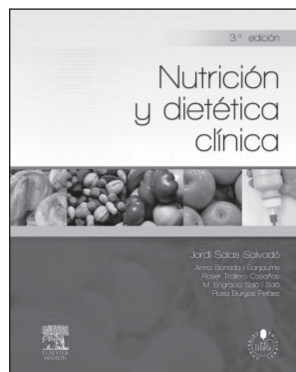


Comentario de libros



Nutrición y dietética clínica (3ª edición)

Editor: Jordi Salas-Salvado

Año de Edición: 2014

ISBN: 978-84-4582-377-4

Editorial: Elsevier-Masson

Encuadernación: Rústica, 696 páginas

Precio: 75,91 €

La nueva edición de Nutrición y Dietética Clínica pretende ser una obra de referencia de habla hispana en cuanto al tratamiento dietético permanentemente actualizado de las enfermedades más estrechamente relacionadas con la alimentación y la nutrición.

Nutrición y Dietética Clínica es una obra de referencia para todos los dietistas-nutricionistas y también para todos aquellos interesados en la nutrición y la dietética como son: médicos, farmacéuticos, biólogos y otros profesionales dentro de las ciencias de la salud. En la 3ª edición se incorpora material online en castellano disponible a través de la plataforma StudentConsult.es, en el que se incluyen casos clínicos, preguntas de autoevaluación y todas las tablas y cuadros del libro impreso.

Una obra actual de gran interés para todos los profesionales tanto del ámbito público como privado que trabajan en los diferentes sectores implicados en la asistencia y en la prevención de la obesidad infantil desde distintos enfoques.

Contenidos

Sección 1. Principios generales: Necesidades y recomendaciones nutricionales. Alimentación saludable. Preparación, confección y seguimiento de una prescripción dietética. Desnutrición relacionada con la enfermedad y dietética hospitalaria. La dieta en la prevención de la enfermedad. Normas de higiene y seguridad alimentaria. Métodos de valoración del consumo alimentario. Tablas de composición de alimentos: aplicaciones en nutrición clínica. Evaluación clínica del estado nutricional. Sección 1. Caso clínico.

Sección 2. Dieta en las diferentes situaciones de la vida: Dieta durante la infancia y la adolescencia. Dieta durante el embarazo y la lactancia. Dieta en las personas mayores. Alimentación y deporte. Sección 2. Caso clínico.

Sección 3. Dietas con modificación de la textura y la consistencia. Dietas progresivas: Dietas de texturas líquida, semisólida y de fácil masticación. Dietas progresivas. Sección 3 Caso clínico.

Sección 4. Dietas controladas en energía: Dietas hipocalóricas. Dieta altamente hipocalórica. Sección 4. Caso clínico.

Sección 5. Dietas controladas en hidratos de carbono: Dieta en la diabetes. Dieta controlada en lactosa. Dieta controlada en fructosa y sorbitol. Dieta controlada en sacarosa. Dieta restringida en galactosa. Sección 5. Caso clínico.

Sección 6. Dietas controladas en proteínas y/o aminoácidos: Dieta alta en proteínas y energía. Nutrición y alimentación en la enfermedad renal crónica. Dieta controlada en proteínas en el síndrome nefrótico. Dieta controlada en proteínas en la encefalopatía hepática. Dieta controlada en gluten. Dieta controlada en fenilalanina. Homocistinuria y otros trastornos del metabolismo de la metionina. Dieta en la leucinosis o enfermedad de la orina con olor a jarabe de arce. Dieta en los trastornos del ciclo de la urea. Sección 6. Caso clínico.

Sección 7. Dietas controladas en fibra: Introducción a las dietas controladas en fibra. Dieta pobre en fibra y dieta pobre en residuo. Dieta rica en fibra. Sección 7. Caso clínico.

Sección 8. Dietas controladas en grasas: Dieta en las dislipemias. Dieta controlada en triglicéridos de cadena larga y en triglicéridos de cadena media. Dieta controlada en ácidos grasos en la adrenoleucodistrofia. Sección 8. Caso clínico.

