

Noticias



Encuentro de expertos 2014 en Laguardia (Rioja alavesa)

Reunión de Consenso sobre la Metodología de las Encuestas Alimentarias, Tipificación de la Actividad Física y Estilos de Vida Saludables



La villa de Laguardia se convirtió por unos días en núcleo de una reunión de expertos en investigación en nutrición que debatieron sobre algunos aspectos metodológicos relacionados con los estudios poblacionales de balance energético y estimación de estilos de vida.

Es muy importante ponerse de acuerdo en los contenidos metodológicos de los estudios nutricionales para que los resultados puedan ser consistentes, extrapolables y comparables entre distintos grupos de investigación. El bloque que presenta más dificultad se relaciona con la estimación del consumo alimentario y en mayor medida con la estimación de gasto energético por actividad física. A partir de las aportaciones de 35 expertos se consensuaron los procedimientos más adecuados para conseguir unos resultados de calidad.

Este nivel de excelencia es necesario para posicionar una base sólida de recomendaciones para la población y la toma de decisiones a partir de la administración sanitaria y los profesionales de la salud.



El evento promovido por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), en colaboración con la Fundación de Investigación Nutricional (FIN) y la Fundación Española de Nutrición (FEN), contó con la coordinación de los Dres. Ll- Serra Majem, G. Varela Moreiras y J. Aranceta Bartrina

El encuentro contó con importantes aportaciones de A. Gil, E. Martínez de Victoria, C. Pérez-Rodrigo, D. Corella, C. Gómez Candela, G. Salvador, A. Marcos, V. Arija, ML Díaz López-Ufano, R. Urrialde de Andrés, PP. García Luna, M. Garaulet, RM. Ortega Anta, S. Belmonte, P. Riobo Serván, M. González Gross, S. Aznar, I. Polanco, entre otros.

Los contenidos de las discusiones se recogen en un número monográfico de la publicación *Nutrición Hospitalaria*.

nutrición sin fronteras

¡Ayúdame a cumplir cinco años!

www.nutricionsinfronteras.org
902 432 009

La alimentación es un derecho universal

Con 22€/mes durante un año harás posible que un niño o una niña pueda acceder al tratamiento y evitar su muerte.

Sigue el día a día de estos niños y niñas desde www.nutricionsinfronteras.org/blog
Una vez al año te enviaremos información sobre los niños y niñas atendidos gracias a tu colaboración.