodología empleada en la investigación llevada a cabo es clave en cualquier trabajo científico. Sustenta la calidad del trabajo realizado y es fundamental para que los lectores puedan comprender el alcance de la investigación e interpretar los principales hallazgos. Aún más, debe ser lo suficientemente exhaustiva como para permitir que otros investigadores interesados en reproducir el proyecto puedan llevarlo a cabo.

En sus contenidos no debe omitirse ninguno de los pasos dados en el proceso investigador, desde el diseño, selección de sujetos de estudio, materiales, metodologías, descripción del equipamiento empleado, métodos de medición, procedimientos de laboratorio si se emplearon, intervenciones llevadas a cabo, método de análisis estadístico de los datos, etc. Es importante no asumir que los lectores conocen la metodología empleada; por el contrario, deben facilitarse todos los detalles.

Los requisitos de uniformidad para manuscritos enviados a publicaciones biomédicas especifican que la sección de métodos debe incorporar solamente la información que estaba disponible en el momento en que se preparó el protocolo de estudio. Toda la información recopilada durante el estudio debe incorporarse en la sección de resultados.

La sección de métodos debe contemplar los siguientes apartados:

- Selección y descripción de los participantes: describir la selección de los participantes en estudios de observación o de experimentación, tanto si son pacientes, individuos sanos o animales de laboratorio, incluidos los participantes como control. También deben hacerse explícitos los criterios de inclusión y de exclusión y la fuente de la población seleccionada. Si se han incorporado al estudio solo determinados rangos de edad o un solo sexo, también debe explicarse cuál es el motivo. Es decir, explicar claramente cómo y por qué un estudio se llevó a cabo de determinada manera.

- Información técnica.- Describir las metodologías, procedimientos y aparatos incluyendo el modelo y fabricante. Es interesante facilitar referencias de métodos y procedimientos ya consolidados y describirse con mayor detalle los métodos que aunque ya se han empleado todavía no son bien conocidos. Analizar las limitaciones de los métodos conocidos que se hayan modificado. Deben describirse pormenorizadamente los procesos de intervención, incluyendo fármacos y otras intervenciones y dosis o intensidad de las mismas.

Cuando se trata de artículos de revisión, los autores deben describir los procedimientos empleados para localizar, seleccionar, extraer y sintetizar los datos. Estos detalles deben estar reflejados también en el abstract.

- Análisis estadístico: Deben describirse de manera pormenorizada, de manera que si un lector avezado que tuviera acceso a los datos y realizase el análisis de nuevo obtuviera los mismos resultados. Siempre que sea posible es interesante cuantificar los resultados y expresarlos por medio de indicadores del error de medición o incertidumbre, como por ejemplo los intervalos de confianza. Debe facilitarse más información que simplemente el valor de P que proporciona una información limitada. Es interesante especificar el programa empleado para realizar el análisis estadístico.

### Bibliografía

- Brumback RA. Success at Publishing in Biomedical Journals: Hints From a Journal Editor. *J Child Neurol* 2009;24:370. DOI: 10.1177/0883073808331089.
- International Committee of Medical Journal Editors. Uniform Requirements for Manuscripts Submitted to Biomedical Journals: Writing and Editing for Biomedical Publication (Updated October 2008). *Publication Ethics: Sponsorship, Authorship, and Accountability*. Disponible en URL: [www.icmje.org](http://www.icmje.org)

**Carmen Pérez  
Rodrigo**

Directora  
Revista Española de  
Nutrición Comunitaria