Sección 9. Dietas controladas en minerales: Dieta controlada en sodio. Dieta controlada en potasio. Dietas controladas en calcio y fósforo. Dieta controlada en hierro. Dieta controlada en cobre. Sección 9. Caso clínico.

Sección 10. Dieta en la alergia e intolerancias alimentarias: Dieta y alergia alimentaria. Dieta baja en histamina. Dieta restrictiva en tiramina. Dieta restrictiva en

tartracina. Dieta restrictiva en sulfitos. Dieta restrictiva en glutamato. Dieta restrictiva en benzoatos. Sección 10. Caso clínico.

Sección 11. Otras dietas: Dieta vegetariana. Dieta de bajo contenido microbiano. Dieta restringida en purinas. Dieta controlada en oxalatos. Sección 11. Caso clínico.

Sección 12. Recomendaciones en la sintomatología gastrointestinal: Dieta y alteraciones del gusto y la salivación. Mucositis. Disfagia. Modificaciones dietéticas ante la diarrea. Sección 12. Caso clínico.

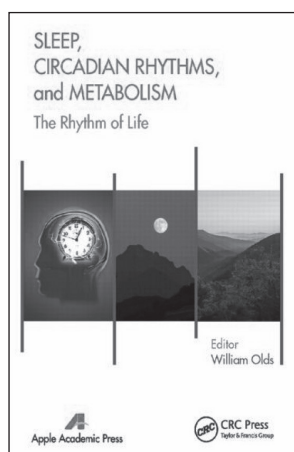
Sección 13. Dieta en la cirugía gastrointestinal: Dieta en la resección intestinal. Dieta en la cirugía gástrica y sus complicaciones. Dieta poscirugía bariátrica. Sección 13. Caso clínico.

Sección 14. Modificaciones dietéticas pretest diagnóstico. Cuantificación de grasas en heces. Dieta y excreción de catecolaminas. Dieta para la prueba del ácido 5-hidroxiindolacético. Dieta de preparación para

la prueba de tolerancia oral a la glucosa. Dieta pobre en yodo para el diagnóstico de enfermedades tiroideas. Sección 14. Caso clínico.

Sección 15. Suplementación e interacción de fármacos-nutrientes: Interacción de fármacos-nutrientes. Principios básicos de la suplementación nutricional. Sección 15. Caso clínico.

Anexo 1: Dietas indicadas en función de la enfermedad. **Anexo 2:** Tablas de conversión de unidades. **Anexo 3:** Fórmulas antropométricas, índices de composición corporal, curvas y tablas de referencia de peso, talla y otros parámetros antropométricos. **Anexo 4:** Tablas de medidas caseras de alimentos. **Anexo 5:** Cambios en el contenido de nutrientes debidos a la preparación de los alimentos. **Anexo 6:** Tablas de equivalencia en hidratos de carbono. **Anexo 7:** Tablas de composición de lípidos. **Anexo 8:** Tablas de equivalencia de sodio. Índice alfabético.



Sleep, Circadian Rhythms, and Metabolism: The Rhythm of Life

Editor: William Olds

Año de Edición: 2014

ISBN: 978-1-77188-062-6

eBook ISBN: 978-1-4822-6265-0

Editorial: Apple Academic Press

Encuadernación: Rústica, 378 páginas

Precio: 95 €

La obra analiza cómo los ritmos circadianos afectan el hígado y el tejido adiposo, el cerebro y el metabolismo. Acerca al lector a los ritmos circadianos en el cuerpo y las señales externas que fijan. Discute a nivel molecular y órgano cómo alteraciones en los ritmos circadianos puede dar lugar a trastornos metabólicos y trastornos del sueño.

Cubre una amplia variedad de aspectos investigados en este campo, incluido el potencial de la biología computacional para descubrir nuevos nodos en la red de los ritmos circadianos, los ritmos circadianos en relación con la obesidad. Cómo los turnos de noche afectan la capacidad del cuerpo para mantener la hora y pueden promover enfermedades metabólicas y cómo se pueden mitigar estos efectos mediante la planificación estratégica de las horas de la comida. La relación entre los núcleos supraquiasmático y las neuronas de orexina, lo que demuestra la interacción entre nuestros relojes biológicos y la vigilia. Cómo los trastornos del sueño pueden ser resultado de ritmos circadianos irregulares y posibles formas de diagnosticarlos en individuos. Cómo los com-

portamientos relacionados con el sueño pueden perturbar el eje hipotálamo-hipófisis-suprarrenal y las repercusiones de esta alteración en la reproducción femenina. Cómo la interrupción del sueño puede ser clínicamente beneficiosa para los pacientes con depresión o cómo el estado mental está influenciado por el ritmo circadiano.

Índice de contenidos

Introduction: The Watch Inside all of Us

Regulation of Prokineticin 2 Expression by Light and the Circadian Clock, *Michelle Y. Cheng, Eric L. Bittman, Samer Hattar, and Qun-Yong Zhou.*

Circadian Signatures in Rat Liver: From Gene Expression to Pathways, *Meric A. Ovacik, Siddharth Sukumaran, Richard R. Almon, Debra C. DuBois, William J. Jusko, and Ioannis P. Androulakis.*

Body Weight, Metabolism, and Clock Genes, *Melissa M. Zanquetta, Maria Lúcia Corrêa-Giannella, Maria Beatriz Monteiro, and Sandra M. F. Villares.*



Metabolism at Night versus the Morning

Circadian Desynchrony Promotes Metabolic Disruption in a Mouse Model of Shiftwork, *Johanna L. Barclay, Jana Husse, Brid Bode, Nadine Naujokat, Judit Meyer-Kovac, Sebastian M. Schmid, Hendrik Lehnert, and Henrik Oster.*

Circadian Rhythms and Obesity in Mammals, *Oren Froy.*

Food and the Circadian Activity of the Hypothalamic-Pituitary-Adrenal Axis, *A. M. O. Leal and A. C. Moreira.*

Circadian and Dark-Pulse Activation of Orexin/Hypocretin Neurons, *Oliver J. Marston, Rhiannon H. Williams, Maria M. Canal, Rayna E. Samuels, Neil Upton, and Hugh D. Piggins.*

Meal Time Shift Disturbs Circadian Rhythmicity Along with Metabolic and Behavioral Alterations in Mice, *Ji-Ae Yoon, Dong-Hee Han, Jong-Yun Noh, Mi-Hee Kim, Gi Hoon Son, Kyungjin Kim, Chang-Ju Kim, Youngmi Kim Pak, and Sehyung Cho.*

A Metabolic-Transcriptional Network Links Sleep and Cellular Energetics in the Brain, *Jonathan P. Wisor.*

Effects of Artificial Light and Sleep Disruption on Metabolism

Pathophysiology and Pathogenesis of Circadian Rhythm Sleep Disorders, *Akiko Hida, Shingo Kitamura, and Kazuo Mishima.*

Shift Work, Jet Lag, and Female Reproduction, *Megan M. Mahoney.*

A New Approach to Understanding the Impact of Circadian Disruption on Human Health, *Mark S. Rea, Andrew Bierman, Mariana G. Figueiro, and John D. Bulough.*

Waking and Sleeping in the Rat Made Obese Through a High-Fat Hypercaloric Diet, *Marco Luppi, Matteo Cerri, Davide Martelli, Domenico Tupone, Flavia Del Vecchio, Alessia Di Cristoforo, Emanuele Perez, Giovanni Zamboni, and Roberto Amici.*

Effect of Sleep Deprivation on Brain Metabolism of Depressed Patients, *Joseph C. Wu, J. Christian Gillin, Monte S. Buchsbaum, Tamara Hershey, J. Chad Johnson, and William E. Bunney, Jr.*

